



～仕事と家庭の両立を希望する女性のための～

面接印象アップセミナー



面接印象アップのコツ

採用担当者に好印象を与える
面接マナーを学びます。

入退室の
基本動作

美しい
お辞儀の仕方

第一印象を
よくする
ポイント

求人検索のポイント

ハローワークインターネット
サービスを活用した求人探し
のコツをお伝えします。

効率的な
求人検索

希望する
求人の探し方



「面接は久しぶり…」

「何から始めたらいいかわからない…」という方におすすめ！

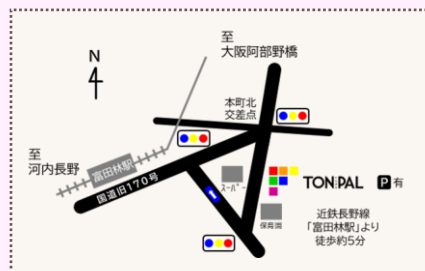
10月5日(月) 10:30～11:30

参加費
無料

会場：TONPAL（多文化共生・人権プラザ）

3F会議室A 〒584-0024 富田林市若松町1-7-1

-  **対 象**：仕事と家庭の両立をしながら働きたい方
-  **定 員**：20名（先着順）※お子様同伴で受講していただけます。
（キッズスペース・託児はありません）
-  **持 ち 物**：筆記用具・ハローワーク受付票（ハローワーク登録済の方）
-  **お申込み**：ハローワーク河内長野、1階総合受付もしくは
下記のお電話にてお申込ください。



再就職応援セミナー IN TONPAL 受講申込書

日 時 令和8年10月5日(月) 10:30～11:30

フリガナ 氏名 年齢 求職番号

お客様の同伴 あり（人 歳）・なし 雇用保険の受給 有・無

お合問合せ・お申込み

ハローワーク河内長野【職業相談部門】
〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2

0721-53-3081【部門コード】41 #

8:30～17:15（月～金）

※土・日・休祝日・年末年始休み