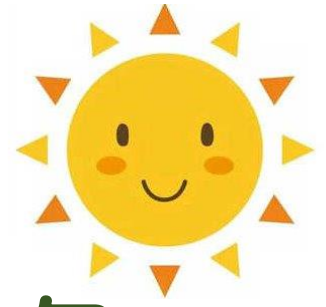


託児ありセミナー（事前予約制）



ママ友を誘って
一緒に参加しよう♪

みんなと一緒に ストレスチェック

PSI（育児ストレス測定ツール）を活用して親の育児ストレスを測定することで「どんなところに育児ストレスを感じているのか？」がわかります。「PSI測定」をやってみて、「そもそもストレスとは何なのか」「ストレス解消法」など、子育てのストレスをみんなと一緒に考えてみませんか？

★セミナー中に意見交換が含まれますのでご了承のうえご参加ください。

日時	令和8年6月22日（月） 10：30～11：45（受付開始10:15～10:30）
場所	ハローワーク大阪東 3階会議室
定員	20名 ※託児希望の方：申込締切6/3（水）まで
対象者	小学生以下のお子様の育児をされている方限定 （ハローワークの求職登録必須）
持ち物	鉛筆（シャープペンシル）・消しゴム・定規・ 電卓（スマホ電卓可）
申込方法	当所窓口またはお電話にてお申し込みください

PSIとは

アメリカのバージニア大学教授のAbidin博士により開発され、親の育児ストレスを測定する最も有効なツールとして世界25カ国語以上に翻訳されています。

日本版PSIは日本で育児をする方に使用できるものとして再開発されました。

育児をしている方が自らの育児を再認識し、ストレスを緩和するきっかけとすることができます。

〈当セミナーに関するお申し込み・お問い合わせ先〉



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

大阪府中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階
電話 06-6942-4771（部門コード47#）
ご利用時間 8：30～17：15（月～金）
土曜・日曜・祝日・年末年始休み

HW大阪東HP
求職登録などは
こちらから



ハローワーク大阪東『マザーズコーナー』では

子育てをしながら就職を希望される方

これから仕事と子育ての両立を考えたい方 など

お子様がいらっしゃる方も、そうでない方も、お一人お一人の状況やキャリアプランに合わせてサポートしています。



皆さんの 4つのお悩み に効く！

お悩み①

**正社員？パート？これからのキャリアは？
応募書類どうしたらいいのかな？**

♥選任スタッフに仕事探しの相談できる

働き方（扶養内/フルタイム等）の相談、
応募書類の作成、面接対策など、
お一人お一人の状況や
キャリアプランに合わせて
じっくり相談いただけます。
応募書類作成用PCもあります！



お悩み②

**なるべく家の近所で、子育てに理解がある
会社で働きたいけどあるのかな？**

♥仕事と子育てが両立しやすい求人アリ

時間や曜日の相談、お子様の体調不良や
保育園・学校の行事にも休みがとれる等
子育てに理解がある求人情報があります。
スタッフが具体的に確認し、お勧め求人
も提供しています。
面接会もちよこちょ開催しています！

お悩み③

仕事と子育ての両立に役立つ情報ないかな？

♥就職に役立つセミナーを開催！

応募書類・面接対策セミナーや、
専門家による「お金のセミナー」
「話し方セミナー」など
就職に役立つセミナーを開催しています。



※お子様連れでも参加しやすい
託児付き（希望者のみ・無料）です！

お悩み④

子ども連れで行っても大丈夫なんかな？

♥キッズスペース・授乳室を完備！

マザーズコーナー内では、
お子様を見守りながら、求人を探したり
窓口で相談ができるので安心！

※お子様の見守りや
託児サービスはありません



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36

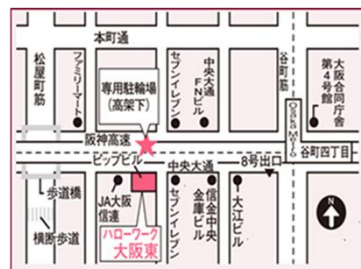
ピップビル2F 27番窓口

ハローワーク大阪東
マザーズコーナー
HP



☎06-6942-4771 (部門コード47#)

【ご利用時間】 8:30~17:15 (月~金)
＜土・日・祝日・年末年始休み＞



大阪メトロ谷町線・中央線
谷町四丁目駅⑧出口から西へ徒歩5分