

怒りのコントロール術を学ぼう

アンガーマネジメント

怒りをコントロールするスキル「アンガーマネジメント」は、人間関係の改善や仕事のパフォーマンス向上に役立ちます。怒りをただ悪いものと捉えず、場面に応じて適切にコントロールすることで、周囲の人と円滑なコミュニケーションを取ることが可能になります。職場においてはパワーハラスメント防止にもつながります。

☆講師：大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師

ハイブリッド型セミナー

セミナー会場からサテライト会場へ
WEB配信

+ 描こう、自分らしいキャリア！
ジョブカード活用！

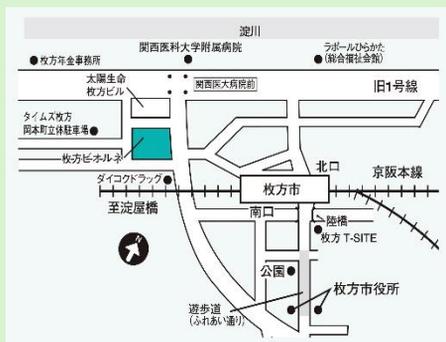


3月11日 水
14:00~15:30

会場：ハローワーク枚方
セミナールーム

定員：45名

対象：概ね35~59歳の中老年世代の方



【問い合わせ先】

ハローワーク 枚方

072-841-3363

(部門コード41#)

月~金 8:30~17:15

〒573-0031 枚方市岡本町7-1 枚方ビオルネ6階



【主催】大阪キャリア形成・リスキリング支援センター 【共催】大阪労働局・ハローワーク枚方
厚生労働省 令和7年度キャリア形成・リスキリング推進事業

(本事業は株式会社パソナが厚生労働省より受託・運営しています)

アンガーマネジメントセミナー 申込書 (35~59歳の中老年世代の方対象)

申込日	氏名	求職番号	開催日	時間
			3月11日 (水)	14:00~