

# 令和7年11月開催 セミナー一覧

～ご予約について～

- ・受付開始日から、下記セミナー情報からお申込みください。  
（お電話等で受付は行っておりませんのでご了承ください。）  
（※求職番号が分かるものをご準備ください。）
- ・各セミナーの受付終了状況はハローワーク堺ホームページで確認いただけます。  
（※反映に時間がかかる場合がございます。）



\*セミナーによって受付窓口が違います。ご注意ください。

| ハローワーク堺     |                                                                 | ☎072-238-8301<br>【8：30～17：15】 |  | 会 場                   | 受付開始日           | 受付窓口                           |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------|--|-----------------------|-----------------|--------------------------------|
| 11/12 (水)   | ハローワークで求人を探そう！ミニセミナー                                            |                               |  | ハローワーク堺<br>1階会議室      | 10月29日<br>( 水 ) | 下記ホームページ<br>からお申込みをお<br>願いします。 |
| 14：00～14：45 | 仕事内容、労働条件や企業情報など、応募前に確認すべき情報を知りましょう。求人票の見方、自分に合った求人の探し方をお伝えします。 |                               |  |                       |                 |                                |
| 定員：60名      |                                                                 |                               |  |                       |                 |                                |
| 11/12 (水)   | 知って役立つ労働法ミニセミナー                                                 |                               |  | ハローワーク堺<br>1階会議室      | 10月31日<br>( 金 ) |                                |
| 15：15～16：00 | 就職前に基礎から改めて確認！<br>働く上で知っておいてほしい労働法をマンガを使って説明します。                |                               |  |                       |                 |                                |
| 定員：60名      |                                                                 |                               |  |                       |                 |                                |
| 11/19 (水)   | 面接準備セミナー                                                        |                               |  | 堺地方合同庁舎 9階<br>共用第1会議室 | 11月5日<br>( 水 )  |                                |
| 14：00～15：00 | 面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントをわかりやすくお伝えします。                           |                               |  |                       |                 |                                |
| 定員：60名      |                                                                 |                               |  |                       |                 |                                |

申込み先URL：[https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/sakai/kyushokusha/setsumeikai\\_seminar/semina-annai.html](https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/sakai/kyushokusha/setsumeikai_seminar/semina-annai.html)

※10分以上参加が遅れた場合は欠席となります。  
※過去に受講されたセミナーへの参加は求職活動実績とはなりません。  
ご注意ください。

ハローワーク堺のホームページでは、セミナーの日程に加えて  
受付状況や追加の新規セミナーなど最新情報を発信しております。  
翌月の日程も毎月初旬に更新予定ですので是非チェックしてみてください！



↑  
HW堺ホームページ

ハローワーク堺

検索

ハローワーク堺 出先施設セミナー

令和7年11月開催

|                      |                         |                                                                               |                                |                 |                                                                                                                                                          |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 堺東駅前庁舎<br>(職業紹介コーナー) |                         | 〒590-0014<br>堺市堺区三国ヶ丘御幸通59高島屋堺店9階<br>【月～金 10:00～18:30】<br>【第2・4土 10:00～17:00】 | 会 場                            | 受付開始日           | 申込方法                                                                                                                                                     |
| 11                   | 5(水)12(水)<br>17(月)19(水) | DVD (履歴書の書き方編) セミナー                                                           | 堺東駅前庁舎<br>セミナールーム<br>(高島屋堺店9階) | 10月23日<br>( 木 ) | ハローワーク堺<br>(堺東駅前庁舎)<br>職業紹介コーナー<br>ホームページより<br>お申し込み下さい<br><br>↓<br> |
| 10:30～11:00          |                         | 履歴書を作るのが初めて、もしくは久しぶりの方向けのDVDセミナーです。                                           |                                |                 |                                                                                                                                                          |
| 定員: 20名              |                         |                                                                               |                                |                 |                                                                                                                                                          |
| 11                   | 5(水)12(水)<br>17(月)19(水) | DVD (第一印象アップ編) セミナー                                                           |                                | 10月23日<br>( 木 ) |                                                                                                                                                          |
| 15:30～16:00          |                         | 面接において好印象を与えるために自宅でできる印象アップトレーニングをお伝えするDVDセミナーです。                             |                                |                 |                                                                                                                                                          |
| 定員: 20名              |                         |                                                                               |                                |                 |                                                                                                                                                          |

- 参加のお申込みはWEB受付のみとなります。お電話では受付を行っておりませんのでご注意ください。
  - 予約後にキャンセルされる場合には、必ずお電話にてご連絡ください。
- [キャンセル連絡先] ハローワーク堺 職業紹介コーナー TEL:072-340-0944

|             |                                                                 |                                                                               |                                        |                                                               |                                                                                                                                                   |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ハローワークプラザ泉北 |                                                                 | 〒590-0115<br>堺市南区茶山台1-3-1 パンジョ4階<br>【月～金 10:00～18:00】<br>【第1・第3土 10:00～17:00】 | 会 場                                    | 抽選申込受付期間                                                      | 受付窓口                                                                                                                                              |
| 11/11 (火)   | 履歴書・職務経歴書セミナー【動画視聴方式】                                           |                                                                               | ハローワーク<br>プラザ泉北<br>セミナールーム<br>(パンジョ4階) | ※抽選制<br>先着順では<br>ありません！<br><br>10月1日<br>(水)<br>～10月17日<br>(金) | ハローワーク<br>プラザ泉北<br><br><br><br>窓口またはお電話<br>☎072-<br>291-0606 |
| 14:00～15:00 | 採用担当者が応募書類のどこを見ているのかを把握し、アピール度の高い履歴書・職務経歴書の作成を目指します。            |                                                                               |                                        | 抽選結果発表日<br><br>10月22日<br>(水)<br>当選者のみご連絡<br>いたします。            |                                                                                                                                                   |
| 定員：5名       |                                                                 |                                                                               |                                        |                                                               |                                                                                                                                                   |
| 11/25 (火)   | ハローワークで求人を探そうセミナー【動画視聴方式】                                       |                                                                               |                                        |                                                               |                                                                                                                                                   |
| 14:00～15:00 | 仕事内容、労働条件や企業情報など、応募前に確認すべき情報を知りましょう。求人票の見方、自分に合った求人の探し方をお伝えします。 |                                                                               |                                        |                                                               |                                                                                                                                                   |
| 定員：5名       |                                                                 |                                                                               |                                        |                                                               |                                                                                                                                                   |

|                             |                                                                   |                                                             |                                                   |                    |                                                                               |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| さかいJOBステーション<br>堺ハローワークコーナー |                                                                   | 〒591-8021<br>堺市北区長曽根町183-5堺市産業振興センター1F<br>【月～金 10:00～18:30】 | ※さかいJOBステーションとは営業日が異なります。ご注意ください。                 |                    |                                                                               |
|                             |                                                                   |                                                             | 会 場                                               | 受付開始日              | 受付窓口                                                                          |
| 11/28 (金)                   | 求人票の見方・探し方セミナー                                                    |                                                             | さかいJOB<br>ステーション<br>セミナールーム<br>（堺市産業振興<br>センター1F） | 11月4日<br><br>（ 火 ） | さかいJOB<br>ステーション<br><br>窓口またはお電話<br>☎0120-<br>245-108<br>（火～土）<br>10:00～18:30 |
| 14:00～15:30                 | 対象:若年者（15～39歳）、女性（全年齢）、デジタル人材（全年齢）<br>※受講には、さかいJOBステーションの登録が必要です。 |                                                             |                                                   |                    |                                                                               |
| 定員：12名                      | 求人票の見方、探し方のコツをお伝えします。<br>自分に合った求人を探せるようになります。                     |                                                             |                                                   |                    |                                                                               |