



シニアセミナー

実践編

～会場でもオンライン(Zoom)でも参加できます！～

完全予約制

日時 令和8年1月23日(金)
10:00～11:30

(受付)会場、Zoomともに9:45～

対象 60歳以上の方

会場 35名 オンライン 25名

※先着順・完全予約

(オンライン参加は令和8年1月19日受付締切)

会場 ハローワーク大阪東 3階会議室 A

持物 会場参加の方は筆記用具をお持ちください。

シニアセミナー(実践編)ってなに？

「履歴書の書き方がわからない」、「職務経歴書って何？」、「面接では何を聞かれるん？」等、求人応募にあたつていろいろ知りたいことがあるというシニア世代の方の声を受けて、60歳からの再就職のポイントをお話し、就職活動に関する様々な知識を身につけていただき、より良い再就職をしていただくことを目的に開催しているセミナーです。是非ご参加ください。

※オンラインで参加される方の参加条件※

ご参加にあたっては以下の①～④の条件をすべて満たしている必要があります。

- ① ハローワークで求職登録があり、かつ求職者マイページのアカウント登録し、ハローワークからのメッセージが受け取れること。
- ② オンラインセミナー利用規約（ハローワーク大阪東ホームページに掲載）に同意していること。※必ず同意後にお申し込みください。
- ③ Zoomが使えること（通信機器・通信料等の費用は自己負担です）。
- ④ 当日の資料については、ハローワーク大阪東のホームページよりダウンロードしていただき、事前にご用意ください。



※資料の掲載場所※ (資料は開催日の3日前までにアップ予定)
ハローワーク大阪東のホームページに掲載されています。
ハローワーク大阪東のホームページの「セミナー・面接会」→「就職支援セミナー」→「シニアセミナー」※アドレスは下記に記載しています。

※ダウンロード用パスワードは後日マイページへ送付いたします。

※申込締切後に求職者マイページにセミナー当日の表示名・メールアドレス・ミーティングID・パスコードを送信しますのでログインしてご確認ください。必ずお伝えした表示名でご参加ください。

※雇用保険を受給されている方は、求職活動実績になります。

<当セミナーに関するお申し込み・お問い合わせ先>

ハローワーク大阪東 シニアコーナー(2階25番窓口)
大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階
電話 06-6942-4771(部門コード 46#)

ホームページの確認は
こちらから

ハローワーク大阪東ホームページ

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/higashi>