厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare　大阪労働局　ハローワーク

怒りのコントロール術を学ぼう

アンガーマネジメント

怒りをコントロールするスキル「アンガーマネジメント」は、人間関係の改善や仕事のパフォーマンス向上に役立ちます。怒りをただ悪いものと捉えず、場面に応じて適切にコントロールすることで、周囲の人と円滑なコミュニケーションを取ることが可能になります。職場においてはパワーハラスメント防止にもつながります。

ハイブリッド型セミナー

セミナー会場からサテライト会場へ WEB配信

☆講師：大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師

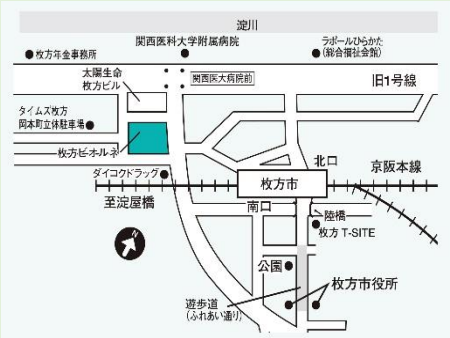
＋ 描こう、自分らしいキャリア！
ジョブカード活用！

3月11日(水)
14:00～15:30

会場：ハローワーク枚方

定員：45名

対象：概ね35～59歳の中高年世代の方



【問い合わせ先】
ハローワーク 枚方
072-841-3363
（部門コード41#）
月～金　8:30～17:15
〒573-0031　枚方市岡本町7-1 枚方ビオルネ6階

【主催】大阪キャリア形成・リスキリング支援センター【共催】大阪労働局・ハローワーク枚方
厚生労働省 令和7年度キャリア形成・リスキリング推進事業
（本事業は株式会社パソナが厚生労働省より受託・運営しています）