

# 小さな行動が未来を変える

## ～偶然を味方につける就職活動のヒント～



就職活動において未来を確実に予想することはできません。特に就職氷河期の厳しい時代を経験した方にとっては、社会や働き方が大きく変わる今の環境は、先が見えず不安を覚えることもあるかもしれません。「これまでの経験を活かせるのか」「自分には特別な強みなんてない」「年齢が気になり挑戦をためらう」…。

しかし、未来は“予想できない”からこそ、日々の“小さな行動”が思いがけないチャンスをもたらしてくれることがあります。「自分について少し理解を深める、興味のあることに軽く触れてみる、人と関わる機会をほんの少し増やしてみる etc」そんな行動のひとつひとつが、新しい発見やチャンスにつながっていきます。

小さな一歩が、あなたの可能性を広げるきっかけになるかもしれません。ぜひ一緒に、新しいチャンスとの出会い方を考えてみませんか？



【日 時】令和8年3月11日（水）14：00～15：30

【場 所】ハローワーク阿倍野 3F 大会議室

【定 員】16名（事前予約制）

【申込先】ハローワーク阿倍野 職業相談第1部門（1階⑪番窓口）  
電話 06-4399-6007（部門コード41#）  
受付時間：8：30～17：15（月～金）  
上記窓口またはお電話でお申し込みください。

【対象者】35歳～59歳までの中高年世代の方

【持ち物】筆記用具

【その他】一方向ではなく参加型のセミナーになります。



ハローワーク阿倍野  
ホームページ