

ハローワークとシルバー人材センターのコラボセミナー



ハローワーク阿倍野



×
シルバー人材センター

シニア世代のための

断捨離講座

対象
60歳
以上の方

先着
50名
事前予約制

～心とモノの整理で始める新しい仕事探し～

令和8年 **1月30日(金)** 14:00～15:30

「人生100年時代」まだまだ働きたいあなたへ

第2の人生(新しい仕事)を手に入れるため、自分自身を見つめ直してみませんか。



講師：丸山 ゆり 氏（やましたひでこ断捨離®トレーナー）

国内外企業や公共団体、カルチャーセンターでは10か所以上で延べ200回以上断捨離講座で講師を務める。

2012年、断捨離の提唱者やましたひでこの元、トレーナー講習生となつて研鑽を積み、翌年1月に第1期公認トレーナーとして認定される。整理収納アドバイザー1級。

参加
無料

会 場：ハローワーク阿倍野 3階大会議室

住 所：〒545-0004 大阪市阿倍野区文の里1-4-2

内 容：▶断捨離セミナー▶ハローワークからのご案内
▶シルバー人材センターからのご案内

主 催：公益社団法人 大阪府シルバー人材センター協議会

共 催：大阪労働局 ハローワーク阿倍野

※ハローワーク・シルバー人材センターの相談ブースもご用意しております。



申込先 ハローワーク阿倍野 **06-4399-6007** (部門コード41#) 月～金 8:30～17:15

※セミナー受講にはハローワークの求職登録が必要です。未登録の方は求職登録していただきます（セミナー受講当日でも可）

※雇用保険受給者の方は求職活動実績となります。

※個人情報に関しましては、高齢者活躍人材確保育成事業の目的及びセミナー開催のために使用し、これ以外の目的に使用または第三者に提供しません。

60歳以上のみなさん！ シルバー人材センターで

一緒に働きませんか！

- **シルバー人材センターは**、働くことを通じて、高齢者の「いきがい」「健康保持」「社会参加」をめざすと共に、地域社会づくりに寄与することを目的としています。
- 「**臨時的・短期的・軽易な仕事**」といった**シニア**にふさわしい内容の仕事を受け、各人の希望や能力に応じて仕事を提供します。

屋内外の清掃

事務作業

家事援助

調理補助・配膳

スーパーの品出し

チラシ配りなど

- 大阪市内にお住いの60歳以上で、働く意欲のある方ならばどなたでも入会できます。



公益社団法人 大阪市シルバー人材センター

本部 ☎06-6931-0221 お住いの区：都島・旭・城東・鶴見

南部支部 ☎06-6765-6116 お住いの区：中央・天王寺・浪速・東成・生野・阿倍野・東住吉・平野

西部支部 ☎06-6543-7011 お住いの区：福島・此花・西・港・大正・住之江・住吉・西成

北部支部 ☎06-6882-3830 お住いの区：北・西淀川・淀川・東淀川



詳しくは、こちら！

☆ハローワーク阿倍野と関連施設のご案内☆

ハローワーク阿倍野

〒545-0004

大阪市阿倍野区文の里1-4-2

TEL: 06-4399-6007

(部門コード番号は下の表でご確認ください)

ハローワーク阿倍野応援キャラクター



あべ太 あべ子

- ご利用時間【土・日・休祝日・年末年始休み】

8:30~17:15 (月~金)

※混雑を避けるため、9時~11時頃、

14時~16時頃の来所をお勧めします。

- ハローワーク阿倍野ホームページ →



<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/abeno.html>

《電話》部門コード番号一覧(○数字は窓口番号)

- ◆ 雇用保険の受給、教育訓練給付 ②②③→11#
- ◆ 職業相談、職業紹介 ⑪⑫→41#
- ◆ 介護・医療・保育・建設・警備・運輸の仕事に関する職業相談 ⑬→44#
- ◆ 職業訓練 ⑭⑮→42#
- ◆ 障害のある方の職業相談 ⑲→45#
- ◆ 在学中の方の職業相談 ⑳→31#

～ 関連施設のご案内 ～

※以下の施設では雇用保険関係業務及び職業訓練関係業務は取り扱っておりません。

○ハローワーク阿倍野 職業紹介コーナー

★マザーズコーナー併設(チャイルドスペース設置)

阿倍野区阿倍野筋1-5-1(あべのルシアス オフィス棟8階)

TEL. 06-6631-1675

ご利用時間 10:00~18:30(月~金)

10:00~17:00(第2・4土)

[第1・3・5土、日、休祝日、年末年始休み]

(マザーズコーナーは月~金のみ)

○しごと情報ひろば天下茶屋 阿倍野ハローワークコーナー

西成区岸里1-1-10(地下鉄・南海「天下茶屋駅」共用コンコース内)

TEL. 06-7655-5874

ご利用時間 9:00~17:30(月~金)

[土・日・休祝日・年末年始休み]

○しごと情報ひろば平野 阿倍野ハローワークコーナー

平野区背戸口3-8-19(平野区役所1階)

TEL. 06-7668-9180

ご利用時間 9:00~17:30(月~金)

[土・日・休祝日・年末年始休み]

～ ハローワークへは、電車・バス等公共交通機関をご利用ください ～