



「知る」セミナー

Zoomで参加！オンラインセミナー



すこし気持ちが前向きになる

35歳からのミドル世代のための就活セミナー

チャンスに出会うための
就職活動について考えよう！

【Contents】

- ▶ チャンスに出会う「きちんとしない」就職活動
- ▶ 就活のセンパイたちの声から勇気をもらおう！
- ▶ 35歳からのキャリアアップコーナーでお会いしましょう！

もしもキャリアアップ
支援窓口へ



リスダン

大阪労働局
キャリアアップコーナー
イメージキャラクター

- 日時：令和8年
8月21日(金)
14:00 ~ 15:30
(Zoomの入室は **13:45 ~**)
- 定員：50名
※先着順・事前予約制
- 対象：正社員を目指す
35~59歳の方

参加者の声

- キャリア理論とチャンスに出会う5つの行動、とても納得感がありました。好奇心と柔軟性を持って活動したいです。
- 私の年齢から正社員になれた方の声を聞いて一歩踏み出す勇気ができました。
- きめ細やかな支援が受けられることを知りました。心強いです。
- 活動に行きづまって諦めかけていましたが、今日の内容を手帳に書いてもういちど頑張ります。
- 良い意味で「ハローワークらしくない」、気持ちが上向くような内容でした。

【セミナー参加の条件】

- ① ハローワークに求職登録をしている。
- ② ハローワークインターネットサービスの求職者マイページを開設済みで、ログインをすませている。
- ③ オンラインセミナー利用規約に同意している（下の二次元コード）。
- ④ Zoomアプリを使って参加できる。

・オンラインセミナー利用規約
・オンラインセミナー申込み前の確認事項



【申し込み・お問い合わせ先】

ハローワーク大阪東

35歳からのキャリアアップコーナー（24番窓口）

※ 来所による直接申込か電話で承ります。

大阪市中央区農人橋2-1-36
ピップビル2階

☎ 06-6942-4771（部門コード 44#）

8:30 ~ 17:15（月~金）土日・祝除く



・ハローワーク大阪東HP
・35歳からのキャリアアップコーナーのご案内

