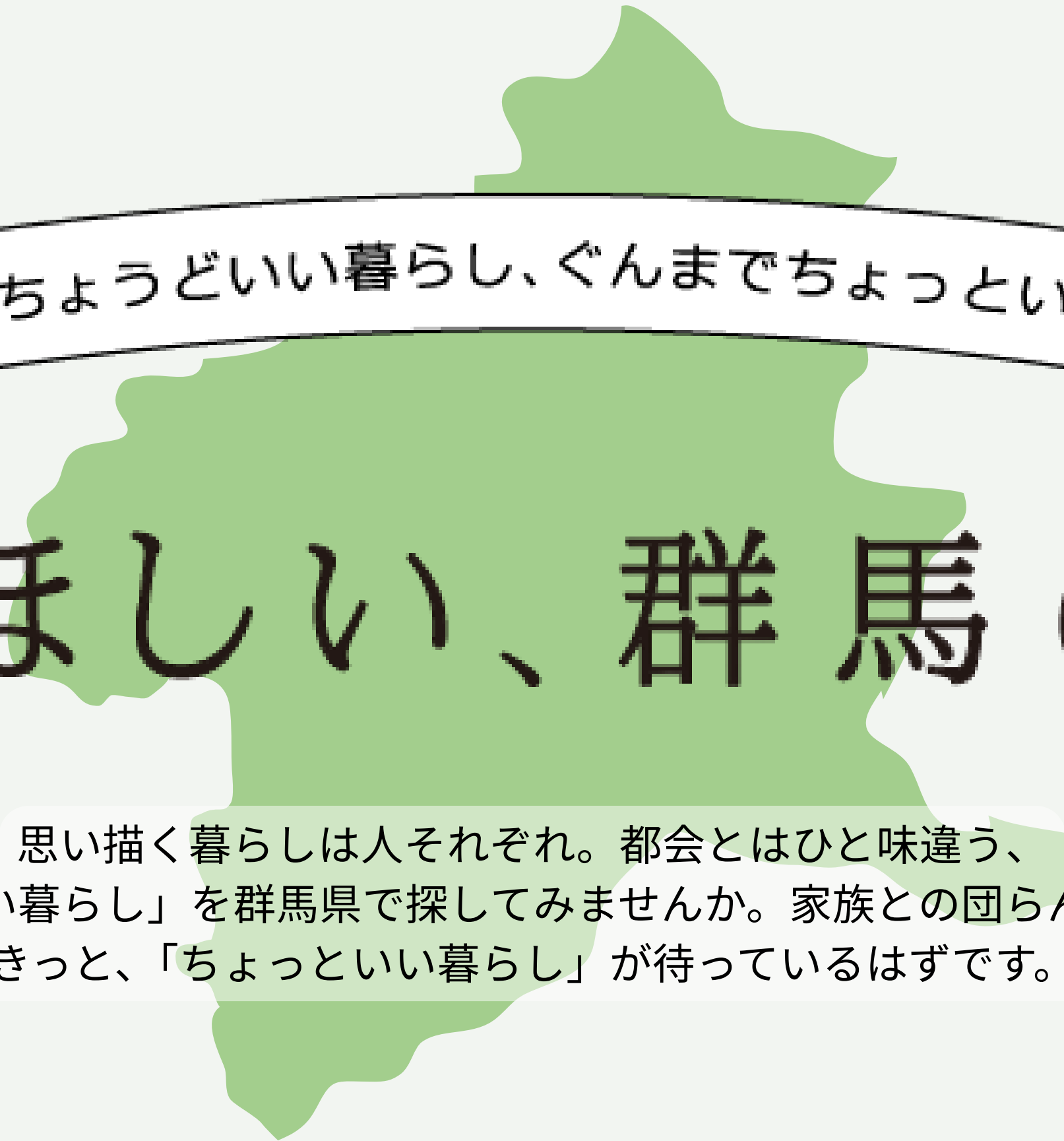




ぐんまでちょうどいい暮らし、ぐんまでちょっといい暮らし

# 知ってほしい、群馬のこと。

思い描く暮らしは人それぞれ。都会とはひと味違う、  
あなたの「ちょうどいい暮らし」を群馬県で探してみませんか。家族との団らん、趣味の充実など…。  
きっと、「ちょっといい暮らし」が待っているはずです。

# 群馬県とは？

群馬県は、関東の北西部、**東京から100km圏内**に位置しています。南部に**平坦地**が広がり、北部や西部は**山地**が多くを占める内陸県です。



## 南部の気候

**南部**は首都圏とほぼ同じ気候です。夏は全国最高気温となるような地域もあります。

面積：6,362 km<sup>2</sup>  
大きさは全国で21番目

## 北部の気候

**北部**では冬に積雪があるため、ウィンタースポーツも県内で楽しむことができます。





# 大阪府から群馬県へのアクセス

## 電車でお越しの場合



新大阪

東海道新幹線

2時間30分

東京

上越/北陸新幹線

50分

高崎

## 車でお越しの場合



吹田I.C

草津JCT

御殿場JCT

海老名JCT

鶴ヶ島JCT

高崎

吹田I.C

小牧JCT

岡谷JCT

更埴JCT

藤岡JCT

高崎

# 温泉も 世界遺産も...

群馬県は、日本を代表する温泉大国です。温泉地の数は100カ所以上！ 草津、伊香保、水上、四万、万座の五大温泉に、1,000年以上の歴史を持つ名湯や古湯、秘湯や高原、川で楽しめる温泉など、趣があり、楽しめる温泉地がたくさんあるのが自慢です。

平成26年に「富岡製糸場と絹産業遺産群」が世界遺産に、平成29年には「上野三碑」がユネスコ「世界の記憶」に登録されたことでも知られています。



草津温泉

草津温泉は  
「にっぽんの温泉 100 選」で

21年連続 **1** 位

(観光経済新聞社「にっぽんの温泉100選」2023)



富岡製糸場



# 実は群馬県も「粉物文化」なんです！

日照時間が長く、と水はけのよい土壌が特徴の群馬県は、古くから小麦栽培が盛ん。そのため、うどんや焼きまんじゅう、パスタ、焼きそば、もんじゃ焼きなど小麦粉を使った様々なご当地グルメが県民に愛されています。また、年間を通して多彩な農畜産物が生産され、おいしくて新鮮な野菜やお肉が安く買えるのも群馬の魅力の一つです。

「水沢うどん」や「太田焼そば」はそれぞれ日本三大と銘打つ名物グルメ。  
高崎は人口当たりのパスタ店が多く、パスタの街として有名だよ。



焼きまんじゅう



水沢うどん



太田焼そば



高崎パスタ





生産量TOP

- ・キャベツ
- ・こんにゃくいも
- ・ほうれん草

標高差800メートルの緑の大地  
日照に恵まれ首都圏近くの有利な立地

# 農産県ぐんま



ブランド農産物

「やよいひめ」

「上州和牛」「上州麦豚」

「下仁田ねぎ」



群馬県のマスコット  
「ぐんまちゃん」

やよいひめ

GUNMA  
QUALITY

ぐんまちゃんのなす

群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」  
許諾第24-6

群馬産  
にんじく芋  
税抜



# 世界レベルの産業

官営の模範工場・日本の近代化を支えた製糸産業の原点

世界  
遺産



繭の生産量  
国内TOP

日本で「群馬だけ」にある！

## ★世界的企業の工場

- ・ダノンジャパン
- ・日本ケロッグ
- ・ハーゲンダッツ

## ★AED製造

- ・日本光電工業

## ★水平対向エンジン製造

- ・スバル

「水がきれい、美味しい」  
だからコーヒー飲料と清涼飲料水の

出荷額 日本一

- ・ポッカサッポロ、サントリー、  
大塚製薬、カルピス etc...



有効求人倍率



総務省・統計で見る都道府県のすがた (H30)

全国平均 (1.52倍) を上回る

工場立地件数



経済産業省・工場立地動向調査 (R2)

高速交通ネットワークが充実



# ぐんま暮らしPoint 物価が安い♪



1人あたりの所得



全国**11**位

## 物価水準



総務省・小売物価統計調査(R6) [R5]

格段に物価が安い♪



## 住宅家賃の低さ

¥**33,480**

群馬**2**位

※民営・33㎡(1坪)あたり

東京**47**位

¥**88,060**

総務省・統計で見る都道府県のすがた (R6)

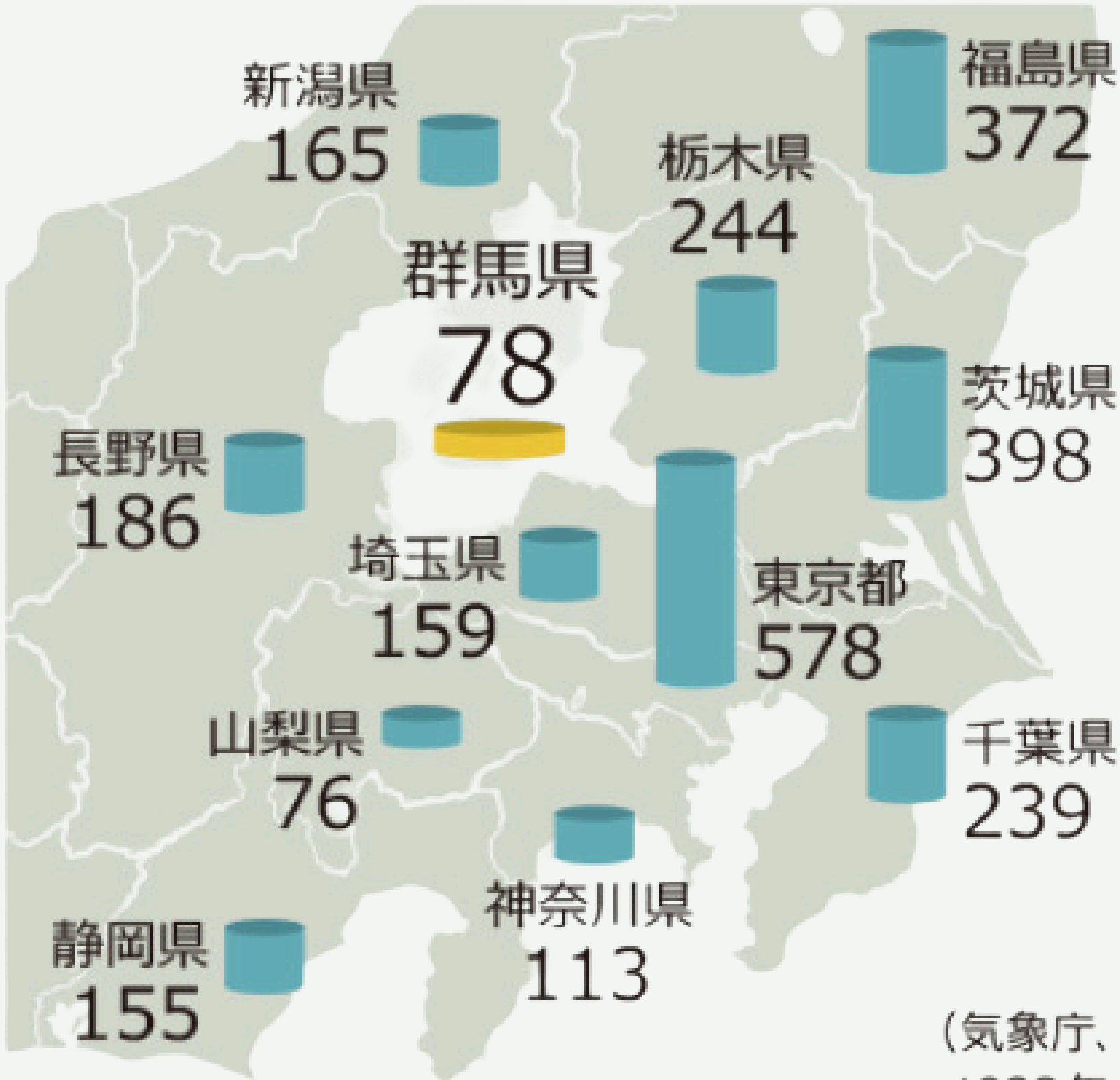
家賃は東京の約 4 割





# 自然災害が少ない

震度 4 以上の地震回数



近県と比べて  
断然少ない！

安心・安全に暮らしたい  
家を購入するなら地盤の  
しっかりした所で...  
という方から注目されています



(気象庁、「震度データベース」、  
1923年1月1日～2024年10月31日)

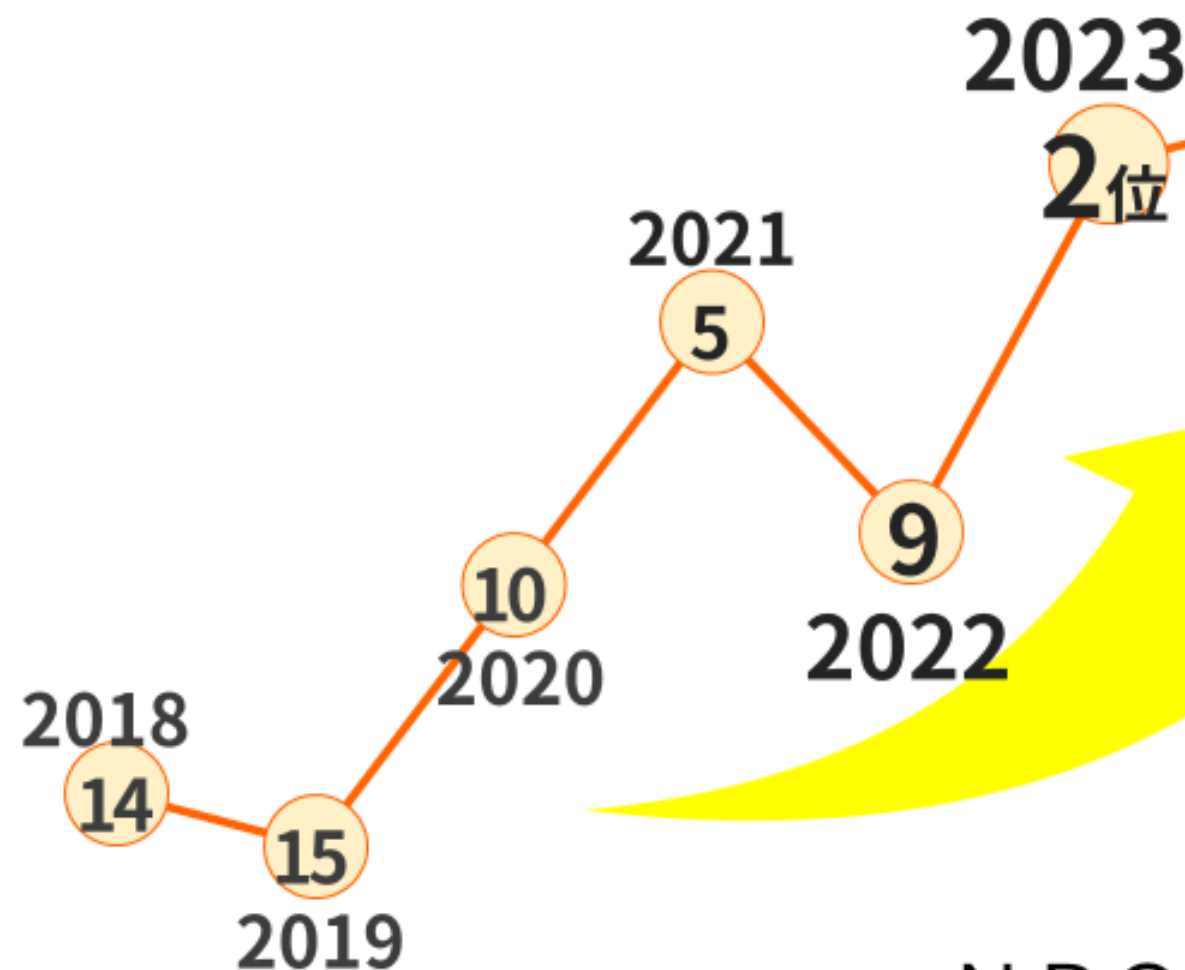


実は注目度が上がっています！

## 移住希望地ランキング

群馬県

2024



全国1位

全国初!

窓口相談者部門

セミナー参加者部門

ともに

全国1位

NPO法人ふるさと回帰支援センター発表「移住希望地ランキング2024」

# 移住者の声

## 子育て世代・山間部在住



小学校の生徒数が少ない分すごく手厚い  
保育園の園庭も大きくのびのび遊べる

地域の方に声をかけていただいて  
夢を叶えることができた！

車があれば生活に困らない！  
※地域差あり

近所付き合いは不安だったが、来るも者  
を拒まずという空気を感じた。

病院も近所にあり、  
買い物も市内の百貨店や商業施設で十分

東京からへのアクセス抜群！

## シニア世代・地方都市在住





# 「オールぐんま」での移住サポート

ぐんま暮らし支援センターが県全体の総合窓口として、移住と就職のサポート  
＋  
各地域の移住コーディネーター等が連携して、  
「オールぐんま」で皆様の移住・定住をサポート！





# SNSからも「ぐんま暮らし」情報発信中・ご相談は有楽町駅前へ

Instagram

@livein\_gunma\_fromtokyo



FOLLOW ME

facebook



ぐんまで



ぐんま暮らし支援センター

火曜～土・日曜

有楽町駅前「**東京交通会館8階**」にて  
移住と仕事のご相談をお受けしています♪  
窓口・オンライン・メール・電話OK

ちょうどいい暮らし。ちょっといい暮らし。