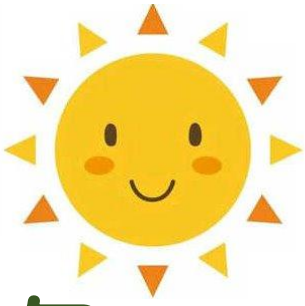
ハローワーク大阪東　マザーズコーナー

託児ありセミナー（事前予約制）



ママ友を誘って
一緒に参加しよう♪

みんなで一緒に ストレスチェック

ＰＳＩ（育児ストレス測定ツール）を活用して親の育児ストレスを測定することで「どんなところに育児ストレスを感じているのか？」がわかります。
「ＰＳＩ測定」をやってみて、「そもそもストレスとは何なのか」「ストレス解消法」など、子育てのストレスをみんなで一緒に考えてみませんか？

★セミナー中に意見交換が含まれますのでご了承のうえご参加ください。

日　時	令和８年１１月２０日（金） 10：30～11：45（受付開始10:15～10:30）
場　所	ハローワーク大阪東　3階会議室
定　員	２０名　※託児希望の方：申込締切11/4（水）まで
対象者	小学生以下のお子様の育児をされている方限定 （ハローワークの求職登録必須）
持ち物	鉛筆（シャープペンシル）・消しゴム・定規・ 電卓（スマホ電卓可）
申込方法	当所窓口またはお電話にてお申し込みください

ＰＳＩとは

アメリカのバージニア大学教授のＡｂｉｄｉｎ博士により開発され、親の育児ストレスを測定する最も有効なツールとして世界２５カ国語以上に翻訳されています。
日本版ＰＳＩは日本で育児をする方に使用できるものとして再開発されました。
育児をしている方が自らの育児を再認識し、ストレスを緩和するきっかけとすることができます。

〈当セミナーに関するお申し込み・お問い合わせ先〉

厚生労働省

ハローワーク大阪東　マザーズコーナー



大阪市中央区農人橋２－１－３６　ピップビル２階
電話 ０６－６９４２－４７７１（部門コード ４７#）
ご利用時間　８：30～17：15（月～金）
土曜・日曜・祝日・年末年始休み

HW大阪東HP
求職登録などは
こちらから

LINE

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

ハローワーク大阪東　マザーズコーナー

ハローワーク大阪東『マザーズコーナー』では

子育てをしながら就職を希望される方

これから仕事と子育ての両立を考えたい方 など

お子様がいらっしゃる方も、そうでない方も、お一人お一人の状況やキャリアプランに合わせてサポートしています。



皆さんの ４つのお悩み に効く！

お悩み①

正社員？パート？これからのキャリアは？
応募書類どうしたらいいのかな？

♥選任スタッフに仕事探しの相談できる

働き方（扶養内/フルタイム等）の相談、
応募書類の作成、面接対策など、
お一人お一人の状況や
キャリアプランに合わせて
じっくり相談いただけます。



お悩み②

なるべく家の近所で、子育てに理解がある会社で働きたいけどあるのかな？

♥仕事と子育てが両立しやすい求人アリ

時間や曜日の相談、お子様の体調不良や保育園・学校の行事にも休みがとれる等子育てに理解がある求人情報があります。
スタッフが具体的に確認し、お勧め求人も提供しています。
面接会もちょこちょこ開催しています！

お悩み③

仕事と子育ての両立に役立つ情報ないかな？

♥就職に役立つセミナーを開催！



応募書類・面接対策セミナーや、
専門家による「お金のセミナー」
「話し方セミナー」など
就職に役立つセミナーを開催しています。
※お子様連れでも参加しやすい
　託児付き（希望者のみ・無料）です！

お悩み④

子ども連れで行っても大丈夫なんかな？

♥キッズスペース・授乳室を完備！

マザーズコーナー内では、
お子様を見守りながら、求人を探したり
窓口で相談ができるので安心！



※お子様の見守りや
　託児サービスはありません

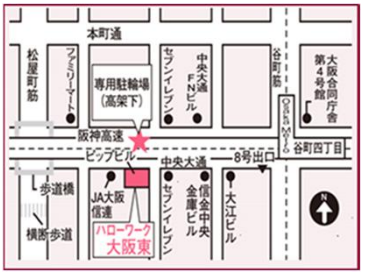
ハローワーク大阪東　マザーズコーナー

〒540-0011　大阪市中央区農人橋２－１－３６
ピップビル２Ｆ　**２７番窓口**

ハローワーク大阪東
マザーズコーナー
ＨＰ

☎０６－６９４２－４７７１（部門コード４７＃）

【ご利用時間】８：３０～１７：１５（月～金）
<土・日・祝日・年末年始休み>



大阪メトロ谷町線・中央線
谷町四丁目駅⑧出口から西へ徒歩５分

ハローワーク大阪東「マザーズコーナー」は、仕事と家庭の両立を目指す方を応援しています！