

再就職応援セミナー

アンガーマネジメントセミナー

ネガティブな気持ちをコントロールし、ポジティブなパワーとして発揮する
アンガーマネジメント。

そのテクニックを学び、就職活動にも生かしていきましょう！

※セミナー中に参加者でペアとなりお話をしていただく時間があります。

●日時 令和7年12月19日(金) 10:30~12:00

●対象の方 仕事と家庭の両立を希望する求職者の方(定員30名)
※ハローワークに登録のない方は、事前に求職登録が必要です。

●会場 クロスパル高槻5階 視聴覚室 (高槻市紺屋町1-2)
※視聴覚室は、ワークサポートたかつき・マザーズコーナーの隣です。

●講師 ワークサポートたかつき
マザーズコーナー担当 就職支援ナビゲーター

予約番号

託児サービス

託児を希望される方は、12月4日(木)までにお申し込みください。

託児は先着順のため、定員になり次第受付は終了となります。

なお、キャンセルの場合はご連絡ください。

【お申込み・お問い合わせ】

ワークサポートたかつき

072-684-1112

月~金 10:00~18:00

(土・日・休祝日・年末年始休み)

高槻市紺屋町1-2 クロスパル高槻5階

