

怒りのコントロール術を学ぼう

アンガーマネジメント

怒りをコントロールするスキル「アンガーマネジメント」は、人間関係の改善や仕事のパフォーマンス向上に役立ちます。怒りをただ悪いものと捉えず、場面に応じて適切にコントロールすることで、周囲の人と円滑なコミュニケーションを取ることが可能になります。職場においてはパワーハラスメント防止にもつながります。

ハローワーク枚方からの配信を
サテライト会場(各ハローワーク)の
モニターで視聴します



☆講師：大阪キャリア形成・リスキング支援センター講師

+ 描こう、自分らしいキャリア！
ジョブカード活用！



3月11日 水
14:00 ~ 15:30

会場：ハローワーク大阪東

定員：25名（先着順、事前予約制）

※ 申込人数が定員に達した場合はキャンセル待ちとして
受付させていただきますので予めご了承ください。

対象：正社員をめざす

概ね35~59歳のミドル世代の方

★ セミナー終了後に、後日当コーナーで就職に向けた相談がセットです。

↓ お問い合わせ・お申込みはこちらから

 **ハローワーク大阪東**
35歳からのキャリアアップコーナー（24番窓口）
大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階
TEL：06-6942-4771（部門コード44#）
8:30~17:15（月~金）【土・日・休祝日休み】

