

## ハローワーク泉佐野



# 3月の求職活動支援セミナーご案内

【場所】ハローワーク泉佐野 2階会議室

3月4日(水)  
14:00~15:10  
定員20名

### 職務経歴書作成セミナー

応募の際に職務経歴書の提出を求められることが多くなっています。このセミナーでは基礎から実践までをDVDによる説明を中心に学習します。

3月5日(木)  
10:45~11:45  
定員20名

### 面接マナー講座

面接に臨む心構えや、面接の際に注意すべきことについて面接マナーの基本を解説します。

3月11日(水)  
14:00~15:30  
定員20名

### 本会場からWeb配信！

「怒りのコントロール術を学ぼう～アンガーマネジメント～」  
(概ね35～59歳の中老年世代の方)

人間関係の改善や仕事のパフォーマンス向上に役立つ「アンガーマネジメント(怒りをコントロールするスキル)」について学びましょう。ジョブカードの活用法もお伝えします。

講師:大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師

3月12日(木)  
10:30~11:30  
定員10名

### 応募書類や面接のための

### 自己PR作成セミナー(35歳以上の方)

書類選考や面接に備えて、これまでの経験を振りかえるワークを通して、自分の強み・アピールポイントを発見し、自己PRの作成をめざします。

#### 持ち物

筆記用具、履歴書のコピーなど  
ご自身の経歴を確認できる書類

※裏面へつづく

### イベント参加・セミナー受講をご希望の方へ

●受講には予約が必要です。ハローワーク総合受付又は、職業相談窓口にてご予約ください  
(定員に達した時点で申込受付を終了します)

電話でのご予約も可能です。☎072-463-0565 (部門コード: 41#) まで

●開始時刻の10分前から受付を開始します。

●筆記具を持参してください。

