



ハローワーク池田 セミナーのご案内【予約制】 《2026年1月開催》

セミナーごとに受付開始
日が異なります！！



★キャリアアップセミナー★

| 日時 | タイトル | 内容 | 対象者・定員・会場 |
|------------------------------|------------------|--|--|
| A 1月13日（火） 10:00～11:00 | 応募書類の 書き方について | 履歴書や職務経歴書といった応募書類の基本的な 書き方について説明します。 | 【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】12月12日～ |
| B 1月20日（火） 10:00～11:00 | 面接について | ビジネスマナーを再確認し、面接の心構えや質問の 答え方について説明します。 | 【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】12月19日～ |

★訓練セミナー★

| 日時 | タイトル | 内容 | 対象者・定員・会場 |
|------------------------------|--------------------------|---|---|
| C 1月8日（木） 10:00～11:15 | 職業訓練セミナー | 「職業訓練」とは？種類や仕組み、制度の基本を説 明します。また訓練校を招いて訓練の実際の様子を ご案内いたします。訓練申込みには締切日がありま す。お考えの方は早めに訓練窓口でご相談ください。 | 【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】12月8日～ |
| D 1月15日（木） 10:00～11:15 | 職業訓練セミナー （若者・ミドル世代向け） | 「職業訓練」とは？種類や仕組み、制度の基本を説 明します。また訓練校を招いて訓練の実際の様子を ご案内いたします。新たな職種に挑戦したい、キャリ アアップに興味がある方はぜひご参加を。 | 【対象】60歳未満 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】12月15日～ |

★介護セミナー★

| 日時 | タイトル | 内容 | 対象者・定員・会場 |
|------------------------------|----------------------|--|--|
| E 1月7日（水） 10:00～11:00 | 介護の仕事 はじめてみようセミナー | 社会福祉法人豊中ファミリーの担当者から介護のお 仕事についてお話していただきます。 | 【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】12月5日～ |
| F 1月16日（金） 10:00～11:15 | 介護セミナー（講義） | 介護業界で必要とされる資格、様々な仕事の内容や 働き方について説明します。事業所PRも予定してい ます。 | 【対象】不問 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】12月17日～ |

★マザーズセミナー★

| 日時 | タイトル | 内容 | 対象者・定員・会場 |
|-----------------------------|----------|--|---|
| G 1月9日（金） 10:30～11:15 | マザーズセミナー | 仕事と家庭の両立を目指している方に、ワークライフ バランスを考えた求人の探し方について説明します。 | 【対象】不問 【定員】28名 【会場】3階大会議室 【受付】12月9日～ |

裏面もあります

★わかもの支援セミナー★ 35歳未満対象

| | 日時 | タイトル | 内容 | 対象者・定員・会場 |
|---|-------------------------|---------------------|--|---|
| H | 1月9日(金) 14:00～15:10 | 職業興味＆性格検査 | 自分はどんな職業に興味があるのか、職業に関連した自分の性格傾向を調べるテストを行います。実施後は結果の見方についてご説明いたします。 ※持ち物: 定規・鉛筆・消しゴム | 【対象】35歳未満 【定員】20名 【会場】3階大会議室 【受付】12月9日～ |
| I | 1月26日(月) 14:00～15:10 | 応募書類・面接のための自己分析セミナー | 書類選考に苦手意識をお持ちの方！まずは「自己分析の5ステップ」で、自分の魅力に気付いてみませんか♪採用担当に響く“自分らしい自己PR”を作るコツをお伝えします！ | 【対象】35歳未満 【定員】20名 【会場】3階大会議室 【受付】12月26日～ |

★シニア向けセミナー★ 60歳以上対象

| | 日時 | タイトル | 内容 | 対象者・定員・会場 |
|---|-------------------------|---------|--|---|
| J | 1月14日(水) 10:00～11:00 | シニアセミナー | 60歳以上の方の再就職に向けた心構えや、求人票の見方を説明します。 ※年金についての説明はありません。 | 【対象】60歳以上 【定員】50名 【会場】3階大会議室 【受付】12月16日～ |

★動画視聴セミナー★

| | 日時 | タイトル | 内容 | 対象者・定員・会場 |
|---|-------------------------|---------------------------|---|--|
| K | 1月22日(木) 10:00～11:00 | 面接が苦手な方へ緊張をやわらげる方法と話し方のコツ | 面接の場ではだれもが緊張するもの。その緊張をできるだけほぐすために緊張の仕組みを理解することが有効です。緊張の仕組みや和らげる方法とともに、面接でも役に立つ敬語について整理しましょう！ ※動画を視聴して頂くセミナーです。 | 【対象】不問 【定員】40名 【会場】3階大会議室 【受付】12月22日～ |

★オンラインセミナー★

| | 日時 | タイトル | 内容 | 対象者・定員・会場 |
|---|-------------------------|-----------------|---|--|
| L | 1月29日(木) 10:30～11:15 | オンライン応募書類作成セミナー | Zoomを使ったオンラインのセミナーです。応募書類の基本的な作成方法を説明します。 ※申し込みには求職者マイページを開設しログインしている等条件がありますので、別途チラシをご参照ください。 | 【対象】別途チラシ確認 【定員】50名 【会場】自宅等 【受付】12月26日～ |

★参加希望の方は、予約が必要です。総合案内までお申し出ください。

★ご予約の際はハローワークカードかハローワーク受付票(求職番号)をご用意ください。

お電話でのお申込みも可能です。

電話:072-751-2595(41#)職業相談部門

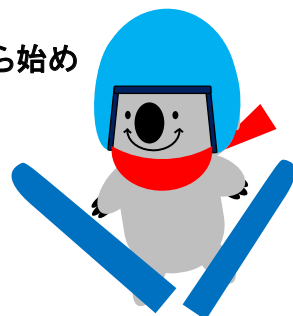
※定員になり次第締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

★セミナー当日は筆記用具をご持参ください。受付は開始時刻の15分前から始まります。

※毎月1日に翌月分のセミナーの案内を公開しています。

※セミナーごとに受付開始日がちがいますのでご注意ください。

※同一セミナーへの再度のお申込みはご遠慮ください。



※ハローワーク池田では毎月、会社説明・面接会を実施しております(予約制)。日程や参加企業については所内掲示・HP掲載しておりますので、そちらをご覧ください(ご参加いただければ求職活動実績となります)。