

面接が苦手な方へ 緊張をやわらげる方法と 話し方のコツ

面接の場ではだれもが緊張するもの。
その緊張をできるだけほぐすために
緊張の仕組みを理解することが有効です。
緊張の仕組みや和らげる方法とともに、
面接でも役に立つ敬語についても整理しましょう！



開催日：令和8年1月20日(火)

時 間：10：30～11：30（10：15～受付開始）

開催場所：ハローワーク布施 大会議室

定 員：30名（予約制・先着順）※ご利用には求職登録が必要です。

申込方法：ハローワーク布施 職業相談第1部門

<お電話は>TEL 06-6782-4221 部門コード41#

<窓口は>①番・②番の各職業相談・紹介窓口にて

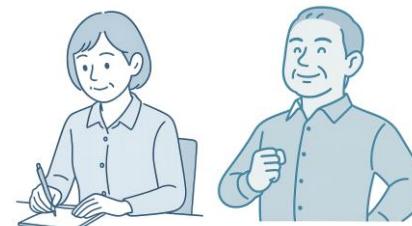
* 動画配信によるセミナーとなります。

* 当日参加された方は、失業認定の際の求職活動実績になります。

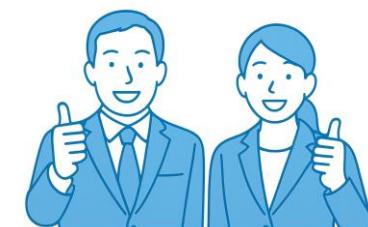
内容



緊張の正体を知る



緊張を和らげる練習方法



面接で気を付けたい敬語

講師：SmileStage代表 内野しのぶ氏

大阪を拠点に全国対応。企業・官公庁・教育機関で実績豊富な研修講師。ハラスメント防止、コミュニケーション、メンタルヘルス、レジリエンス、アンガーマネジメント、キャリア支援など、課題に応じた実践的な研修を提供。国家資格・キャリアコンサルタント他保有。



【問い合わせ先】

ハローワーク布施

06-6782-4221

(部門コード41#)

月～金 8:30～17:15

〒 577-0056

東大阪市長堂1-8-37 イオン布施駅前店4F



毎月第3木曜日に翌月のセミナー受付を開始しています。
オンラインセミナーも行っていますので
右記二次元コードからご確認ください。



大阪府からのご案内

お申し込みはこちらから



OSAKAしごとフィールドにてアーカイブ配信実施！
(失業認定における求職活動実績に該当しません)



配信日時：令和8年1月5日(月)～令和8年1月31日(土)(予定)

OSAKAしごとフィールド

ご利用はすべて無料です

年齢・状況を問わず「働きたい」と思っているすべての方にご利用いただける
大阪府の総合就業支援拠点です。



キャリアカウンセリング



書類添削・面接対策



セミナー・
企業交流会・職場体験



求人検索・
職業相談・紹介



パソコン・
作業スペース



就活＆保活相談

TEL:06-4794-9198

平日：9:30～20:00

土曜：9:30～16:00



〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F
WEBからのお申込みはこちら▶ <https://shigotofield.jp/>