

託児ありセミナー（事前予約制）



ママ友を誘って
一緒に参加しよう♪

みんなで一緒に ストレスチェック

PSI（育児ストレス測定ツール）を活用して親の育児ストレスを測定することで「どんなところに育児ストレスを感じているのか？」がわかります。「PSI測定」をやってみて、「そもそもストレスとは何なのか」「ストレス解消法」など、子育てのストレスをみんなで一緒に考えてみませんか？

★セミナー中に意見交換が含まれますのでご了承のうえご参加ください。

日 時	令和 8 年 4 月 24 日（金） 10：30～11：45（受付開始10:15～10:30）
場 所	ハローワーク大阪東 3階会議室
定 員	20名 ※託児希望の方：申込締切4/8（水）まで
対 象 者	小学生以下のお子様の育児をされている方限定 （ハローワークの求職登録必須）
持 ち 物	鉛筆（シャープペンシル）・消しゴム・定規・ 電卓（スマホ電卓可）
申込方法	当所窓口またはお電話にてお申し込みください

PSIとは

アメリカのバージニア大学教授のAbidin博士により開発され、親の育児ストレスを測定する最も有効なツールとして世界25カ国語以上に翻訳されています。

日本版PSIは日本で育児をする方に使用できるものとして再開発されました。

育児をしている方が自らの育児を再認識し、ストレスを緩和するきっかけとすることができます。

〈当セミナーに関するお申し込み・お問い合わせ先〉



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー



大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階
電話 06-6942-4771（部門コード47#）
ご利用時間 8：30～17：15（月～金）
土曜・日曜・祝日・年末年始休み



HW大阪東HP
求職登録などは
こちらから



ハローワーク大阪東『マザーズコーナー』では



子育てをしながら就職を希望される方
子育てが一段落して就職活動が始める方
将来的に仕事と子育ての両立を検討される方 など

お子様がいらっしゃる方も、そうでない方も、1人1人の状況やキャリアプランに合わせてサポートしています。



**あなたのお仕事探し
を全力サポート！**

♥仕事と家庭の両立を目指す方を応援しています！

- ◆1人1人の状況や希望に応じた「仕事探し」に関する相談
♪応募書類対策や、面接対策もお任せ！
- ◆「仕事と子育てが両立しやすい求人」の情報提供・紹介
- ◆保育情報や子育て支援サービスなどの情報提供 など



♥就職に役立つセミナーを開催！（月1回程度）

これからの働き方を考えるセミナーや応募書類対策セミナー等、就職に役立つセミナーを開催しています。

※お子様連れで参加しやすい託児付きのセミナーもあります。



♥お子様が遊べるキッズスペース・授乳室を完備！

お子様を見守りながら求人検索や窓口相談ができるので安心！
(お子様の見守りや託児サービスはありません)



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

〒540-0011 大阪府中央区農人橋2-1-36

ピップビル2F **27番窓口**

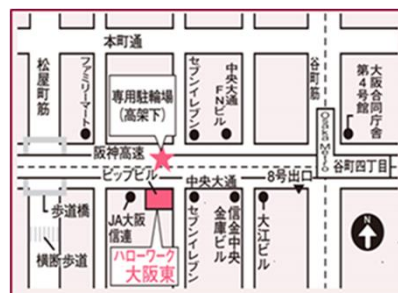
マザーズコーナー
HP



☎06-6942-4771 (部門コード47#)

【ご利用時間】 8:30~17:15 (月~金)

<土・日・祝日・年末年始休み>



大阪メトロ谷町線・中央線
谷町四丁目駅⑧出口から西へ
徒歩5分

ハローワーク大阪東「マザーズコーナー」は、仕事と家庭の両立を目指す方を応援しています！