

No. 1 キャリアシート

会社名			
会社の概要 (事業内容、従業員 等分かる範囲)			
所属部署			
携わった 仕事の内容			
表彰、業績			
業務を通して 身につけた 専門知識			
業務を通して身に つけた性格、能力			

仕事と家庭の両立応援セミナー ～S t a r t★就活編～

No. 2 エピソードシート

	あなたが経験した具体的な出来事	キーワード
難しいことに チャレンジした		勤勉性、積極性 チャレンジ精神 努力など
人のために何かを して喜ばれたこと		観察力、気配り、 思いやり、 優しさなど
人と話したり 教えたりする ことが好き		社交性、指導力、 コミュニケーション力 説明力など
新しい事を考え たり、実行したり することが好き		企画力、独自性、 交渉力、コミュニ ケーション力など
計画的に物事を 進めることが 好き		計画性、迅速性、 正確性など

No. 3 希望条件の優先順位

	希望	優先 順位	譲れるならどこまで譲れるか
職種			
業種			
雇用形態			
給与 時給			
休日			
勤務時間			
勤務地 通勤時間			
その他、 扶養内など			