

ライフプランから

キャリアを考える セミナー

ママ友を誘って
一緒に参加しよう♪

～ライフイベント表作成にChallenge～

理想の働き方をデザインするために

1日の流れ 1週間の流れ 未来の見通し・・・

ライフイベント表を作成しながら

未来の生活を「見える化」しましょう！

* 意見交換を行う場合がありますので、ご了承の上ご参加ください *



日 時

令和7年11月18日(火)

10:30～11:45 (受付開始10:15～)

託児あり！(先着順・予約制)

※託児締切：10月29日(水)

場 所

ハローワーク大阪東 3階会議室A

定 員

16名 ※先着順・予約制

対 象 者

子育て世代の方 または 仕事と子育ての両立に興味がある方
(ハローワークの求職登録が必要です)

持 ち 物

筆記用具・ハローワーク受付票

申込方法

当所窓口またはお電話にてお申し込みください

★ママ友も一緒に参加される方は事前にご連絡ください

同一セミナーの参加は1回までとさせていただきます

【申込・問い合わせ先】



ハローワーク大阪東マザーズコーナー

06-6942-4771 (部門コード47#)

月～金 8:30～17:15(土・日・休祝日休み)

〒540-0022

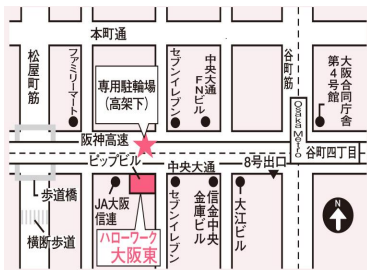
大阪府中央区農人橋2-1-36 ピップビル



HW大阪東の
LINE
アカウント



初めての方の
求職登録は
こちらから↓
ハローワークイン
ターネットサービス



ハローワーク大阪東『マザーズコーナー』では



子育てをしながら就職を希望される方
子育てが一段落して就職活動が始める方
将来的に仕事と子育ての両立を検討される方 など

お子様がいらっしゃる方も、そうでない方も、1人1人の状況やキャリアプランに合わせてサポートしています。



**あなたのお仕事探し
を全力サポート！**

♥仕事と家庭の両立を目指す方を応援しています！

- ◆1人1人の状況や希望に応じた「仕事探し」に関する相談
♪応募書類対策や、面接対策もお任せ！
- ◆「仕事と子育てが両立しやすい求人」の情報提供・紹介
- ◆保育情報や子育て支援サービスなどの情報提供 など



♥就職に役立つセミナーを開催！（月1回程度）

これからの働き方を考えるセミナーや応募書類対策セミナー等、就職に役立つセミナーを開催しています。

※お子様連れで参加しやすい託児付きのセミナーもあります。



♥お子様が遊べるキッズスペース・授乳室を完備！

お子様を見守りながら求人検索や窓口相談ができるので安心！
（お子様の見守りや託児サービスはありません）



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

〒540-0011 大阪府中央区農人橋2-1-36

ピップビル2F **27番窓口**

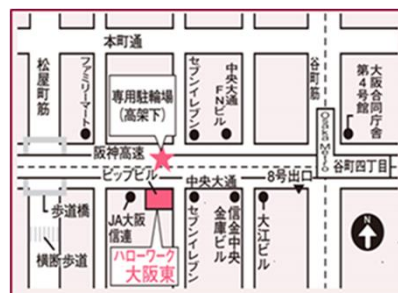
マザーズコーナー
HP



☎06-6942-4771（部門コード47#）

【ご利用時間】 **8:30～17:15**（月～金）

<土・日・祝日・年末年始休み>



大阪メトロ谷町線・中央線
谷町四丁目駅⑧出口から西へ
徒歩5分

ハローワーク大阪東「マザーズコーナー」は、仕事と家庭の両立を目指す方を応援しています！