

言いたいことを上手く伝え合うことができる

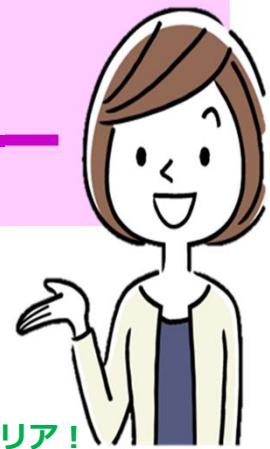
アサーティブ コミュニケーションセミナー



令和8年1月27日 火
13:25～15:00

(受付13:15～13:25)

★描こう、自分らしいキャリア！
ジョブカードの活用方法もお伝えします。



「アサーティブコミュニケーション」とは、自分の意見を率直に伝えつつ、相手の気持ちや意見も大切にする、バランスの取れたコミュニケーションスタイルのことです。本セミナーでは、アサーティブコミュニケーションの実際の活用方法などについて学びます。

定員 30名 (先着順・予約制)

ママ友を誘って
一緒に参加しよう♪

場所 ハローワーク大阪東 3階会議室（サテライト会場）

対象者 ハローワークに求職登録があり、以下①②の全てを満たす方

託児・
見守りは
ありません

① 「これから仕事と子育ての両立を考えたい方」
「現在、子育て中の方」「子育てが一段落された方」のいずれか

② 令和8年2月中に、当コーナーの窓口相談に来所できる方



講師 大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師

★ママ友もご一緒に参加される方は事前に
ご連絡ください

★独身の方など、お子さまが
いらっしゃらない方も ご参加頂けます



ハローワーク
プラザ難波から
サテライト会場へ
WEB配信！

お申込みについて

【申込・問い合わせ先】  厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

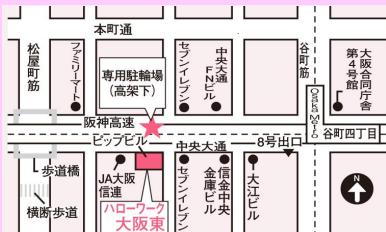
ハローワーク大阪東マザーズコーナー

06-6942-4771 (部門コード47#)

月～金 8:30～17:15 [土・日・休祝日・年末年始休み]

〒540-0022

大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル



HW大阪東HP
求職登録などは
こちらから



ハローワーク大阪東『マザーズコーナー』では

- 子育てをしながら就職を希望される方
- 子育てが一段落して就職活動を始める方
- 将来的に仕事と子育ての両立を検討される方 など

お子様がいらっしゃる方も、そうでない方も、1人1人の状況やキャリアプランに合わせてサポートしています。



♥仕事と家庭の両立を目指す方を応援しています！

- ◆1人1人の状況や希望に応じた「仕事探し」に関する相談
♪応募書類対策や、面接対策もお任せ！
- ◆「仕事と子育てが両立しやすい求人」の情報提供・紹介
- ◆保育情報や子育て支援サービスなどの情報提供 など



♥就職に役立つセミナーを開催！（月1回程度）

これから働き方を考えるセミナーや応募書類対策セミナー等、就職に役立つセミナーを開催しています。

※お子様連れで参加しやすい託児付きのセミナーもあります。



♥お子様が遊べるキッズスペース・授乳室を完備！

お子様を見守りながら求人検索や窓口相談ができるので安心！
(お子様の見守りや託児サービスはありません)



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36

マザーズコーナー
HP



ピップビル2F 27番窓口



☎ 06-6942-4771 (部門コード47#)



【ご利用時間】 8:30~17:15 (月~金)
<土・日・祝日・年末年始休み>



大阪メトロ谷町線・中央線
谷町四丁目駅⑧出口から西へ
徒歩5分

ハローワーク大阪東「マザーズコーナー」は、仕事と家庭の両立を目指す方を応援しています！

あなたのお仕事探し
を全力サポート！