

キャリアを考えるための 自己理解セミナー

内容

みなさん、『自己理解』という言葉を聞いたことはありますか？

自己理解とは、ざっくりいうと…

- ・自分の強みや苦手な所
- ・興味があること
- ・大事にしている価値観

などを中心に、自分自身のことを掘り下げて、深く理解していくことです。

自己理解を行うことで、やりたい仕事が選びやすくなったり、企業応募時の自己PRに役立つというメリットがあります😊

今回のセミナーで個人ワークを通して自己理解を深めていきましょう🍀



申し込み・問い合わせ先

ハローワーク淀川 職業相談第1部門

〒532-0024 大阪市淀川区十三本町3-4-11 月～金 8:30～17:15

☎電話での申し込み：06-6302-4771（部門コード41#）迄。

◎窓口での申し込み：2階⑧番受付にお越しください。



申込用紙

フリガナ 名 前			求職番号 雇用保険手続き（済み・無し）
		歳	