厚生労働省
ひと、くらし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare

ハローワーク淀川セミナー

キャリアを考えるための
自己理解セミナー

内容

みなさん、『**自己理解**』という言葉を聞いたことはありますか？

自己理解とは、ざっくりいうと…
・自分の強みや苦手な所
・興味があること
・大事にしている価値観
などを中心に、自分自身のことを掘り下げて、深く理解していくことです。

自己理解を行うことで、やりたい仕事が選びやすくなったり、企業応募時の自己ＰＲに役立つというメリットがあります☺✨
今回のセミナーで個人ワークを通して自己理解を深めていきましょう🍀



開催日時

令和８年１１月２０日（金）

14:00～15:30（13:45受付開始）

開催場所

ハローワーク淀川　3階小会議室

定員

10名（３４歳以下の方）事前予約制



※雇用保険受給中の方は、
求職活動実績になります。

申し込み・問い合わせ先

ハローワーク淀川　職業相談第1部門
〒532-0024　大阪市淀川区十三本町3-4-11　月～金　8:30～17:15
☎電話での申し込み：06-6302-4771（部門コード41#）迄。
☺窓口での申し込み：2階⑧番受付にお越しください。

自己理解セミナー申込用紙（令和８年１１月２０日開催分）			
フリガナ 名　前		歳	求職番号： 雇用保険手続き（済み・無し）