

ハローワーク池田 セミナーのご案内【予約制】 《2026年3月開催》



セミナーごとに受付開始
日が異なります！！



★キャリアアップセミナー★

日時		タイトル	内容	対象者・定員・会場
A	3月3日(火) 10:00~11:00	応募書類の 書き方について	履歴書や職務経歴書といった応募書類の基本的な 書き方について説明します。	【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月3日~
B	3月25日(水) 10:00~11:00	面接について	ビジネスマナーを再確認し、面接の心構えや質問の 答え方について説明します。	【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月25日~

★訓練セミナー★

日時		タイトル	内容	対象者・定員・会場
C	3月5日(木) 10:00~11:15	職業訓練セミナー	「職業訓練」とは？種類や仕組み、制度の基本を説明します。また訓練校を招いて訓練の実際の様子を ご案内いたします。訓練申込みには締切日があります。お考えの方は早めに訓練窓口でご相談ください。	【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月5日~
D	3月12日(木) 10:00~11:15	職業訓練セミナー (若者・ミドル世代向け)	「職業訓練」とは？種類や仕組み、制度の基本を説明します。また訓練校を招いて訓練の実際の様子を ご案内いたします。新たな職種に挑戦したい、キャリアアップに興味がある方はぜひご参加を。	【対象】60歳未満 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月10日~

★介護セミナー★

日時		タイトル	内容	対象者・定員・会場
E	3月11日(水) 10:00~11:00	介護の仕事 はじめてみようセミナー	株式会社ポラリスの担当者から介護のお仕事についてお話ししていただきます。	【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月10日~
F	3月18日(水) 10:00~11:15	介護セミナー(講義)	介護業界で必要とされる資格、様々な仕事の内容や 働き方について説明します。事業所PRも予定してい ます。	【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月18日~

★マザーズセミナー★

日時		タイトル	内容	対象者・定員・会場
G	3月13日(金) 10:30~11:15	マザーズセミナー	仕事と家庭の両立を目指している方に、ワークライフ バランスを考えた求人の探し方について説明します。	【対象】不問 【定員】28名 【会場】3階大会議室 【受付】2月13日~

裏面もあります

★わかもの支援セミナー★ 35歳未満対象

日時	タイトル	内容	対象者・定員・会場
H 3月6日(金) 14:00~15:10	職業興味&性格検査	自分はどんな職業に興味があるのか、職業に関連した自分の性格傾向を調べるテストを行います。実施後は結果の見方についてご説明いたします。 ※持ち物:定規・鉛筆・消しゴム	【対象】35歳未満 【定員】20名 【会場】3階大会議室 【受付】2月6日~
I 3月9日(月) 14:00~15:30	～戦国武将から学ぶ～ソーシャルコミュニケーションスタイルセミナー	ソーシャルスタイル理論を活用し、相手のタイプに合わせたコミュニケーションをとることで円滑な人間関係を築くことが可能になります。本セミナーでは4つのタイプを誰もが知っている戦国武将(織田信長・豊臣秀吉・徳川家康・明智光秀)に例えながら特徴を説明します。	【対象】35歳未満 【定員】26名 【会場】3階大会議室 【受付】2月9日~
J 3月16日(月) 14:00~15:10	応募書類・面接のための自己分析セミナー	書類選考に苦手意識をお持ちの方！まずは「自己分析の5ステップ」で、自分の魅力に気付いてみませんか♪採用担当に響く“自分らしい自己PR”を作るコツをお伝えします！	【対象】35歳未満 【定員】20名 【会場】3階大会議室 【受付】2月16日~

★シニア向けセミナー★ 60歳以上対象

日時	タイトル	内容	対象者・定員・会場
K 3月4日(水) 10:00~11:00	シニアセミナー	60歳以上の方の再就職に向けた心構えや、求人票の見方を説明します。 ※年金についての説明はありません。	【対象】60歳以上 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】2月4日~

★動画視聴セミナー★

日時	タイトル	内容	対象者・定員・会場
L 3月11日(水) 14:00~15:30	怒りのコントロールを学ぼう～アンガーマネジメント	怒りをコントロールするスキル「アンガーマネジメント」は、人間関係の改善や仕事のパフォーマンス向上に役立ちます。周囲の人と円滑なコミュニケーションをとるために、怒りをただ悪いものととらえず、場面に応じ適切にコントロールする方法を学びます。※動画を視聴していただくセミナーです。	【対象】35歳～59歳 【定員】48名 【会場】3階大会議室 【受付】2月12日~
M 3月27日(金) 14:00~14:30	履歴書の作り方	「履歴書」は応募書類として最も基本となる書類です。履歴書作成の基本や作成するときの注意点を説明します。 ※動画を視聴していただくセミナーです。	【対象】不問 【定員】48名 【会場】3階大会議室 【受付】2月27日~

★オンラインセミナー★

日時	タイトル	内容	対象者・定員・会場
N 3月26日(木) 10:30~11:15	オンライン応募書類作成セミナー	Zoomを使ったオンラインのセミナーです。応募書類の基本的な作成方法を説明します。 ※申し込みには求職者マイページを開設しログインしている等条件がありますので、別途チラシをご参照ください。	【対象】別途チラシ確認 【定員】50名 【会場】自宅等 【受付】2月26日~

★参加希望の方は、予約が必要です。総合案内までお申し出ください。

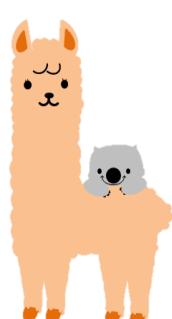
★ご予約の際はハローワークカードかハローワーク受付票(求職番号)をご用意ください。

お電話でのお申込みも可能です。

電話:072-751-2595(41#)職業相談部門

※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

★セミナー当日は筆記用具をご持参ください。受付は開始時刻の15分前から始めます。



※ハローワーク池田では毎月、会社説明・面接会を実施しております(予約制)。日程や参加企業については所内掲示・HP掲載しておりますので、そちらをご覧ください(ご参加いただければ求職活動実績となります)。