

## 〈 ジョブ・カード活用 キャリアデザインセミナー 〉

# キャリアを 前向きに 切り拓く ポジティブ シンキング

ポジティブな考え方は「日常生活や仕事に対するモチベーション向上」だけでなく、「周囲との良好なコミュニケーション」にもつながります。

本セミナーでは、誰でも始めることができるポジティブシンキングの手法を身につけていただき、自身のモチベーションアップやコミュニケーション力につなげていただきたいと思います。

★大阪キャリア形成・リスキング支援センター講師

**日時** 10月16日(金) 14:00～15:30 (受付開始 13:45～)

**場所** ハローワーク大阪東 3階会議室

本会場の  
ハローワーク布施から  
WEB配信

**定員** 25名 (先着順・事前予約制) ※申込人数が定員に達した場合はキャンセル待ちとして受付させていただきますので予めご了承ください。

**対象** 正社員をめざす  
35～59歳のミドル世代の方



↓ お問合わせ・お申込みはこちらから



ハローワーク大阪東

35歳からのキャリアアップコーナー (24番窓口)

大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階

TEL: 06-6942-4771 (部門コード44#)

8:30～17:15 (月～金) 【土・日・休祝日休み】

