

公的職業訓練

無料の職業訓練でスキルアップ！

ハロートレーニング

2026

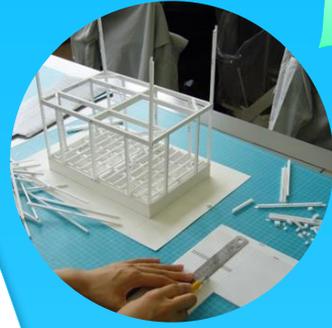
3

月号

—— 急がば学べ ——



とれコン



とれたん



とれみちゃん

ものづくりから IT、事務、デザイン、
介護・福祉系など様々な種類の
職業訓練を実施しています。

※一部、有料コースがあります。

※教材費等の実費は自己負担です。

ハロートレーニング（公的職業訓練）とは、希望の
就職やキャリアアップするために必要な職業スキルや
知識を習得するための公的な制度です。

求職者支援訓練

4/27 開講
(月)

募集期間

3/9(月)～3/27(金)

選考日

4/6(月)

選考結果通知日

4/13(月)

- 受講料は無料、テキスト代等は自己負担です。
- 訓練期間中及び訓練修了後も、ハローワークが就職活動を積極的にお手伝いします。

基礎コース 社会人としての基礎力と就職に必要な基本的な知識や技能を習得できる訓練です

分野	訓練科名	訓練期間	定員	訓練実施施設名	所在地
基礎	1 ビジネスパソコン実務科	4 か月	25 名	ビジネス学院ウィットクラブ 寝屋川校	寝屋川市
	2 中国語医療通訳養成科	3 か月	15 名	アレスコ通訳スクール	大阪市中央区

実践コース 就職希望職種における職務遂行のための実践的な技能等を習得する訓練です

分野	訓練科名	訓練期間	定員	訓練実施施設名	所在地
IT	3 未経験からの Java・Python プログラミング実践科	4 か月	15 名	KEC キャリア教育センター	大阪市北区
	4 ゼロから学べる Java プログラミング科	6 か月	25 名	キャル IT カレッジ 大阪校	大阪市中央区
営業・販売・事務	5 基礎から学ぶ！ 就職に役立つビジネスパソコン科（短時間）	⌚ 4 か月	25 名	PC ポートキャリアカレッジ なんば駅前校	大阪市浪速区
	6 基礎から学ぶビジネスパソコン科	4 か月	18 名	ビジネス学院ウィットクラブ くずは校	枚方市
	7 ビジネスパソコン実践科	3 か月	15 名	エール学園 ICT 校	大阪市浪速区
	8 総務経理事務・パソコン会計・オフィスソフト実践科	5 か月	22 名	弥生カレッジ CMC 京橋駅前校	大阪市都島区
	9 基礎から就職に必要なスキルが学べる オフィスビジネス（地域ニーズ枠※1）科（短時間）	⌚ 3 か月	20 名	ビジネススクール STEP	柏原市
	10 ゼロから実務レベルへ！会計・データ分析・ 業務自動化養成科（eラーニング A）	🎧※2 6 か月	25 名	パソコンスクールアビバ	大阪市北区
	11 初歩から学ぶオフィスソフト・ SNS・動画・デザイン・サイト制作科	6 か月	13 名	ビジネス&カラースクール色彩舎ソリューション	大阪市中央区
	12 オフィスソフト・Web サイト実践科	4 か月	25 名	職業訓練のアップ なんば校	大阪市中央区
	13 仕事に活かせるパソコンスキル修得科 （短時間）	⌚ 3 か月	15 名	さくら総合学園 心斎橋駅前校 北館	大阪市中央区
	14 簿記・Web ページ更新・オフィスソフトスキル実践科	6 か月	15 名	北大阪商工会議所 北大阪プラザ	枚方市
	15 総務労務経理・ビジネスパソコン実践科	6 か月	22 名	ライセンススクール PC ランド なんば駅前校	大阪市浪速区
	16 宅建・簿記マスター科（託児）	🍼 4 か月	15 名	SB キャリアカレッジ 梅田校	大阪市北区
	17 基礎から学べるデジタルマーケティング/ デザイン/サイト制作科（eラーニング A）	🎧※2 6 か月	25 名	株式会社 Wonderlabo 大阪支部	大阪市北区
医療事務	18 医療事務総合（パソコン・医師事務）科	4 か月	25 名	ヒューマンアカデミー 大阪梅田校	大阪市北区
介護・医療・福祉	19 基礎から実践までしっかり学ぶ 介護職・介護事務科（短時間）	⌚ 3 か月	20 名	ずっとケアスクール WithYOU 布施校	東大阪市
	20 実践力で差をつける！介護福祉士実務者研修科	6 か月	25 名	福祉のキャリアカレッジ 大阪駅前校 1	大阪市北区
	21 ☆介護福祉士実務者研修・同行援護・ ガイドヘルパー科	6 か月	15 名	ハロー介護スクール 梅田 A 教室	大阪市北区
クリエイター (企画・創作)	22 ここから始める！グラフィック・ SNS 動画広告クリエイター科（託児）※3	🍼 6 か月	20 名	創造社リカレントスクール 大阪校	大阪市西区
デザイン	23 初歩から学べる Web デザイナー・ グラフィックデザイナー養成科（短時間）	🖨️※4 ⌚ 4 か月	15 名	Nobody 大阪梅田校	大阪市北区
	24 実践型動画クリエイター総合養成科	4 か月	17 名	ムービーブリッジスクール 堺東校	堺市堺区
	25 洋服ファッションリフォーム科	4 か月	13 名	Jouer Habiller（ジュエ アヴィエ）	大阪市西区
	26 初歩から学ぶ Web デザイン（ネットショップ・動画・SNS）制作科	6 か月	24 名	ビジネス&カラースクール色彩舎ソリューション	大阪市中央区
	27 Web デザイン・サイト制作実践科	5 か月	25 名	職業訓練のアップ なんば校	大阪市中央区

分野	訓練科名	訓練期間	定員	訓練実施施設名	所在地
建設 関連	28 BIM 建築 CAD インテリアデザイン科	6 か月	22 名	ビジネススクール BGM 本町校	大阪市中央区
	29 ネイリスト養成科 (短時間)	📖※5 🕒	5 か月	10 名 Nobody 大阪梅田校	大阪市北区
美容・ 理容 関連	30 ネイリスト就職準備科 (短時間)	🕒	5 か月	10 名 さくら総合学園 心斎橋駅前校	大阪市中央区
	31 エステティシャン・アロマセラピスト実践科		4 か月	15 名 MOANA beauty college	大阪市都島区
	32 リラクゼーションセラピスト養成科 (短時間)	🕒	2 か月	13 名 セラピストスクール Sunny	大阪市城東区
その他	33 ペットトリマー科	6 か月	25 名	P.S.S.アカデミー	大阪市北区

- ※1 地域ニーズ枠とは、訓練の実施が少ない地域での訓練機会を確保するために設定されたコースです。
- ※2 eラーニングに使用するパソコン、カメラ、マイク等の通信機器をご用意ください。機器等の貸し出しはありません。通信費は自己負担です。公共無線 LAN(FreeWiFi 等)を使用して訓練を受講することはできません。
- ※3 月に1度のキャリアコンサルティングは、訓練実施施設にてオンライン形式でも対応できます。
- ※4 訓練の一部をオンライン授業で実施します。自身のパソコンまたは貸出(無料)のノートパソコンでご受講ください。通信費は自己負担です。オンライン実施日は、通所での受講はできません。
- ※5 訓練の一部をオンライン授業で実施します。自身のパソコン、スマートフォン、タブレットまたは貸出(有料)のタブレットでご受講ください。通信費は自己負担です。オンライン実施日は、通所での受講はできません。

- ・アイコン説明
 - 📖 eラーニング形式で実施するコース
 - 📖 訓練の一部もしくは全部をオンライン授業で実施するコース
 - ★ 訓練終了時間が午後7時以降に設定されているコース
 - 🕒 訓練時間数が1か月あたり80時間以上100時間未満
 - 👛 託児サービス支援が受けられるコース(詳細はお問い合わせください)
※託児サービスを利用しない方も受講申込みいただけます。
- ※開講月によっては、これらが適用されるコースが開催されない場合もありますので、ご了承ください

※eラーニングコースは、受講日時が特定された科目とあらかじめ決められた期間内について受講可能な科目とを組み合わせたカリキュラムで実施されます。
※eラーニングコースは、居住地域での受講ができない方、育児・介護中の方など受講に配慮の必要な方を対象としています。



ホームページで各コースの詳しい訓練カリキュラムをご覧ください！



ハートトレーニング 急がば学べ

リスキリング-Reskilling-なる言葉をそこかしこで目に耳にする昨今。

その背景には、デジタル化やDX(デジタル・トランスフォーメーション)への対応により、これまでの仕事の進め方が変わり、それに伴って新しい職業が生まれているという背景があります。

今から10年ほど前にはこんなことも話題になりました。

“日本の労働人口の半分の仕事はAIで代替可能になる”
「!!?」「そんなあ。。」「ほんまかいな～」と世の中がざわついたものです。

いまや、悩みに寄り添ってくれたり、絵を描いたり文章を作ったりしてくれる生成AI、人や物にぶつかることなく店内をお掃除して回る健気なロボットなど、その進化には目を見張るものがありますが、今の段階では「半分の人の仕事がなくなる」は大げさだったのかも知れません。

(未来は分かりませんが…)

リスキリングしたいけど、訓練に通うなら、アルバイトの時間も減らさなきゃ受けられないし、どうやって生活すれば…

そんなこと言うたかて…

受講料は無料でも、毎日の生活費は当然かかってきます。
そこで! ハートトレーニングでは、雇用保険(失業保険)を訓練が終了するまで受給できる制度や雇用保険を受給できない方には、一定の要件を満たす場合**受講中、月10万円と交通費等が受給できる制度**があります
(求職者支援制度) → P4

それぞれ要件がありまっさかい、ハローワークで必ず確認しておくんはね～

スキルアップに集中できるトシ!



～リスキリングにハートトレーニングという選択肢を考えてみる～
あらたな知識と技能を身につけて仕事に役立てるのだ! ト!



そこで!! ↓↓↓

リスキリングに職業訓練という選択肢を。

ハートトレーニング

リスキリングとは、直訳で「学びなおし」のこと。でも、単に一度学んだことを学びなおすことだけではなく、“あらたなスキルを身につけて仕事に役立たせること”と捉えることができます。

デジタル系はもちろん、デジタル化が進んでもなお必要とされる会計や人事労務などの**事務系分野**、人材が不足している**建設、輸送、介護・福祉分野**、そして、ものづくりが得意な大阪ならではの**製造分野**、その他にも**観光、美容、警備、電気、設備分野**など、仕事に役立てたいと思うすべてのスキルや知識を学ぶことを含めてリスキリングと言うことができます。

あなたもぜひ、ハートトレーニングでのリスキリングを検討してみてくださいませんか? **訓練を受講しやすくするための制度**も整っています!

世の中には、**どんな仕事があって、どんな人が働いていて、そして、お給料はどれくらい??**

お仕事と働く人のあれこれ(待遇、平均年齢、仕事内容、必要な資格・スキルなど)やどんな人が向いているのかが分かる総合サイトが**職業情報提供サイト jobtag**(ジョブタグ)です。

スキルチェックや適性テストなどもできて便利!
その仕事に就くために必要なスキルを身に付けることのできるハートトレーニングの検索もできるようになっています。

jobtag 検索

お気軽にご利用ください!!

https://shigoto.mhlw.go.jp/

ポリテクセンター関西

- 受講料は無料、テキスト・作業服等の実費は自己負担です。
- ポリテクセンター関西では、すべてのコースで託児サービスを利用できます。※1

	募集期間※2	選考日	合否発送日
5月入校	2/24(火)～3/23(月)	4/4(土)	4/9(木)
6月入校	3/24(火)～4/21(火)	5/9(土)	5/14(木)

5月7日(木)入校

分野	訓練科名	訓練期間	定員	施設名	所在地
機械系	メタルワーク科	6か月	12名	ポリテクセンター関西	摂津市

6月1日(月)入校

分野	訓練科名	訓練期間	定員	施設名	所在地
機械系	CAD・NC技術科	6か月	22名	ポリテクセンター関西	摂津市
電気・電子系	電気設備技術科	6か月	15名		
	IoTシステム開発科	6か月	18名		

- ※1 託児サービスは無料ですが、食事・おむつ代等の実費は必要です。受入可能な託児施設が確保できない場合には、利用できないことがありますので、予めご了承ください。
- ※2 応募者数が定員に満たない場合は、二次募集を実施します。
5月入校：3/27～4/8、6月入校：4/27～5/13

見学説明会実施中！！

5月開講コース：2/27・3/6・18
6月開講コース：3/30・4/6・20
開催時間：10:00～12:00(予定)

場所：ポリテクセンター関西
(P6参照)
摂津市三島1丁目2番1号
TEL 06-6383-9711



ポリテク関西 5つの特徴



未経験でも安心して学べるカリキュラムで、「わかる」だけでなく、「できる」を目指した訓練を行っています！

基礎から学べて初心者も安心

実技重視のカリキュラム

雇用保険等の支給があります

経済的負担が少ない

受講料無料

駐車場完備

充実した就職支援

就職率
89.5%
令和6年度

ハロートレーニング —— 急がば学べ ——

ポリテクセンター関西では、地域企業の人材ニーズに即したカリキュラムによる**ものづくり分野**の職業訓練を毎月開講しています。また、多くの企業からポリテクセンター関西の訓練受講生専用の求人が寄せられていますので就職のチャンスも広がります！



介護労働安定センター

- 受講料は無料、テキスト代・保険料・健康診断料に必要な費用等は自己負担です。
- 介護分野への就職を希望する雇用保険受給資格者の方が対象です。
- 受講希望者向け講習説明会※1に必ずご参加ください。

	募集期間	選考日	合否発送予定日
A日程	3/2(月)～4/14(火)	4/21(火)	4/22(水)
B日程	4/15(水)～5/12(火)	5/19(火)	5/20(水)
C日程	5/13(水)～6/2(火)	6/8(月)・9(火)	6/10(水)

6月16日(火)入校

分野	訓練科名	訓練期間	定員	訓練実施施設名	所在地
介護・福祉系	介護労働講習(実務者研修を含む)	6か月	44名	介護労働安定センター	大阪市中央区

※1 受講希望者向け説明会：毎週木曜日 14時～ 3/12、19、26、4/2、9、16、23、30、5/7、14、21、28 場所：エル・おおさか
・ご参加には電話予約をお願いいたします。TEL 06-4791-4165 (平日 8:30～17:00) ・空きがあれば当日予約も可能です。

介護の総合的支援機関「介護労働安定センター」が運営する「今、ここでしか受けられない」現場実践に強い講習です。

介護業界は、いま大きな変革期を迎えています。私たちは大阪の数々の介護現場の変革を直接支援している立場より、「今、変革期の現場が真に求める人物像」を逆算し、現場に強い職員をゼロから育成しています。現場は決して甘くはありませんが、本講習での独自のトレーニングにより、あなたが積み重ねてきた社会経験・人生経験・人間力を「この変革期の最高の武器として転換させることが可能」です。

リーダー・管理者を目指す方、60歳代からも無理なく長く働きたい方、正社員・パート・短時間勤務等、あなたの人生にあった働き方を手に入れながら、社会貢献と自己成長を両立させ、人生を豊かにしていきます。公的団体の持つ将来を見据えた、多角的な視座を手に入れることで、あなたの未来を大きく広がります。

★講習期間中(105日間)は、専門職員が伴走支援しサポートします。(修了後も支援が続きます)

専門性の高い
経験豊富な講師陣！

受講料無料
(テキスト代等自己負担)

介護福祉士を目指すための最短ルート
「実務者研修」を修了できます





ハロートレーニング

急がば学べ

就活とリスキリングに 公的職業訓練 という選択肢を。



ハロートレーニング（公的職業訓練）は、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを習得することができる公的制度です。受講申込みまでにハローワークで複数回の相談が必要です。

これまでの
経験



無料の職業訓練
知識・技能習得
資格取得

スキルアップ!
自信アップ!

希望の
就職
へ!!

※一部有料の科目もあります。 ※教材費等の実費は自己負担です。 ※資格取得の対象ではないコースもあります。

「経験」とは、職務経験に限らず、子供の頃からのあなた自身の経験をさします。

自分の「希望する就職」がどんな働き方なのか、どんな仕事なのか、迷われる方はハローワークの相談窓口まで!!

対象となる方

- 働きたい方、働いている方、フリーランスの方、就職が決まらないまま学校を卒業された方、等
※訓練受講には、ハローワークで求職登録をし、職業相談を受けていただく必要があります。

訓練受講について

- 原則、すべての訓練に出席する必要があります。
- 出席率が全訓練時間の8割を下回る場合等には、訓練を修了できないことがあります。

受講中の経済的支援

- 訓練終了まで雇用保険の受給期間が延長される場合があります。 ➡ ※左下 ◆をご覧ください
- 雇用保険の受給資格のない方、また、受給が終了した方は、職業訓練受講給付金等を受給できる場合があります。 ➡ ※右下 ◎をご覧ください。

◆雇用保険受給中の方が、訓練校に入校する時点で一定以上の給付日数が残っている場合、下記の項目が適用されます。

- 基本手当 失業している日に支給される手当
〈早期支給〉 給付制限中に入校した場合でも、入校日から支給されます。
〈給付延長〉 訓練期間中に所定給付日数がなくなる場合でも、訓練終了日（退校日）まで延長し支給されます。
- 受講手当 訓練受講日に支払われる手当
1日500円（上限日数40日）
- 通所手当 通所の距離・方法に応じて支給される手当
（上限金額 月42,500円）

【参考表】

所定給付日数	受講開始前日までの失業認定後の支給残日数	
	給付制限あり	給付制限なし
90日	31日以上	1日以上
120日	41日以上	1日以上
150日	51日以上	31日以上
180日	61日以上	61日以上
210日	71日以上	71日以上
240日	91日以上	91日以上
270日	121日以上	121日以上
330日	181日以上	181日以上

◎雇用保険の受給資格のない方、受給が終了した方は、一定の支給要件を満たした場合に、「**求職者支援制度**」を利用することができます。

- 受講手当 月10万円
- 通所手当 通所の距離・方法に応じて支給される手当
（上限金額 月42,500円）

本人および世帯の収入、保有金融資産等に要件があります。詳しくはハローワークの職業訓練窓口までお問い合わせください。

○雇用保険および職業訓練受講給付金の支給要件を満たさない場合でも、受講料無料で職業訓練を受講していただけます。
※教材費等の実費は自己負担です。

どの分野でも
未経験から受講できます！
チャレンジあるのみです!!

※コースによって、基本的なパソコン操作等のスキルが必要となる場合があります。

働きながらスキルアップ
したい方も受講できます!!

※雇用保険被保険者以外の方が対象です。

小さなお子さん、介護が必要な方がいる場合など、通学が難しいと感じている方には、託児サービス付きのコースやeラーニング、オンライン、短時間のコースもあります。

主に雇用保険を受給できない方

求職者支援訓練

毎月
2～4か月
社会人としての能力と
基礎的な技能を学ぶ

**求職者支援訓練
基礎コース**

毎月
2～6か月
基礎的な技能に加え
実践的な技能を学ぶ

**求職者支援訓練
実践コース**

事務、IT、Dx・AI、デザイン、動画作成、プログラム
観光、医療・介護・福祉、建築CAD、警備・保安、美容系、
さまざまな分野で彩り豊かなコースを開催しています。

令和8年度では、保育士、精神保健福祉士、言語聴覚士、
介護士、調理師などの国家資格をめざすコースを実施
年に1度のチャンスを逃さずに!

※令和8年度開講コースの募集は終了しました。
※令和9年度開講コースの募集については、令和9年1～2月頃決定予定です。

ホームページで大阪で実施する訓練コース
一覧とカリキュラムをご覧ください！

大阪 ハロトレ

<https://site.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/hello-training.html>



全国の訓練コースの検索はこちらから！

ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/index.html>
※ページ下部の「ハロートレーニングコース情報検索」から



主に雇用保険を受給できる方

公共職業訓練

毎月
6～7か月
機械・電気・電子などの
分野が充実
大阪港は港湾荷役科

**ポリテクセンター
関西・大阪港**

ものづくり系の訓練が充実
手に職付けて、めざせ技術職!

年2回(4・10月)
6か月・1年・2年
手に職をつける
ものづくり分野が充実

**大阪府立
高等職業技術専門学校
(ぎせんこう)**

4・5月以外の毎月
2～6か月
事務・医療・サービス
など、幅広い分野

**大阪府
委託訓練コース**

2年
または1年
国家資格取得などの
高い職業能力の習得
を目指す長期コース

年1回(4月)
**長期高度人材
育成コース
(大阪府委託訓練)**

介護労働講習

専門機関で6か月間しっかり学べます
※雇用保険受給資格者の方対象

6か月間
介護労働者に必要な
知識と技能を習得する
ための専門コース

年1回(6月)
**介護労働安定
センター**

ご相談、お申込みは、お住まいの管轄のハローワークまで!!



ハロトレ受講までのステップ



+

訓練施設見学
訓練説明会等
職業理解セミナー等

面接や筆記試験等があります。訓練コースにより異なります。

※訓練施設では、見学会や体験会を実施しています。
予約が必要な場合もありますので、必ず事前にご確認ください。

※ハローワーク各所では、さまざまなセミナーやイベントを
実施しています。
詳細は、大阪ハローワークのホームページをご覧ください
だとか、ハローワークまでお問い合わせください。

ハロトレ君です！
ハロートレーニング
略して「ハロトレ」
をよろしく!!



ハローワーク @ パーチャルわかもハローワーク

毎月配信!! 参加無料 ♥ ご予約の必要はありません ♥
好きなアバターになって ♥ 遊びに来てください!!

職業訓練に関するさまざまなセミナーを実施しています
詳しくは、右側の二次元バーコードのイベント一覧から!
https://site.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/new_page_8/setsumeikai.htm#Vwカ
※スマートフォン、パソコン等の通信機器、通信費等については参加者様のご負担となります。

当日は、パーチャルわかもハローワークのスカイステージまで直接お越しください!

ご利用の際は、メタバースプラットフォーム クラスタへの事前のアカウント登録をお願いします cluster

あなたのお仕事のこと、
就職のこと、
一緒に考えます!!

これからのこと、やってみたいこと、自分の
スキルのこと…、色々と考えてみませんか?
ぜひ、ハローワークにご相談ください!

お気軽にご相談ください!!

訓練コースに関するお問い合わせは

● 求職者支援訓練・ポリテク関西訓練コースに関するもの ◎ 詳しい情報は Web ページでもご覧になれます。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 大阪支部
関西職業能力開発促進センター（ポリテクセンター関西）

〒566-0022 大阪府摂津市三島 1 丁目 2 番 1 号 https://www3.jeed.go.jp/osaka/poly/kyushoku/2026_ability_schedule.html

求職者支援訓練コースについて ポリテク関西 検索

TEL 06-6383-0981 ポリテク関西訓練コースについて

TEL 06-6383-9711 

● 大阪府立高等職業技術専門学校(ぎせんこう)・障がいのある方を対象としたコース・離職者等再就職訓練コースに関するもの

大阪府 商工労働部 雇用推進室 人材育成課

〒559-8555 <https://www.pref.osaka.lg.jp/o110110/nokai/c-kyuusyoku/index.html>
大阪市住之江区南港北 1 丁目 14-16 大阪府咲洲庁舎（さきまこモタワー）24 階

ぎせんこう・障がいのある方を対象としたコースについて 大阪府 職業訓練 検索

TEL 06-6210-9533 離職者等再就職訓練・長期高度人材育成コースについて

TEL 06-6210-9530 

受講に関するご相談・お問い合わせはお住いの管轄ハローワークまで

ハローワーク名	所在地	電話番号 (部門コード)
梅田	〒530-0001 大阪市北区梅田 1-2-2 大阪駅前第 2 ビル 16 F	TEL 06-6344-8609 (45#)
大阪東	〒540-0011 大阪市中央区農人橋 2-1-36 ピップビル 2F	TEL 06-6942-4771 (44#)
大阪西	〒552-0011 大阪市港区南市岡 1-2-34	TEL 06-6582-5271 (43#)
大阪マザーズ	〒542-0076 大阪市中央区難波 2-2-3 御堂筋グランドビル 4F	TEL 06-7653-1098
阿倍野	〒545-0004 大阪市阿倍野区文の里 1-4-2	TEL 06-4399-6007 (42#)
淀川	〒532-0024 大阪市淀川区十三本町 3-4-11	TEL 06-6302-4771 (45#)
堺	〒590-0078 堺市堺区南瓦町 2-29 堺地方合同庁舎 2F	TEL 072-238-8301 (42#)
布施	〒577-0056 東大阪市長堂 1-8-37 イオン布施駅前店 4F	TEL 06-6782-4221 (42#)
岸和田	〒596-0826 岸和田市作才町 1264	TEL 072-431-5541 (43#)
池田	〒563-0058 池田市栄本町 12-9	TEL 072-751-2595 (43#)
泉大津	〒595-0025 泉大津市旭町 22-45 テクスピア大阪 2F	TEL 0725-32-5181 (42#)
藤井寺	〒583-0027 藤井寺市岡 2-10-18 DH 藤井寺駅前ビル 3F	TEL 072-955-2570 (43#)
枚方	〒573-0031 枚方市岡本町 7-1 枚方ビオルネ 6F	TEL 072-841-3363 (45#)
泉佐野	〒598-0007 泉佐野市上町 2-1-20	TEL 072-463-0565 (43#)
茨木	〒567-0885 茨木市東中条町 1-12	TEL 072-623-2551 (43#)
河内長野	〒586-0025 河内長野市昭栄町 7-2	TEL 0721-53-3081 (43#)
門真	〒571-0045 門真市殿島町 6-4 (守口門真商工会館 2F)	TEL 06-6906-6831 (44#)

2026

3
月号

ハローワークのハローワーク

- 雇用保険受給者の方で一定の要件を満たす場合、訓練延長給付及び技能習得手当等を受給することができます。
- 雇用保険を受給できない方・受給を終了した方で一定の要件を満たす場合、職業訓練受講給付金（月10万円+通所手当+寄宿手当）を受給することができます。
- 訓練実施施設を見学することもできます。予約が必要な場合もありますので、事前に必ずご確認ください。
- 応募状況等により、訓練コースの中止、日程等の変更の可能性があります。受講をご検討の際は、必ず住居地管轄のハローワークまでお問い合わせください。

就職

入校

4 選考試験!

面接や筆記試験などが実施されます。※訓練コースにより異なります。

3 コース決定・受講申込み

ハローワークの窓口で受講申込書や入学願書、その他必要な書類を提出します。

キャリアコンサルティングを受けよう

2 訓練受講のための第一歩。ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを受けて、訓練修了後のイメージを持ちましょう。今後の就職活動にも役立ちます!

1 ハローワークの訓練窓口へ行こう

どのコースを受講してどんな就職先をめざすのか、訓練受講中の生活はどうするのかなど、なんでもご相談ください。

※訓練受講には、相談窓口で3回以上のキャリアコンサルティングが必要です。申込み最終日に来所された場合など、訓練の申込みが出来ない場合がございますのでご了承ください。

お友だち募集中! 大阪で開催するハローワークの最新情報やイベント情報を配信しています。



LINE

ID : @kunren-osaka

X フォロワー募集中! 大阪府内ハローワークのイベントなど、お仕事探しに役立つ情報をお届けします。



X

@osaka_hellowork

大阪ハローワークの Web ページ「ハローワークのご案内」で各コースのカリキュラム等をご覧ください。
https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/new_page_8.html



大阪 ハロトレ

検索

ハローワーク 3月号
令和8年3月4日発行