

ハローワーク堺

# シニアセミナー

只今より、セミナーを開始いたします

# 仕事探しを始める前に

## ～ スタートライン ～

～これからの人生を豊かに送るために必要といわれるもの～

- ① 健康      ② ある程度の経済的余裕      ③ 時間的ゆとり
- ④ 人間的・社会的つながり      ⑤ 家族の支え
- ⑥ 張りのある日常生活      ⑦ 趣味を持つこと

まず

- ・ 何歳まで働く予定なのか
- ・ 何のために働くのか
- ・ どのような仕事を探したいのか      を考える

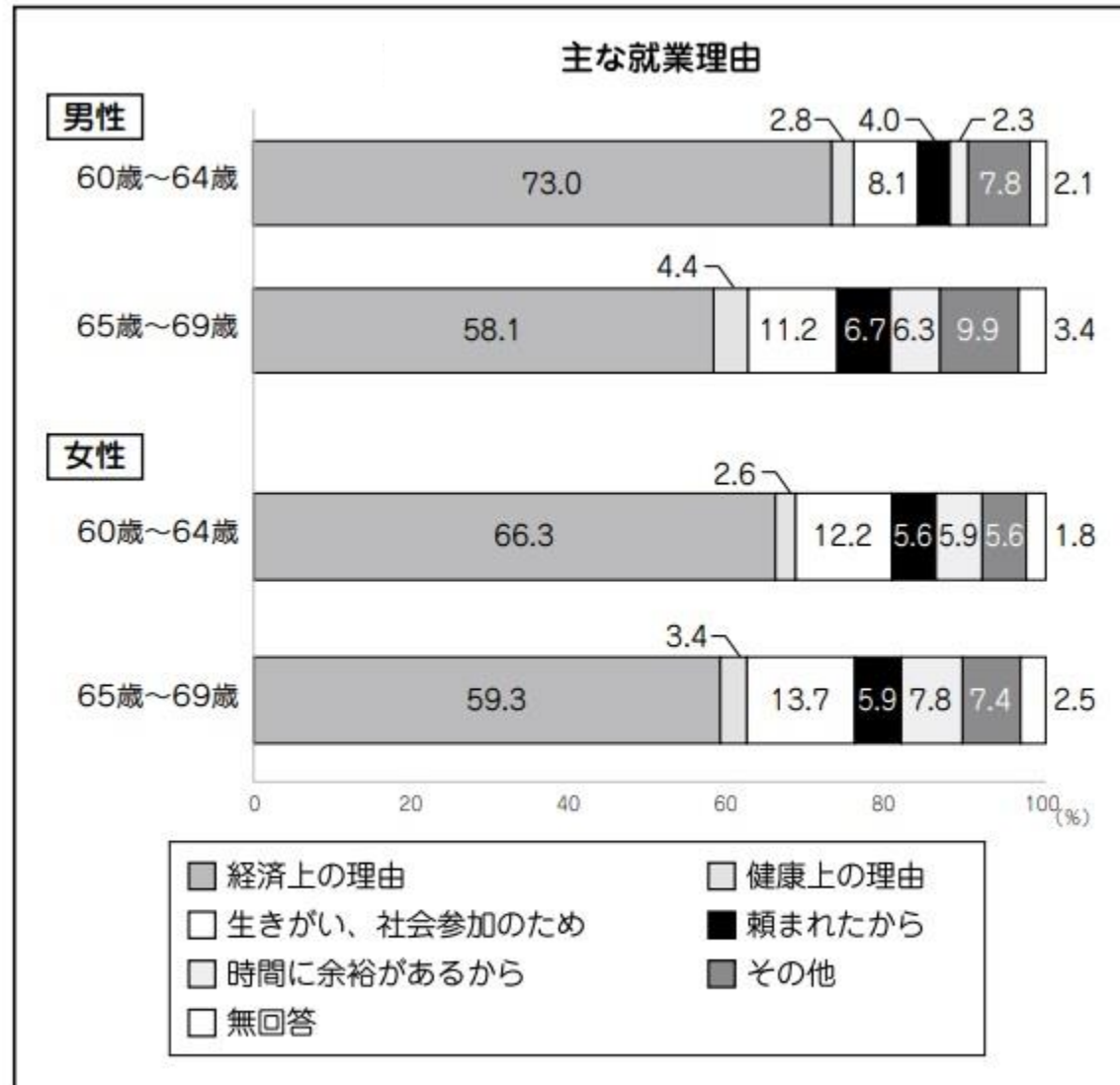
働く理由の  
第1位は  
経済上の理由

第2位は  
生きがい・  
社会参加のため

第3位は  
時間に余裕が  
あるから

【資料出所】

独立行政法人  
労働施策研究・研修機構  
(2020年)



資料出所：独立行政法人 労働政策研究・研修機構  
「60代の雇用・生活調査」(2020年)

→ あなたは、何のために働くのでしょうか？

# 健康状態・経済状態の確認をしましょう

- 健康状態の確認
  - 基礎体力
  - 持病やケガの状態
  - 通院の要否や頻度

# 経済状態 の確認

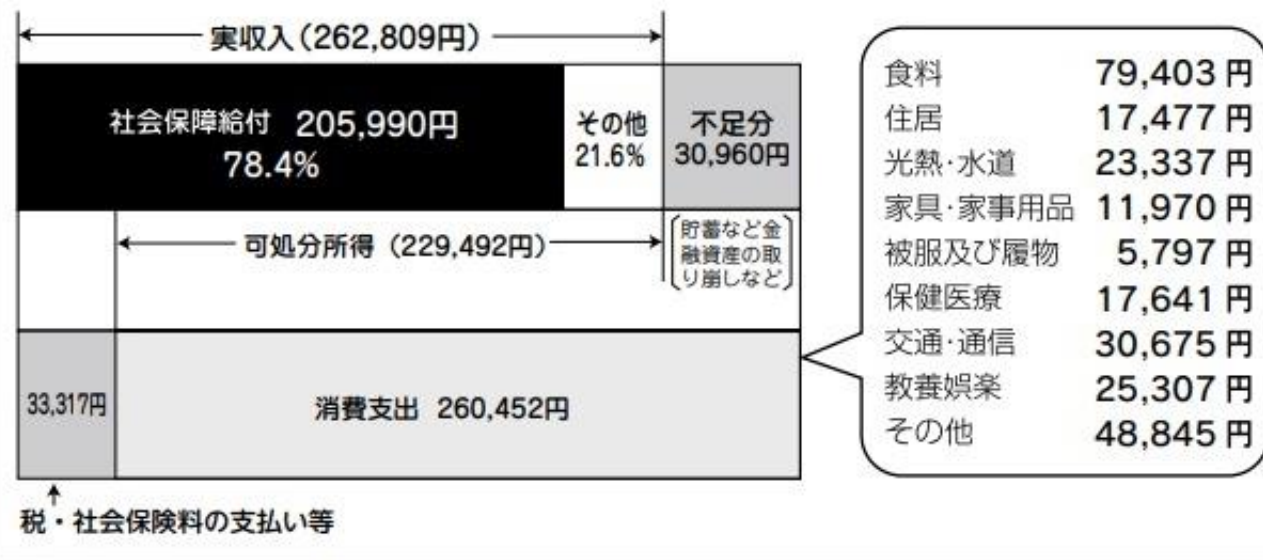


収入と支出を  
計算して  
赤字分を  
働いて補う

## 高齢無職世帯の収入と支出（2024年平均）

世帯主が60歳以上の二人以上の無職世帯（高齢無職世帯）の実収入は、1世帯当たり1か月平均約26万3千円で、その約78.4%が公的年金などの社会保障給付です。また、実収入から税金や社会保険料などを差し引いた可処分所得は約23万円です。

一方、消費支出は約26万円で、可処分所得を約3万円上回り、赤字になっています。この不足分は、貯蓄などの取り崩しで賄っています。



資料出所：総務省統計局「家計調査」

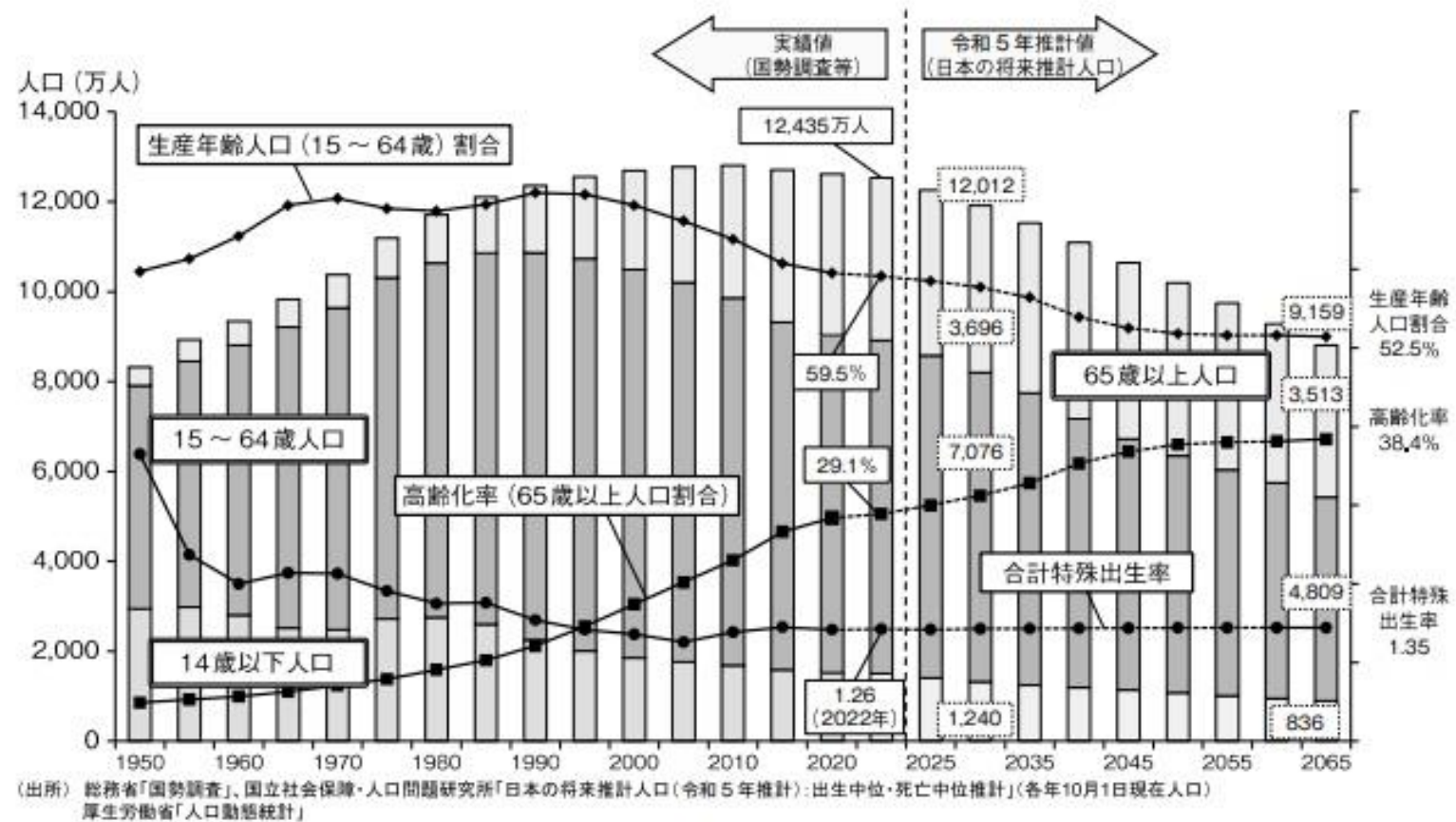


# 高齢者を取り巻く環境について

- 少子高齢化の急速な進展
- 高年齢者雇用安定法の施行
- 高齢者の中途採用の状況
  - 中途採用者の雇用形態
  - 中途採用された職種
  - 中途採用されなかった理由
  - 企業が応募者に求めているもの

# 少子高齢化の急速な進展

## 生産年齢人口の減少



# 高年齢者雇用安定法の施行

## 【目的】

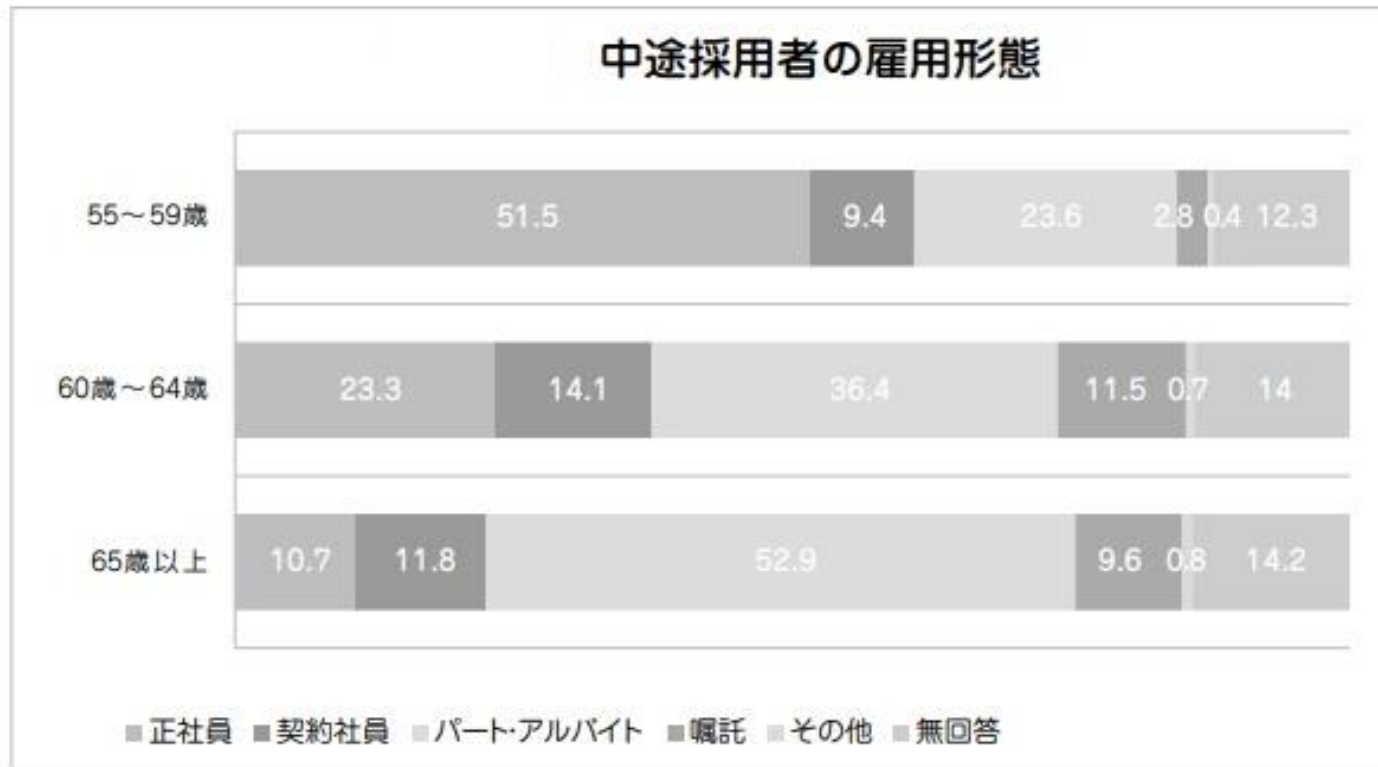
年金開始年齢の65歳への段階的な引き上げが始まり、少なくとも年金開始年齢までは働き続けることが出来るようにするため、高齢者の雇用機会の確保・再就職援助の強化を図る。

## 【事業主への義務付け】

- 65歳までの定年年齢の引き上げ
- 65歳までの継続雇用制度の導入
- 定年の定め廃止



# 高齢者の中途採用の状況 ～中途採用者の雇用形態～



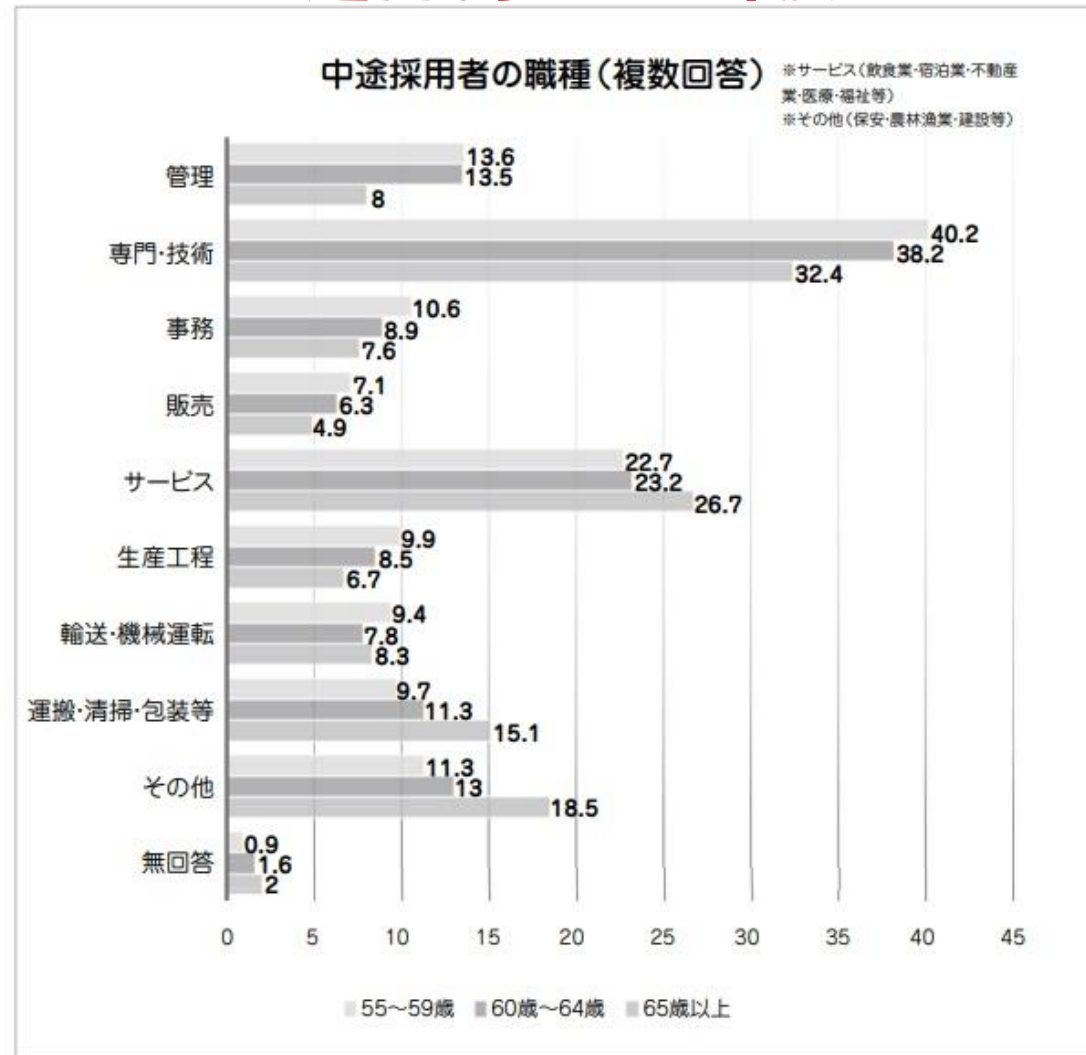
資料出所:独立行政法人 労働政策研究・研修機構「高齢者の雇用に関する調査(企業調査)」(2020年)

年齢が高くなるほど  
正社員での採用は  
少なくなり、  
60歳以上では  
非正社員での採用が多い

正社員での採用は  
資格や技能を要する  
専門職が多い

資格・経験不問の  
お仕事は基本的に  
非正社員やパートが多い

# 高齢者の中途採用の状況 ～中途採用された職種～

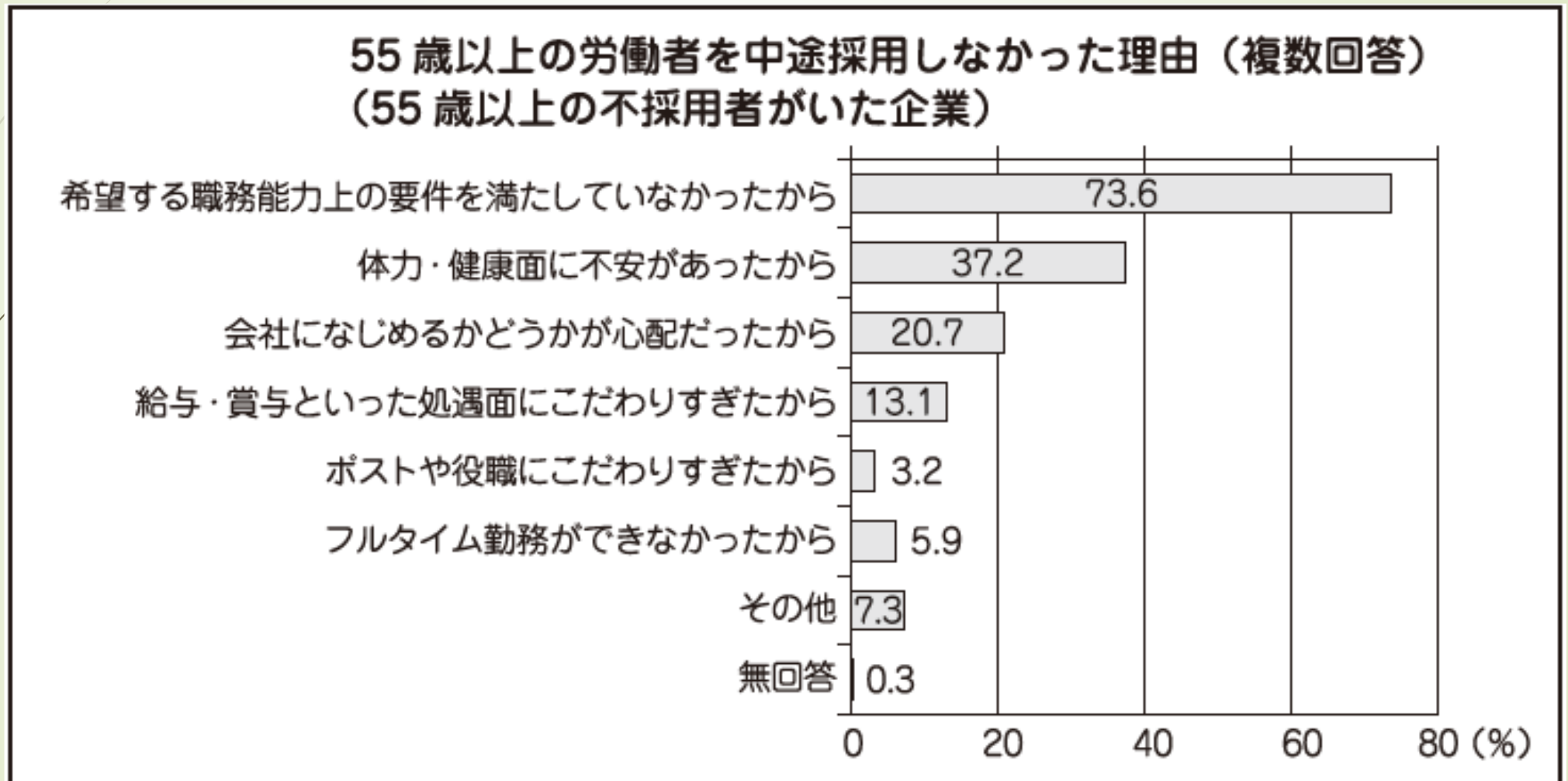


資料出所:独立行政法人 労働政策研究・研修機構「高齢者の雇用に関する調査（企業調査）」（2020年）

「専門・技術職」が最も多く、次いで「サービス職」となっている

# 高齢者の中途採用の状況

## ～高齢者を“採用しなかった”理由～



資料出所：独立行政法人 労働政策研究・研修機構「高齢者の雇用・採用に関する調査」（平成 22 年）

# 高齢者の中途採用の状況 ～企業が応募者に求めているもの～

## 即戦力

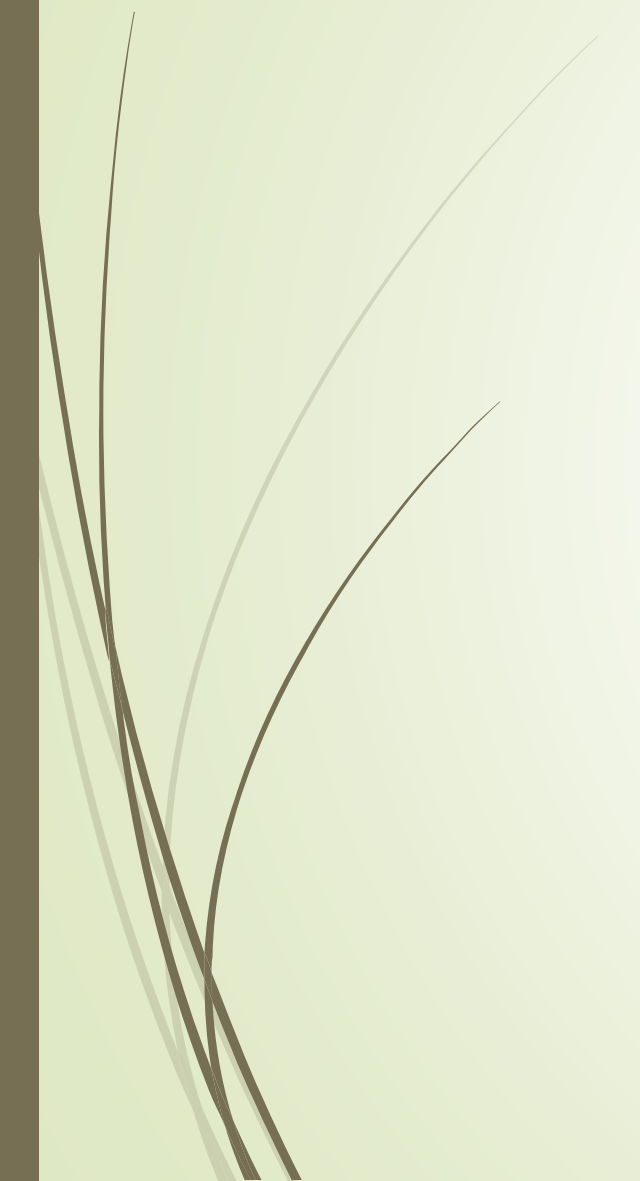
経験で培われた知識と技術で入社後早期から実際に何が出来るか  
(単なる経験年数の長さや前職の役職などではなく)

## 協調性

積極的に新しい仕事・環境・人間関係に馴染もうとしているか  
(上司が自分より若いことも多いが、年下扱いをせず指示に従えるか)



# お仕事探しにあたっての心構え

- 
- ① 職種選択は柔軟に
  - ② 気持ちや考え方を切り替える
  - ③ 賃金に固執しすぎない
  - ④ 高齢者のプラスイメージを活かす



# お仕事探しにあたっての心構え

## ① 職種選択は柔軟に

ご自身のキャリアにこだわりすぎると応募機会が少なくなります。今までのキャリアを活かせる仕事を探すと同時に、新しい分野にチャレンジする心構えも必要になります。

# お仕事探しにあたっての心構え

## ② 気持ちを切り替える

再就職にあたり、過去の肩書きは必要ありません。固執しすぎると、かえってマイナスとなるケースもあります。新しい職場では、「郷に入れば郷に従え」の精神も必要です。

# お仕事探しにあたっての心構え

## ③ 賃金に固執しすぎない

### 【参考】高年者の中途採用時の平均賃金額

職業別中途採用時賃金

(単位：千円)

令和7年1月～3月	〈参考〉55歳～59歳	60歳～64歳	年齢平均
管理的職業	458	438	344
専門的・技術的職業	313	305	288
事務的職業	310	303	275
販売の職業	289	264	267
サービスの職業	252	239	253
保安の職業	220	216	212
生産工程の職業	246	233	236
運輸・機械運転の職業	261	245	259
建設・採掘の職業	305	295	270
運搬・清掃・包装等の職業	251	235	238
職業平均	285	271	268

資料出所：大阪労働局職業安定部「中途採用者の採用時における賃金」

(注1) 雇用保険被保険者資格取得届の賃金欄データを取りまとめた数値

(注2) 常用のみで、パートタイマー、季節労働者を含まない。

(注3) 通勤手当等の毎月の手当を含むが、時間外・賞与を含まない。

# お仕事探しにあたっての心構え

## ④ 高齢者のプラスイメージを活かす

「責任感が強い」「豊富な経験・知識・技能を持っている」  
「欠勤が少ない」「仕事が丁寧」といった、高齢者を採用する  
際のプラスイメージをアピールしましょう。

# 希望条件の 明確化

理想の条件と  
譲れる条件の  
書き出し



優先順位を設定して  
希望条件を  
整理してみましょう。

優先する項目を3つまで選び、○を記入しましょう

自己点検項目	理 想	譲れる条件	優先
①希望の業種は？			
②希望の職種は？ キャリアの延長線上で、これまでの 技能や職務経験を活かせる職種につ きたいですか。全く異なる職種を希 望しますか。			
③正社員、パート、契約、派遣、アル バイトのうち、どの雇用形態を選び ますか？			
④必要最低限の手取り収入は？			
⑤勤務時間は何時から何時までを希望 しますか？			
⑥休日は何曜日、月に何日希望しま すか？			
⑦通勤は何時間まで可能ですか？ 希望の就業場所は？			
⑧健保・厚生年金・退職金・企業年金 など、必要な制度は？			
⑨企業体質や職場の雰囲気での希望 は？			
⑩いつから働き始めたいですか？			
⑪いつまでなら再就職を待てますか？			



# 仕事を探す方法

## 代表的なお仕事探しの方法

- ハローワーク（公共職業安定所）※国が運営
- 知人の紹介
- 新聞広告、折り込みチラシ、求人情報誌などの紙媒体
- インターネットの求人サイトやスマートフォンの求人アプリ
- 民間事業者が運営する職業紹介会社や派遣会社
- 地方自治体が運営する公共職業紹介機関
- シルバー人材センター

# シルバー人材センターについて

- 原則60歳以上で就労意欲と能力がある方に対して短期的、臨時적なお仕事の斡旋
- 会費が必要
- 堺市の場合、各区ごとに担当するセンターが分かれている

# 応募書類は履歴書と職務経歴書を準備する

- **履歴書** → 住所・氏名・年齢・資格・職歴の概要など基本的な情報を伝える書類。  
基準となる様式がある。
- **職務経歴書** → 履歴書に比べて、主に経験やアピールポイントを中心に**詳細に記載する**。  
**決まった様式はなく自由に作る。**



最近は履歴書に加えて職務経歴書も求められることが多くなっている。

## セミナーのまとめ

- お仕事探しの前に、「自分が何のために働くのか」について考えてみましょう
- ご自身の健康状態、経済状態を確認してみましょう
- 高齢者の採用状況を知っておきましょう
- 希望条件を明確にしておきましょう
- 応募書類について知っておきましょう



これで本日のセミナーは終了です。  
長時間、お疲れ様でした。

続きまして、受講アンケートへの回答をお願いします。  
(下記①、もしくは②、いずれかの方法で回答してください。)

- ① 画面に表示された2次元コードより回答する  
アンケートの回答はこちらから → →
- ② ハローワーク堺のホームページより回答する



★受講アンケートに回答することで、  
雇用保険の求職活動となります。

Zoomのアプリやブラウザは閉じずに  
画面の **退出** ボタンをクリックしてください。

本日はお疲れ様でした

