

「ココロのサポーター」(予約制)のご案内

「ココロのサポーター」とは

- 求職活動が長びいたり、失業によるストレスがあり、しんどい、どうしたらよいか迷う、と感じている方
- 緊張感や不安感が強まり、職業相談・面接などを円滑に進めることが難しい、と感じている方
- 仕事上のコミュニケーションが苦手かも、とプレッシャーを感じることもある方
- 生活リズムがくずれがちで、求職活動などに支障をきたしている方
- 職場環境や人間関係などで、ストレスを強く感じる、疲れがとれない、自責感がつよい、孤立感がある、など働き続けることに不安をおぼえる方

ハローワーク河内長野では ココロのサポーター (精神保健福祉士・公認心理師) による職業カウンセリングを行っています。

毎週(金) * 1回 50分

予約枠 * 午前 11:00~

* 午後 2:00~ 3:00~

場所 * ハローワーク 河内長野

ハローワーク河内長野 総合受付/窓口/お電話 のいずれかでお問い合わせ下さい。

〒586-0025 河内長野市 昭栄町 7-2

電話 0721-53-3081 (部門コード41#または42#)

ふりがな		求職番号
氏名		NO.
予約日時	___月___日(金)___時	※ハローワーク 未登録の方 はこちらご記入ください 連絡先 ☎ 電話番号 - -