

# 今日から始める～ ポジティブシンキング★

今回のセミナーでは、誰でも始めることができるポジティブシンキングの手法を学んでいきます。ポジティブ思考は物事を明るく前向きに捉えることで、楽観主義とは違います。

モチベーションアップや周囲との関係性向上にも役立つ普段から的心持ちに繋げていただければと思います。

+ 描こう、自分らしいキャリア！  
ジョブカード活用！



ハローワーク布施の会議室で、  
TVに表示されたWEB配信  
をご覧頂くセミナーです。



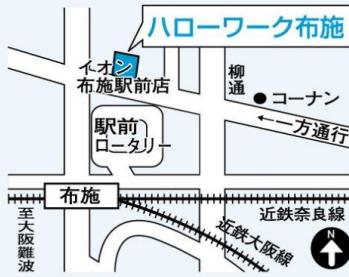
2月3日 火  
10:00～11:30

会場：ハローワーク布施  
大会議室

定員：24名

対象者：35歳から59歳の中高年層の方

講師：大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師



【問い合わせ先】

ハローワーク 布施

06-6782-4221

(部門コード41#)

月～金 8:30～17:15

〒 577-0056

東大阪市長堂1-8-37 イオン布施駅前店4F

