

ジョブカード活用

自己理解セミナー

令和8年度 キャリア形成・リスキリング推進事業

現地+別会場の
ハイブリット型

言いたいことを上手く伝え合うことができる

アサーティブコミュニケーション

「アサーティブコミュニケーション」とは、自分の意見を率直に伝えつつ、相手の気持ちや意見も大切にする、バランスの取れたコミュニケーションスタイルのことです。本セミナーでは、アサーティブコミュニケーションの実際の活用方法などについて学びます。

★描こう、自分らしいキャリア！ジョブカードの活用方法についてもお伝えします。

日時： **令和8年10月5日(月)**
14:00～15:30(受付 13:40～)

場所： ハローワーク阿倍野(ルシアス庁舎)
8階 セミナールーム

定員： 10名(先着順・事前予約制)

(ハローワーク阿倍野はサテライト会場となります)

ハローワーク
プラザ難波から
サテライト会場へ
WEB配信!

持物： 本チラシ・筆記用具

講師： 大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師

★お申込は、ご来所又はお電話で当コーナーまで★

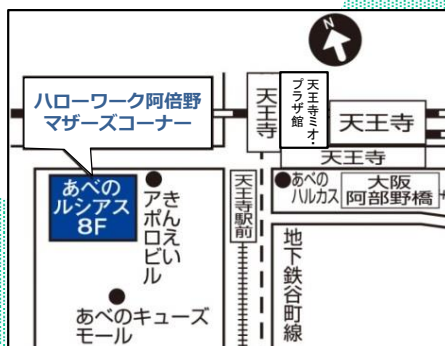
※ 受講にはハローワーク阿倍野 マザーズコーナーの利用登録が必要です。当日可。

※ 託児はありませんが、お子様連れも歓迎です。

※ 受講申込み後のキャンセルは、必ずご連絡ください。

ハローワーク阿倍野(ルシアス庁舎)
マザーズコーナー

大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-1
あべのルシアスビル8階(オフィス棟)
ご利用時間 10:00～18:30
(土・日・休祝日・年末年始休み)
電話 06-6631-1675



厚生労働省
ひと、くらし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare