厚生労働省　令和7年度キャリア形成・リスキリング推進事業
（本事業は厚生労働省より株式会社パソナが受託し、運営しています）

参加費無料

描こう！自分らしいキャリア　ジョブ・カード活用
今日から始める～ポジティブシンキング

2月3日（火）　**オンライン開催**

今回のセミナーでは、誰でも始めることができるポジティブシンキングの手法を学んでいきます。ポジティブ思考は物事を明るく前向きに捉えることで、楽観主義とは違います。モチベーションアップや周囲との関係性向上にも役立つ普段からの心持ちに繋げていただければと思います。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。
（大阪府外の方については、事前に管轄ハローワークまでご相談ください）

〈こんな方におすすめです〉

- ☑ **ネガティブ気味な思考をポジティブ思考に変換していきたい方**
- ☑ **物事を前向きに捉え、モチベーションアップに繋げていきたい方**

セミナー内容

- ポジティブシンキングは、日常生活や仕事に対するモチベーションアップだけでなく、周囲との良好なコミュニケーションにも繋がります。自分だけでなく周囲にも前向きな影響を与えられるよう、今回はポジティブな考え方を学んでいきます。
- ジョブ・カードの活用方法をお伝えします。価値観や強みの整理をすることで就職活動や就業後に活かせるほか、今回学ぶプラス思考の継続にもご活用いただけます。

開催概要

- **日　時：2月3日（火）10:00 ～ 11:30（90分）**
- **対象者：概ね35歳～59歳の中高年層の方**
  ※大阪労働局より中高年層の方向けの案内がございます。
  ※左記に当てはまらない方も申込・受講可能です。
- **会　場：オンライン開催（Zoomシステム使用）☆カメラがなくても参加可能。顔やお名前が他の方に表示されることはありません。**
- **費　用：無料** ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- **定　員：500名**
- **申　込：キャリア形成・リスキリング支援センターHPからお申し込みができます**
  URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/172135/
  申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
  お申込みは こちらから→
- **共　催：大阪労働局**

お問合せ

大阪キャリア形成・リスキリング支援センター
〒541-0053 大阪市中央区本町2丁目6-8 センバセントラルビル8階
☎ 06-6282-7667
✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp
HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成リスキリング支援センター
厚生労働省委託事業

PASONA

オンラインセミナーお申し込み方法

キャリア形成・リスキリング推進事業ホームページのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。

以下URLを直接入力するか、または右記二次元バーコードを読み取りください。

URL：https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/172135/

お申込みページにある、該当の区分にチェックを入れて入力を進めてください。

必須　申込区分

○ 企業・団体　○ 個人　○ 学校関係者

お名前・メールアドレス・お電話番号などを入力してください。

「個人情報の取り扱い」についてご覧いただき、同意欄にチェックの上、確認画面へお進みください。
記入内容にお間違いがないかを再度ご確認いただき、送信をお願いします。

お申込み後からご参加までの流れ

●オンラインセミナーお申込み完了

大阪キャリア形成・リスキリング支援センターより、お申込み完了のメール通知が届きます。

※迷惑メールフィルターを設定されている方は「@pasona.co.jp」が受信できるように設定をお願いします。

自動返信メール内に、当日のZOOM URLを記載しております。

申込後、URLが記載された自動返信メールが届かない場合はお問い合わせください。

▼

●オンラインセミナー開催日

2月3日(火)09:50（オンラインセミナー開始10分前）よりZoomへの入室が可能です。

入室し、オンラインセミナー開始までお待ちください。

当日は筆記用具・メモ帳をご準備のうえご参加ください。

お問合せ

大阪キャリア形成・リスキリング支援センター

〒541-0053 大阪市中央区本町2丁目6-8 センバセントラルビル 8F

☎ 06-6282-7667

✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp

HP：https://carigaku.mhlw.go.jp/

キャリア形成 リスキリング 支援センター

厚生労働省委託事業

PASONA