オンライン＋会場開催

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

令和８年度
キャリア形成・リスキリング推進事業

ジョブ・カード活用　キャリアデザインセミナー



選択と偶然を味方につける
プランド・ハップンスタンス



令和８年１１月２６日（木）

※会場は１５分前から受付開始
　ZOOM入室は１０分前から開始

14:00～15:30

プランド・ハップンスタンスとは、キャリアの８割は“偶然”によって形成される、という理論です。変化の激しい社会の中で、自ら偶然の出来事を引き寄せることがキャリアの成功に繋がります。本セミナーでは、その技法や意識について学んでいきます。

★描こう、自分らしいキャリア！　ジョブカードの活用方法についてもお伝えします。



定　員　オンライン　５００名
対面２４名（会場：ハローワークプラザ難波　セミナールーム）

対　象　ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワークで就職活動をされる方

講　師　大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師

お申込みについて

オンライン受講

右記の二次元バーコードもしくはURLからお申込みください。
URL：https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/nb081126

オンライン受講
申込みはこちらから



オンライン受講は、受動型のZOOM配信となります。
セミナーお申し込み後、ZOOM入室用IDとパスコードをご案内します。
※インターネット環境は参加者様ご自身でご準備ください。
※通信機器・通信費等は参加者様のご負担となります。
※録画・録音はご遠慮ください。



なんば施設会場受講

ハローワークプラザ難波の窓口またはお電話でお申込みください。

TEL：06-6214-9200

※なんば施設（ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク）のご利用が初めての方は、セミナー終了後、なんば施設ご案内のお時間をいただきます。

ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3　御堂筋グランドビル4階
10:00～18:30（月～金）／10:00～17:00（第１・第３土）
（上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み／大阪マザーズハローワークは土曜日は閉庁）

★各線難波（なんば）駅
24号出口直結です。

【主催】ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク　【共催】大阪キャリア形成・リスキリング支援センター