

キャリアを考えるための

自己理解セミナー

内容

みなさん、『**自己理解**』という言葉を知ったことはありますか？

自己理解とは、ざっくりいうと…

- ・ **自分の強みや苦手な所**
- ・ **興味があること**
- ・ **大事にしている価値観**

などを中心に、自分自身のことを掘り下げて、深く理解していくことです。

自己理解を行うことで、やりたい仕事を選びやすくなったり、企業応募時の自己PRに役立つというメリットがあります😊🌟

今回のセミナーで個人ワークを通して自己理解を深めていきましょう🍀



開催日時

令和8年3月11日（水）

14:00～15:30（13:45受付開始）

開催場所

ハローワーク淀川 3階小会議室

定員

10名（34歳以下の方） 事前予約制



※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

申し込み・問い合わせ先

ハローワーク淀川 職業相談第1部門

〒532-0024 大阪市淀川区十三本町3-4-11 月～金 8:30～17:15

☎電話での申し込み：06-6302-4771（部門コード41#）迄。

☺窓口での申し込み：2階⑧番受付にお越しください。

自己理解セミナー申込用紙（令和8年3月11日開催分）

フリガナ 名 前		求職番号
	歳	雇用保険手続き（済み・無し）