

面接に  
強くなる！

# Zoomで学ぶ！オンラインセミナー リフレーミングセミナー

- ・リフレーミングとは
- ・長所・短所の伝え方
- ・退職理由の伝え方



就職活動で避けて通れない「面接」

でも、緊張して何を話せばいいかわからない。こんな答え方でいいのかな？

そんな方に、自信を持って面接に臨んでいただくための

「リフレーミング（＝ものの見方を変える）」という考え方をういたセミナーです。

日時：令和8年8月26日（水）10:30～11:30

定員：50名（先着順・予約制）  
（10:15からZoom入室可能）

講師：ハローワーク梅田 マザーズコーナー就職支援ナビゲーター

申込



こちらの二次元コードを読み取り、  
申込フォームに入力後、確認→登録をクリックすると  
返信メールが自動配信され受付が完了します。

ハローワーク梅田ホームページからもお申込みいただけます。

窓口やお電話での申し込みはできません。

《参加条件》

- ・ハローワーク梅田HP掲載の『オンラインセミナー利用規約（求職者用）』を確認し、同意いただいていること
- ・「Zoom」が使用できる環境にあること

申込締切日：8月24日（月）17:15

※定員に達した場合はその時点で締め切ります



※セミナー内でワークを行いますので、筆記用具とメモ用紙をご用意ください

【 お問い合わせ 】

ハローワーク梅田 職業相談第2部門 マザーズコーナー

大阪市北区梅田1-2-2（大阪駅前第2ビル16階）

06-6344-8609（部門コード44＃） 平日8:30～17:15（土日祝は休み）

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/umeda.html>

