



10月開催 ハローワークイベント



マザーズ WEEKS 2026

10/1 (木) 10:00~11:30

9:45~受付開始

色彩の専門家に学ぶ **色** で簡単ストレス解消！

メンタルセルフケアセミナー

講師紹介

林 由恵 氏

- ◆ 株式会社グレイスウィル 代表取締役
- ◆ カラー総合スクール A+STYLE代表
- ◆ キャリアコンサルタント



セミナー内容

- 色で自分を知る「ぬりWA®」
- 色と心と体の関係
- 今日からできる！
色で簡単セルフケア法

子育てに就活そしてこれから始まる仕事

毎日がんばる中で、自分の気持ちを整える方法を知ってみませんか？
クレヨンなどの「色」を使った楽しいワークを通して
今の自分の気持ちに気づき、心を軽くするセルフケア法を学びます。
今日から気軽にできる「色で心を整える方法」を一緒に体験しましょう！

託児利用を
希望される場合は
9/16 (水) までに
お申し込み下さい
(定員あり)



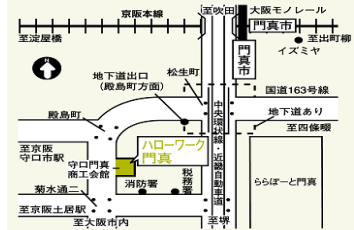
対象：仕事と子育てとの両立を目指す方

定員：18名

会場：ハローワーク門真 大集会室

【託児室】会議室1

持ち物：クレヨン (10~12色)



申込先：ハローワーク門真 マザーズコーナー 06-6906-6831 41# (部門コード)



託児のご利用について



【託児（保育室）委託先】 株式会社 ママMATE

【託児（保育室）申し込みについて】

※託児（保育室）ご利用希望の方はセミナー申込み時に同時に申し込んでください。

（託児利用申込み期限を過ぎての受付はできません。）

※「託児申込書兼同意書」については、事前にホームページからダウンロードしていただき
ご記入の上、当日お持ちください。窓口にて用紙をお渡しすることも可能です。

当日記入も可能ですが、その場合はセミナー開始20分前までに会場までお越しください。

託児利用規約

託児のご利用にあたり、以下の項目に同意頂いた上でお申込みをお願いいたします。

1. 託児中のお食事、飲み物のご用意はありません（調乳用ポットもありません）
おやつ、飲み物はすべてご持参いただいた物をお召し上がりいただきます。
※飴、ガム、グミ、ゼリー等、喉に詰まらせる危険性があるものはご遠慮ください。
2. 事前申し込みをされていても、当日のお子さまの様子（体調不良の場合、熱がある場合、
集団保育に 適さないと判断した場合等）によってはお預かりができない場合があります。
3. 投薬が必要な場合は、保護者の責任で行ってください。
託児スタッフは原則として投薬はいたしかねます。
4. 急な発熱など緊急時には保護者の携帯電話にご連絡いたしますので、その際は迅速な対応を
お願いいたします。本日の緊急連絡先は必ず申込書にご記入ください。
5. ご利用時間の延長はできませんので、お預け・お迎えとも時間厳守でお願いします。
また、お迎えの際はお預かりした時と同じ方、別の方にかかわらず「顔写真付身分証明書」
（ない場合は「保険証」と「住民票」などの2点）を確認させていただきます。
あらかじめお申し出がない場合には、弊社より「当日の緊急連絡先」に確認をした上で、
お迎えに来られた方の「顔写真付身分証明書」（ない場合は「保険証」と「住民票」など
の2点）等を確認させていただきます。
6. 万一当方の過失による事故が発生いたしました場合は、(公社)全国保育サービス協会の定め
る、弊社加入の賠償保険範囲内にて対応させていただきます。ただし、お子さまの持病や
体調についての 報告漏れや予測のつかない不可抗力による事故、天災による事故につつま
しては補償の限りでは ありません。お子さまのお怪我や物損事故が発生した際、お客様及
び会社への報告の為、写真を 撮らせていただく場合がございます。
7. ご予約時及び本紙にご記入いただきました個人情報保険の都合上3カ月間保存の後速やか
に破棄いたします。