

マザーズコーナー

PCスキルを習得して早期就職を目指そう！

～仕事と子育ての両立を目指して～

仕事で活かす！パソコン講座

～ Excel【中級編】～

日時

令和8年9月28日(月)

14:00～15:45 (受付13:45～14:00)

参加無料！
テキスト無料
進呈！



場所

ハローワーク大阪東 3階会議室

定員

15名 (先着順、事前予約制)

希望者は無料託児あり
(9/9までの事前予約制)

対象者

ハローワークの求職登録があり、以下の全てを満たす方



- 3ヶ月以内に、PC使用の仕事に就職を希望する方
- 子育て中の方 または これから仕事と子育ての両立を考えたい方
- 10月中に当所マザーズコーナーの窓口相談に来所できる方
- ExcelのSUM関数がわかる方

同一セミナー(PCセミナー)は、1人1回まで

【共催】大阪市
(大阪市しごと情報ひろば)



「大阪市しごと情報ひろば」は
あなたの「働きたい！」を
応援します。

★セミナー参加後、半年以内に就職された場合は、
当コーナーにご連絡ください。なお、こちらから
就職状況等の確認でご連絡させていただく場合が
ありますのでご了承ください。

セミナー内容

- Excelを使って伝わりやすい資料作成
とショートカットキーの使い方
 - 代表的な関数 (COUNT・VLOOKUP・IF等)
の使い方
 - Excelの機能の特徴や出来ること、「事務
職等のビジネスシーン」で効率よく活用
できるExcelスキルの習得を目指します
- ※Windows11・オフィス2024を使用



講師紹介

つじ さちこ
辻 沙智子 氏



パソコンスクールや職業訓練校・
大学等にて、Word・Excel・Access・
PowerPoint等の講義から各種検定対
策まで幅広く担当。
講師としての指導経験が26年ある。



【申込・問い合わせ先】 申込は、「電話」または「窓口」まで！

ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

06-6942-4771 (部門コード47#)

月～金 8:30～17:15

〒540-0011

大阪府中央区農人橋2-1-36 ピップビル

ハローワーク大阪東
HPや求職登録など
こちらから



ハローワーク大阪東『マザーズコーナー』では

子育てをしながら就職を希望される方

これから仕事と子育ての両立を考えたい方 など

お子様がいらっしゃる方も、そうでない方も、お一人お一人の状況やキャリアプランに合わせてサポートしています。



皆さんの 4つのお悩み に効く！



お悩み①

**正社員？パート？これからのキャリアは？
応募書類どうしたらいいのかな？**

♥選任スタッフに仕事探しの相談できる

働き方（扶養内/フルタイム等）の相談、
応募書類の作成、面接対策など、
お一人お一人の状況や
キャリアプランに合わせて
じっくり相談いただけます。
応募書類作成用PCもあります！



お悩み②

**なるべく家の近所で、子育てに理解がある
会社で働きたいけどあるのかな？**

♥仕事と子育てが両立しやすい求人アリ

時間や曜日の相談、お子様の体調不良や
保育園・学校の行事にも休みがとれる等
子育てに理解がある求人情報があります。
スタッフが具体的に確認し、お勧め求人も
提供しています。
面接会もちよこちょ開催しています！

お悩み③

仕事と子育ての両立に役立つ情報ないかな？

♥就職に役立つセミナーを開催！

応募書類・面接対策セミナーや、
専門家による「お金のセミナー」
「話し方セミナー」など
就職に役立つセミナーを開催しています。

※お子様連れでも参加しやすい
託児付き（希望者のみ・無料）です！



お悩み④

子ども連れで行っても大丈夫なんかな？

♥キッズスペース・授乳室を完備！

マザーズコーナー内では、
お子様を見守りながら、求人を探したり
窓口で相談ができるので安心！

※お子様の見守りや
託児サービスはありません



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36

ピップビル2F **27番窓口**

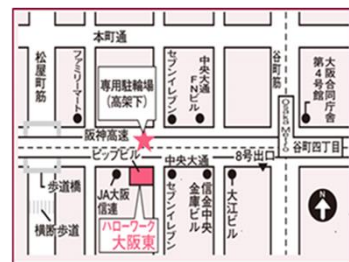
ハローワーク大阪東
マザーズコーナー
HP



☎06-6942-4771 (部門コード47#)

【ご利用時間】8:30~17:15 (月~金)

<土・日・祝日・年末年始休み>



大阪メトロ谷町線・中央線
谷町四丁目駅⑥出口から西へ徒歩5分

ハローワーク大阪東「マザーズコーナー」は、仕事と家庭の両立を目指す方を応援しています！