



シニアセミナー

準備編



～会場でもオンライン（Zoom）でも参加できます！～

完全予約制

日時 令和8年2月9日(月)

14:00～15:30

(受付)会場、Zoomともに 13:45～

対象

60歳以上の方

定員

会場 35名 オンライン 25名

※先着順・完全予約制

(オンライン参加は令和8年2月4日受付締切)

会場

ハローワーク大阪東 3階会議室 A

持物

会場参加の方は筆記用具をお持ちください。

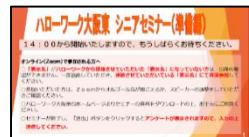
シニアセミナーってなに？

「就職活動の流れがわからない」、「仕事の探し方がわからない」、「求人票の見方がわからない」等、就職活動の進め方がわからないシニア世代の方の声を受けて、60歳からの再就職のポイントをお話し、就職活動に関する様々な知識を身につけていただき、より良い再就職をしていただくことを目的に開催しているセミナーです。是非ご参加ください。

※オンラインで参加される方の参加条件※

ご参加にあたっては以下の①～④の条件をすべて満たしている必要があります。

- ① ハローワークで求職登録があり、かつ求職者マイページのアカウント登録をし、ハローワークからのメッセージが受け取れること。
- ② オンラインセミナー利用規約（ハローワーク大阪東ホームページに掲載）に同意していること。※必ず同意後にお申し込みください。
- ③ Zoomが使えること（通信機器・通信料等の費用は自己負担です）。
- ④ 当日の資料については、ハローワーク大阪東のホームページよりダウンロードしていただき、事前にご用意ください。



※資料の格納場所※（資料は開催日の3日前までにアップ予定）

ハローワーク大阪東のホームページに格納されています。

ハローワーク大阪東のホームページの「セミナー・面接会」→「就職支援セミナー」→「シニアセミナー」※アドレスは下記に記載しています。

※ダウンロード用パスワードは後日マイページへ送付いたします。

※申込締切後に求職者マイページにセミナー当日の表示名・メールアドレス・ウェビナーID・パスコードを送信しますのでログインしてご確認ください。必ずお伝えした表示名でご参加ください。

※雇用保険を受給されている方は、求職活動実績になります。

（当セミナーに関するお申し込み・お問い合わせ先）

ハローワーク大阪東 シニアコーナー（2階25番窓口）
大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階
電話 06-6942-4771（部門コード 46#）

ホームページの確認は
こちらから



ハローワーク大阪東ホームページ

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/higashi>

