



希望者は託児有り！（託児受付：10/1(木)まで、事前予約制）

採用担当者の心をつかむ！

好感度UPの話し方セミナー

ニュースキャスターの経験を持つキャリアのプロが、「第一印象の好感度をアップする面接対策スキル」や「自身の魅力の表し方」をお伝えします。

面接時の姿勢や表情、話し方はもちろん、聞きたいけれど聞きにくい子育て支援などを確認するときのコツや、子育て経験をハンデではなく魅力として伝える方法を学びます。

日時

令和 8 年 1 0 月 1 6 日 (金)

10:30～12:00 (受付10:15～10:30)

希望者には
無料託児あり

場所

ハローワーク大阪東 3階会議室

定員

30名 (先着順・予約制) ※同一セミナーの参加は1人1回まで

対象

ハローワークに求職登録があり、以下①②の両方に該当する方

①「これから仕事と子育ての両立を考えたい方」または「現在、子育て中の方」のいずれか

②令和8年12月中に当コーナーの窓口相談に来所できる方



★セミナー中にペアワーク等がありますので、ご了承のうえご参加ください。

セミナー内容

- ・ 自然な表情づくり(笑顔を作る顔の筋トレ)
- ・ スッキリ姿勢の保ち方
- ・ 元気で明るい話し方
(ボイストレーニングと活舌)
- ・ 聞きにくいことを伝える表現法 等



講師

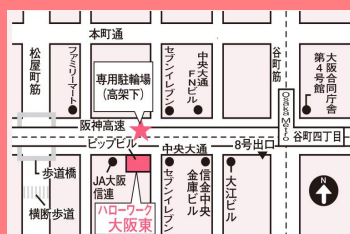
中田 真理子 氏

(NPOえむ・コミュズ代表)

組織開発キャリアコンサルタント、
企業顧問・研修講師、立命館大学・
関西外国語大学講師。



大手銀行に入行後、NHK大阪に出向、銀行関係の
ニュースキャスターを担当する一方で人事部研修業務
に携わる。その後フリーとなり、現在は講演・研修講師・
コンサルティングと幅広く活躍中。



【申込・問合せ先】 窓口またはお電話にてお申し込みください



ハローワーク大阪東マザーズコーナー

06-6942-4771 (部門コード47#)

月～金 8:30～17:15【土・日・休祝日休み】

〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル

HW大阪東HPや
求職登録などは
こちらから



ハローワーク大阪東『マザーズコーナー』では

子育てをしながら就職を希望される方

これから仕事と子育ての両立を考えたい方 など

お子様がいらっしゃる方も、そうでない方も、お一人お一人の状況やキャリアプランに合わせてサポートしています。



皆さんの 4つの悩み に効く！

お悩み①

**正社員？パート？これからのキャリアは？
応募書類どうしたらいいのかな？**

♥選任スタッフに仕事探しの相談できる

働き方（扶養内/フルタイム等）の相談、
応募書類の作成、面接対策など、
お一人お一人の状況や
キャリアプランに合わせて
じっくり相談いただけます。
応募書類作成用PCもあります！



お悩み②

**なるべく家の近所で、子育てに理解がある
会社で働きたいけどあるのかな？**

♥仕事と子育てが両立しやすい求人アリ

時間や曜日の相談、お子様の体調不良や
保育園・学校の行事にも休みがとれる等
子育てに理解がある求人情報があります。
スタッフが具体的に確認し、お勧め求人
も提供しています。
面接会もちよこちょ開催しています！

お悩み③

仕事と子育ての両立に役立つ情報ないかな？

♥就職に役立つセミナーを開催！

応募書類・面接対策セミナーや、
専門家による「お金のセミナー」
「話し方セミナー」など
就職に役立つセミナーを開催しています。

※お子様連れでも参加しやすい
託児付き（希望者のみ・無料）です！



お悩み④

子ども連れで行っても大丈夫なんかな？

♥キッズスペース・授乳室を完備！

マザーズコーナー内では、
お子様を見守りながら、求人を探したり
窓口で相談ができるので安心！

※お子様の見守りや
託児サービスはありません



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

〒540-0011 大阪府中央区農人橋2-1-36
ピップビル2F **27番窓口**



ハローワーク大阪東
マザーズコーナー
HP



☎06-6942-4771（部門コード47#）

【ご利用時間】8:30~17:15（月~金）

＜土・日・祝日・年末年始休み＞



大阪メトロ谷町線・中央線
谷町四丁目駅⑧出口から西へ徒歩5分

ハローワーク大阪東「マザーズコーナー」は、仕事と家庭の両立を目指す方を応援しています！