

大阪府内 マザーズハローワーク・マザーズコーナー 一覧

大阪マザーズハローワーク 〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階 《アクセス》Osaka Metroなんば駅 近鉄・阪神線大阪難波駅 《開庁時間》10:00~18:30(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-7653-1098	堺マザーズハローワーク 〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-29 堺地方合同庁舎2F 《アクセス》南海高野線堺東駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-340-0964	ハローワーク梅田 マザーズコーナー 〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16階 《アクセス》各線梅田駅、JR大阪駅 JR北新地駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6344-8609
ハローワーク大阪東 マザーズコーナー 〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36 ビップビル2階 《アクセス》Osaka Metro谷町線・中央線 谷町四丁目駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6942-4771	ハローワーク阿倍野 ルシアス庁舎マザーズコーナー 〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-1 あべのルシアスオフィス棟8階 《アクセス》JR・Osaka Metro天王寺駅 近鉄線大阪阿部野橋駅 《開庁時間》10:00~18:30(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6631-1675	ハローワーク淀川 マザーズコーナー 〒532-0024 大阪市淀川区十三本町3-4-11 《アクセス》阪急線十三駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6302-4771
ハローワーク布施 マザーズコーナー 〒577-0056 東大阪市長堂1-8-37 イオン布施駅前店4階 《アクセス》近鉄大阪線・奈良線 布施駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6782-4221	ハローワークブラザ千里 マザーズコーナー 〒560-0082 豊中市新千里東町1-4-1 阪急千里中央ビル10階 《アクセス》大阪モノレール・北大阪急行 千里中央駅 《開庁時間》10:00~18:00(月~金) 10:00~17:00(第2・4土) 上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6833-7811	ハローワーク泉大津 マザーズコーナー 〒595-0025 泉大津市旭町2-2-45 テクスピア大阪2階 《アクセス》南海本線泉大津駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》0725-32-5181
ハローワーク藤井寺 マザーズコーナー 〒583-0027 藤井寺市岡2丁目10-18 DH藤井寺駅前ビル3階 《アクセス》近鉄南大阪線藤井寺駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-955-2570	ハローワーク枚方 マザーズコーナー 〒573-0031 枚方市岡本町7-1 枚方ビオルネ6階 《アクセス》京阪本線枚方市駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-841-3363	ハローワーク泉佐野 マザーズコーナー 〒598-0007 泉佐野市上町2-1-20 《アクセス》南海本線泉佐野駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-463-0565
ハローワーク茨木 マザーズコーナー (ワークサポートたかつき内) 〒569-0804 高槻市紺屋町1-2 クロスバル高槻5階 《アクセス》JR高槻駅 阪急京都線高槻駅 《開庁時間》10:00~18:00(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-604-1233	ハローワーク河内長野 マザーズコーナー 〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2 《アクセス》南海高野線・近鉄長野線 河内長野駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》0721-53-3081	ハローワーク門真 マザーズコーナー 〒571-0045 門真市殿島町6-4 守門門真商工会館2階 《アクセス》京阪本線・大阪モノレール 門真市駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6906-6831
ハローワーク岸和田 〒596-0826 岸和田市作才町1264 《アクセス》JR阪和線東岸和田駅 南海本線岸和田駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-431-5541 ※授乳室・キッズスペースがあります。	お申し込み、お問い合わせについては、 各ハローワークまで！	

「仕事と家庭を両立したい」

そんな希望を叶えたい全ての方へ

ハローワーク イベント

参加無料

マザーズWEEKS

「子育てと両立しやすい求人を知りたい！」「正社員で働きたい！」
 「出産・子育てのプランが不安…。就職するためにまず何をすればいいのか知りたい！」

一歩踏み出したい皆さまを応援するため、
 マザーズハローワーク・マザーズコーナーでは、イベントを開催します！

開催期間

令和8年9月28日(月)~11月4日(水)まで

開催場所

大阪府内の各マザーズハローワーク、
 各ハローワーク内マザーズコーナー等

※マザーズハローワーク・マザーズコーナーはチャイルドスペースを設置しており、
 お子様連れでも安心してご利用いただけます。(授乳室も一部あり)

対象者

子育てをしながら就職を希望する方など、
 仕事と家庭の両立を希望される方

イベント内容

大阪ハローワーク・ホームページ内、
 マザーズハローワークのページに掲載しています
<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/mothers.html>



託児付きイベント
 もあります
 お子様連れOK!

大阪ハローワーク マザーズハローワーク



マザーズWEEKS 開催イベント一覧

日付 時間 イベントの名称 託児付き又はお子様連れ可 オンラインで視聴できます

●大阪マザーズハローワーク

10月1日(木)	11:00 ~ 12:45	就職に役立つパソコン講座 (Word)	
10月1日(木)	14:15 ~ 16:00	就職に役立つパソコン講座 (Excel)	
10月2日(金)	11:00 ~ 12:45	就職に役立つパソコン講座 (Word)	
10月2日(金)	14:15 ~ 16:00	就職に役立つパソコン講座 (Excel)	
10月5日(月)	14:00 ~ 15:30	言いたいことをうまく伝え合えることができる アサーティブコミュニケーション	
10月9日(金)	14:00 ~ 16:00	逆算から考える働き方、暮らし方セミナー1「ミドルシニア女性の働き方、暮らし方～「今」起こりうるミスマッチを防ぐ～」	
10月14日(水)	14:00 ~ 16:00	逆算から考える働き方、暮らし方セミナー2「逆算から考える マネーライフプラン」	
10月14日(水)	14:00 ~ 15:30	訪問看護のおしごとを知ろう。現役スタッフトーク×動画でバーチャル仕事見学	
10月16日(金)	13:00 ~ 16:20	「食」の就「職」フェア 就職面接会	
10月20日(火)	13:00 ~ 15:00	みなとの仕事見学会	
10月21日(水)	14:00 ~ 15:30	一目置かれる職務要約を考える 履歴書・職務経歴書	
10月22日(木)	14:00 ~ 16:00	逆算から考える働き方、暮らし方セミナー3「私の介護 大切な誰かの介護」	
10月29日(木)	14:30 ~ 15:30	性格診断テスト (エゴグラム) で自分発見 ～強みと弱みのとらえ方～	
10月30日(金)	14:00 ~ 16:00	逆算から考える働き方、暮らし方セミナー4「自分を伝える「コミュニケーション」の高め方」	

●堺マザーズハローワーク

10月15日(木)	14:00 ~ 15:00	応募書類作成セミナー	
10月16日(金)	14:00 ~ 15:00	仕事と子育てを両立するための みんなくセミナー	
10月20日(火)	14:00 ~ 15:30	最初の5秒で差をつける!! 好印象みだしなみ&メイクUP術	
10月22日(木)	14:00 ~ 15:00	こころのスキルアップ講座	

●ハローワーク梅田 マザーズコーナー

10月9日(金)	10:00 ~ 11:00	好印象・就活メイクセミナー	
10月14日(水)	10:00 ~ 11:00	子育て世代のマネー講座～教育資金準備編～	
10月20日(火)	10:30 ~ 12:00	子どもと関わる仕事がしたいあなたへ 就職・転職 応援セミナー「子どもと関わる仕事について知ろう」	
10月26日(月)	10:00 ~ 12:00	マザーズコーナー就職面接会	
10月27日(火)	10:30 ~ 12:00	子どもと関わる仕事がしたいあなたへ 就職・転職 応援セミナー「求人情報の探し方～自分に合う仕事はなんだろう～」	

●ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

9月28日(月)	10:15 ~ 12:00	仕事で活かす! パソコン講座【初級編】	
9月28日(月)	14:00 ~ 15:45	仕事で活かす! パソコン講座【中級編】	
10月2日(金)	9:30 ~ 16:30	仕事と子育てが両立しやすい! 就職面接会【スミセイビジネスサービス】	
10月5日(月)	10:30 ~ 12:00	子育て世代が知っておきたい! お金の話と働き方	
10月16日(金)	10:30 ~ 12:00	採用担当者の心をつかむ! 好感度UPの話し方セミナー	
10月26日(月)	10:45 ~ 12:15	仕事と子育てが両立しやすい! 合同企業説明会&面接予約	

●ハローワーク阿倍野 ルシアス庁舎 マザーズコーナー

10月7日(水)	10:45 ~ 15:30	パソコン講座	
10月8日(木)	13:30 ~ 14:30	印象up! ビジネスメイクセミナー	
10月14日(水)	11:00 ~ 12:00	面接で伝わる! 「魔法の話し方」セミナー	
10月15日(木)	14:00 ~ 15:00	子育て世代のマネー講座	

●ハローワーク淀川 マザーズコーナー

10月2日(金)	10:00 ~ 11:15	仕事と家庭の両立支援セミナー	
10月16日(金)	10:30 ~ 11:15	仕事と家庭の両立支援セミナー【Start就活編】	
10月20日(火)	10:00 ~ 11:00	子育て世代のマネー講座～教育資金準備編～	
10月27日(火)	10:00 ~ 11:00	読み聞かせ付き仕事と家庭の両立支援セミナー	

●ハローワーク布施 マザーズコーナー

10月6日(火)	10:00 ~ 11:30	写真写りで悩むあなたへ! 証明写真の撮られ方講座	
10月16日(金)	10:00 ~ 12:00	保育事業所見学会	
10月19日(月)	14:00 ~ 16:00	仕事と家庭の両立応援面接会 part1	
10月22日(木)	10:00 ~ 11:00	働き始めるあなたのためのセミナー ～不安を解消する自分整理術～	
10月29日(木)	14:00 ~ 16:00	仕事と家庭の両立応援面接会 part2	

●ハローワーク岸和田

10月22日(木)	10:00 ~ 11:30	働きたい女性のための就職支援セミナー in 岸和田市 男女共同参画センター	
-----------	---------------	---------------------------------------	--

●ハローワークブラザ千里 マザーズコーナー

9月29日(火)	13:30 ~ 15:30	「私らしい就活」～「私らしく」を言葉に～ in 池田市	
10月6日(火)	10:00 ~ 11:30	教育資金・再就職準備セミナー in 豊中市	
10月8日(木)	13:00 ~ 16:00	マザーズコーナー就職面接会	
10月26日(月)	10:00 ~ 11:30	「私らしい就活」～「私らしく」を言葉に～ in 箕面市	

●ハローワーク泉大津 マザーズコーナー

10月9日(金)	10:30 ~ 12:15	めざせ第一印象アップ! 就活身だしなみ講座	
10月19日(月)	10:30 ~ 11:30	面接に活かそう! リフレーミング手法～言葉の表現ひとつでネガティブをポジティブに、短所を長所に変える～	

●ハローワーク藤井寺 マザーズコーナー

10月8日(木)	10:00 ~ 12:00	富士電器工業 株式会社 説明会&面接会	
10月15日(木)	10:00 ~ 11:00	事業主支援アドバイザーによる子育て世代の扶養範囲内で働く相談セミナー	
10月20日(火)	10:00 ~ 11:30	マザーズコーナーナビゲーターによる魅力発見セミナー	
10月23日(金)	10:00 ~ 12:00	原田食品 株式会社 説明会&面接会	
11月4日(水)	10:00 ~ 12:00	株式会社 日中製作所 説明会&面接会	

●ハローワーク枚方 マザーズコーナー

10月1日(木)	9:00 ~ 12:00	ダイコロ 株式会社 面接会	
10月6日(火)	10:30 ~ 12:00	女性のための再就職応援講座	
10月8日(木)	10:00 ~ 11:30	パソコン講座 (Excel・Word体験)	
10月9日(金)	10:00 ~ 11:30	パソコン講座 (Excel・Word体験)	
10月16日(金)	10:00 ~ 11:30	印象アップ! メイクアップ講座	
10月19日(月)	10:00 ~ 11:30	YGセミナー	

●ハローワーク泉佐野 マザーズコーナー

10月8日(木)	10:30 ~ 11:30	美姿勢で面接の第一印象UP～ロールプレイ～	
10月22日(木)	9:30 ~ 12:00	両立支援求人ミニ面接会	
10月23日(金)	9:30 ~ 12:00	両立支援求人ミニ面接会	
10月29日(木)	10:30 ~ 11:30	応募書類作成セミナー (オンライン)	

●ハローワーク茨木 マザーズコーナー

10月22日(木)	10:30 ~ 12:00	就職につなげる! パーソナルカラーで印象アップ	
10月29日(木)	10:30 ~ 12:00	私らしく働きたい! 再就職支援セミナー	

●ハローワーク河内長野 マザーズコーナー

10月5日(月)	10:30 ~ 11:30	～仕事と家庭の両立を希望する女性のための～面接印象アップセミナー	
10月6日(火)	10:00 ~ 11:30	個別面接会・説明会	
10月15日(木)	10:30 ~ 11:30	就活応援! 好印象メイクセミナー	
10月27日(火)	10:30 ~ 12:30	子育て両立支援説明会&面接会	

●ハローワーク門真 マザーズコーナー

10月1日(木)	10:00 ~ 11:30	色でメンタルセルフケア「色で簡単ストレス解消法」	
10月6日(火)	10:00 ~ 11:30	片づけのプロから教わる「時間管理術」	
10月14日(水)	10:00 ~ 11:00	「仕事と子育てが両立できる求人」保育園のしごと説明会・面接会【リールキッズ門真】	
10月16日(金)	10:30 ~ 11:30	子育て世代のマネー講座～教育資金準備編～	
10月20日(火)	10:30 ~ 11:45	出張ハローワークin四條畷市 職業適性検査セミナー	

・ イベントの詳細については、二次元バーコードからチェックして下さい。
・ 未定のイベント等や、最新の情報については、直接、各ハローワークにお問い合わせ下さい。

