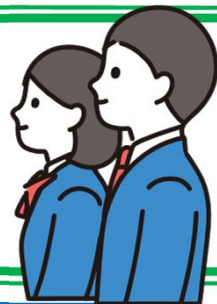


# 職業適性検査で見る！ 自分に合った **しごと発見セミナー**



## 【セミナー内容】

- ・ 職業適性検査から何がわかるの？
- ・ 職業興味検査と性格検査をやってみよう！
- ・ 2つの適性検査結果から自分に合った仕事を考えよう！

・ 日 時： **令和8年9月4日（金）**

13：30～15：30（受付13：15～）

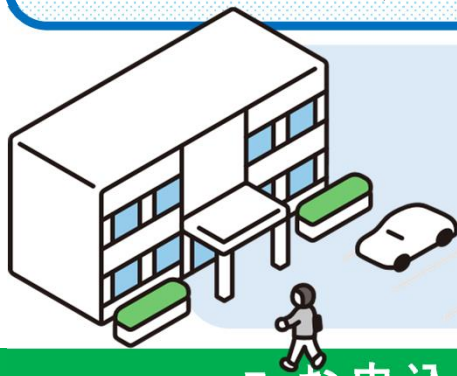
・ 場 所： ハローワーク大阪東 3階 会議室

・ 定 員： 15名【先着順・事前予約制】

・ 対 象： 正社員を目指す 35歳～49歳までの方で、当コーナーを利用される方（ハローワークの求職登録が必要）

・ 講 師： 大阪市地域若者サポートステーション カウンセラー

・ 持ち物： 定規（15～30cm程度）・筆記用具・ハローワーク受付票



職業興味検査では「MI職業興味チェックリスト」を、性格検査では「YG(矢田部ギルフォード)性格検査」を実施します。  
 今回実施する検査がどのような検査で、何がわかるのか等は **裏面をご覧ください。**

↓ お申込み・お問い合わせはこちらから

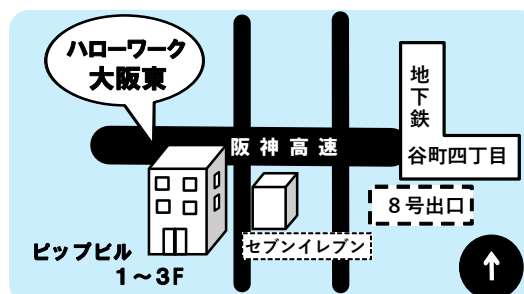
 ハローワーク大阪東

**35歳からのキャリアアップコーナー（24番窓口）**

大阪市中心区農人橋2-1-36 ピップビル2階

TEL：06-6942-4771（部門コード44#）

8：30～17：15（月～金）【土・日・休祝日休み】



## ★「M I 職業興味チェックリスト」とは

### ◆ どんな検査？

どのような仕事に興味が高いのかを調べる適性検査です。  
66問の質問に回答することで、12に分類された仕事への興味に対する強弱を調べることができます。

### ◆ 何がわかるの？

その結果、ご自身の興味や志向性を知ることができます。  
検査を受けることで、自分の中での職業興味の強い分野を知ることができ、自己理解が深まります。

### ◆ どのくらいの時間がかかるの？

本セミナーの検査時間は概ね30分です。



## ★「Y G 性格検査」とは

### ◆ どんな検査？

120の質問に回答することで、12に分類された特性や5つの性格傾向等を調べることができます。

### ◆ 何がわかるの？

検査を受けることで、自分の性格や特性を知ることができます。  
同じ性格特性でも、仕事によって長所になったり短所になり得たりするので、しごと選びの参考にできます。

### ◆ どのくらいの時間がかかるの？

本セミナーの検査時間は概ね30分です。



検査結果を踏まえ、当所の「35歳からのキャリアアップコーナー」で、セミナーの後日に職業相談（窓口相談）を実施します。

窓口相談では、本セミナーにおいてご自身の可能性を広げる等、就職に向けた支援をさせていただきます！