

参加費
無料

ジョブ・カード活用 自己分析自己理解セミナー

～仕事でパフォーマンスを発揮できる自分らしい強み発見～

8月31日(月)

オンライン開催

“強み”とは仕事で発揮することができる自身の技術・スキルのことを指します。
求職活動をしていくなかで、面接でも高確率で質問される自分の強みを言語化する準備を
始めましょう。ジョブ・カードや強みを見つけるワークを通して、自分らしい強みを見つけます。
求職活動だけでなく、就業後に活かしていくことのできる自分だけの強み発見が目標です。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
(大阪府外の方については、事前に管轄ハローワークまでご相談ください。)



〈こんな方におすすめです〉

- ☒ 自分の特性、強みを理解し、今後の職業生活に活かしていきたい
- ☒ これから実施していく面接などの求職活動で、自信をもって自分の特性をアピールしたい

セミナー内容

- ジョブ・カードと、強みを見つけるためのワークを使い、自己分析を進めていきます。
セミナー中にワークを実施し、ご自身なりの強みと言えるものを見つけていきます。
強みの言語化の練習にもなり、面接対策にも繋がります。
- ジョブ・カードの活用方法をお伝えします。価値観や強みの整理をすることで就職活動や就職後に
活かせるほか、自身の強みをまとめておくことで、これからの職業生活の整理も可能です。

開催概要

- 日 時：8月31日(月) 10:00 ～ 11:30 (90分)
- 対象者：どなたでも参加可能
- 会 場：オンライン開催 (Zoomシステム使用) ☆カメラがなくても参加可能。顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- 費 用： 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 定 員： 500名
- 申 込： キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申し込みができます

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/212516/>

申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。

- 共 催： ハローワーク梅田

お申込みは
こちらから→



お問合せ

大阪キャリア形成・リスキング支援センター

〒541-0053 大阪市中央区本町2丁目6-8 センバセントラルビル8F

☎ 06-6282-7667

✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業



P A S O N A

オンラインセミナーお申し込み方法

- ☑ キャリア形成・リスキリング推進事業ホームページのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。

以下URLを直接入力するか、または右記二次元バーコードを読み取りください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/212516/>

お申込みは
こちらから→



- ☑ お申込みページにある、該当の区分にチェックを入れて入力を進めてください。

必須	申込区分	
☐ 企業・団体	☐ 個人	☐ 学校関係者

- ☑ お名前・メールアドレス・お電話番号などを入力してください。

「個人情報の取り扱い」についてご覧いただき、同意欄にチェックの上、確認画面へお進みください。
記入内容にお間違いがないかを再度ご確認ください、送信をお願いします。

お申込み後からご参加までの流れ

● オンラインセミナーお申込み完了

大阪キャリア形成・リスキリング支援センターより、お申込み完了のメール通知が届きます。

※迷惑メールフィルターを設定されている方は「@pasona.co.jp」が受信できるように設定をお願いします。

自動返信メール内に、当日のZoom URLを記載しています。

申込後、URLが記載された自動返信メールが届かない場合はお問い合わせください。



● オンラインセミナー開催日

8月31日(月)09:50（オンラインセミナー開始10分前）よりZoomへの入室が可能です。

入室し、オンラインセミナー開始までお待ちください。

当日は筆記用具・メモ帳をご準備のうえご参加ください。

お問合せ

大阪キャリア形成・リスキリング支援センター

〒541-0053 大阪府中央区本町2丁目6-8 センバセントラルビル8F

☎ 06-6282-7667

✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業



P A S O N A