



るセミナー

35歳からのキャリアアップコーナー（ミドル世代支援窓口）



すこし気持ちが前向きになる

# ミドル世代のための就活セミナー

「就職氷河期世代のための就活セミナー」（改題）

チャンスに出会うための  
就職活動について考えよう！

## 【Contents】

- ▶ チャンスに出会う「きちんとしない」就職活動
- ▶ 就活のセンパイたちの声から勇気をもらおう！
- ▶ 35歳からのキャリアアップコーナーでお会いしましょう！

### 参加者の声

- キャリア理論とチャンスに出会う5つの行動、とても納得感がありました。好奇心と柔軟性を持って活動したいです。
- 私の年齢から正社員になれた方の声を聞いて一歩踏みだす勇気ができました。
- きめ細やかな支援が受けられることを知りました。心強かったです。
- 活動に行きづまって諦めかけていましたが、今日の内容を手帳に書いてもういちど頑張ります。
- 良い意味で「ハローワークらしくない」、気持ちが上向くような内容でした。

令和8年1月9日(金)

14:00～15:30

(受付 13:45～)

ハローワーク大阪東  
3階会議室

受講後、当コーナーで後日の職業相談がセットになったセミナーです。

定員：25名

先着順・事前予約制

対象：正社員を目指す

**35～59歳** の  
ミドル世代の方

【申し込み・お問い合わせは…】

ハローワーク大阪東

35歳からのキャリアアップコーナー

(②番窓口)



● 来所による直接申込か電話で承ります。

大阪市中央区農人橋2-1-36

ピップビル2階

☎ 06-6942-4771 (部門コード 44#)

8:30～17:15 (月～金) \*土日・祝日除く