



ハローワーク池田 セミナーのご案内【予約制】 《2026年3月開催》

セミナーごとに受付開始
日が異なります！！



★キャリアアップセミナー★

日時	タイトル	内容	対象者・定員・会場
A 3月3日（火） 10:00～11:00	応募書類の 書き方について	履歴書や職務経歴書といった応募書類の基本的な 書き方について説明します。	【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月3日～
B 3月25日（水） 10:00～11:00	面接について	ビジネスマナーを再確認し、面接の心構えや質問の 答え方について説明します。	【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月25日～

★訓練セミナー★

日時	タイトル	内容	対象者・定員・会場
C 3月5日（木） 10:00～11:15	職業訓練セミナー	「職業訓練」とは？種類や仕組み、制度の基本を説 明します。また訓練校を招いて訓練の実際の様子を ご案内いたします。訓練申込みには締切日がありま す。お考えの方は早めに訓練窓口でご相談ください。	【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月5日～
D 3月12日（木） 10:00～11:15	職業訓練セミナー （若者・ミドル世代向け）	「職業訓練」とは？種類や仕組み、制度の基本を説 明します。また訓練校を招いて訓練の実際の様子を ご案内いたします。新たな職種に挑戦したい、キャリ アアップに興味がある方はぜひご参加を。	【対象】60歳未満 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月10日～

★介護セミナー★

日時	タイトル	内容	対象者・定員・会場
E 3月11日（水） 10:00～11:00	介護の仕事 はじめてみようセミナー	株式会社ボラリスの担当者から介護のお仕事につい てお話ししていただきます。	【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月10日～
F 3月18日（水） 10:00～11:15	介護セミナー（講義）	介護業界で必要とされる資格、様々な仕事の内容や 働き方について説明します。事業所PRも予定してい ます。	【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月18日～

★マザーズセミナー★

日時	タイトル	内容	対象者・定員・会場
G 3月13日（金） 10:30～11:15	マザーズセミナー	仕事と家庭の両立を目指している方に、ワークライフ バランスを考えた求人の探し方について説明します。	【対象】不問 【定員】28名 【会場】3階大会議室 【受付】2月13日～

裏面もあります

★わかもの支援セミナー★ 35歳未満対象

日時		タイトル	内容	対象者・定員・会場
H	3月6日(金) 14:00～15:10	職業興味 & 性格検査	自分はどんな職業に興味があるのか、職業に関連した自分の性格傾向を調べるテストを行います。実施後は結果の見方についてご説明いたします。 ※持ち物: 定規・鉛筆・消しゴム	【対象】35歳未満 【定員】20名 【会場】3階大会議室 【受付】2月6日～
I	3月9日(月) 14:00～15:30	～戦国武将から学ぶ～ ソーシャルコミュニケーションスタイルセミナー	ソーシャルスタイル理論を活用し、相手のタイプに合わせたコミュニケーションをとることで円滑な人間関係を築くことが可能になります。本セミナーでは4つのタイプを誰もが知っている戦国武将(織田信長・豊臣秀吉・徳川家康・明智光秀)に例えながら特徴を説明します。	【対象】35歳未満 【定員】26名 【会場】3階大会議室 【受付】2月9日～
J	3月16日(月) 14:00～15:10	応募書類・面接のための 自己分析セミナー	書類選考に苦手意識をお持ちの方！まずは「自己分析の5ステップ」で、自分の魅力に気付いてみませんか♪採用担当に響く「自分らしい自己PR」を作るコツをお伝えします！	【対象】35歳未満 【定員】20名 【会場】3階大会議室 【受付】2月16日～

★シニア向けセミナー★ 60歳以上対象

日時		タイトル	内容	対象者・定員・会場
K	3月4日(水) 10:00～11:00	シニアセミナー	60歳以上の方の再就職に向けた心構えや、求人票の見方を説明します。 ※年金についての説明はありません。	【対象】60歳以上 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月4日～

★動画視聴セミナー★

日時		タイトル	内容	対象者・定員・会場
L	3月11日(水) 14:00～15:30	怒りのコントロールを学ぼう～アンガーマネジメント	怒りをコントロールするスキル「アンガーマネジメント」は、人間関係の改善や仕事のパフォーマンス向上に役立ちます。周囲の人と円滑なコミュニケーションをとるために、怒りをただ悪いものととらえず、場面に応じ適切にコントロールする方法を学びます。※動画を視聴していただくセミナーです。	【対象】35歳～59歳 【定員】48名 【会場】3階大会議室 【受付】2月12日～
日時		タイトル	内容	対象者・定員・会場
M	3月27日(金) 14:00～14:30	履歴書の作り方	「履歴書」は応募書類として最も基本となる書類です。履歴書作成の基本や作成するときの注意点を説明します。 ※動画を視聴していただくセミナーです。	【対象】不問 【定員】48名 【会場】3階大会議室 【受付】2月27日～

★オンラインセミナー★

日時		タイトル	内容	対象者・定員・会場
N	3月26日(木) 10:30～11:15	オンライン 応募書類作成セミナー	Zoomを使ったオンラインのセミナーです。応募書類の基本的な作成方法を説明します。 ※申し込みには求職者マイページを開設しログインしている等条件がありますので、別途チラシをご参照ください。	【対象】別途チラシ確認 【定員】50名 【会場】自宅等 【受付】2月26日～

★参加希望の方は、予約が必要です。総合案内までお申し出ください。

★ご予約の際はハローワークカードかハローワーク受付票(求職番号)をご用意ください。

お電話でのお申込みも可能です。

電話: 072-751-2595(41#) 職業相談部門

※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

★セミナー当日は筆記用具をご持参ください。受付は開始時刻の15分前から始まります。



※ハローワーク池田では毎月、会社説明・面接会を実施しております(予約制)。日程や参加企業については所内掲示・HP掲載しておりますので、そちらをご覧ください(ご参加いただければ求職活動実績となります)。