

女性のための 再就職応援講座

（2回連続講座）



結婚・出産・育児・介護などの理由で仕事を辞めてしまったけれど、「もう一度働きたい！」と考えている女性のための再就職への第一歩を応援する講座です。

1回目 準備編

9月30日（火）
10:00～12:00

希望の働き方を整理する
不安をまとめる

- ・自己分析
- ・わたらしい働き方とは？
- ・ブランクがあるけれど大丈夫？

どちらか1回みの参加も可能です

2回目 実践編

10月7日（火）
10:00～12:00

就職活動に必要な
スキルを身に付ける

- ・応募書類の書き方
- ・面接時のポイント
- ・ハローワークの利用法

- 講師：ハローワーク枚方マザーズ担当職員
- 定員：再就職を考えている女性 各回35人（申込順）
- 参加費：無料
- 申し込み：電話・FAX・E-mail または窓口に直接
- 一時保育：無料（要予約）生後6か月～就学前 年齢により2人～6人
保育締切日は、1回目9月26日（金）・2回目10月3日（金）

無料保育あり

<申し込み・問い合わせ先・開催場所>

寝屋川市立男女共同参画推進センター

「ふらっと ねやがわ」

〒572-0042 寝屋川市東大和町2番14号

（市立産業振興センター5階）

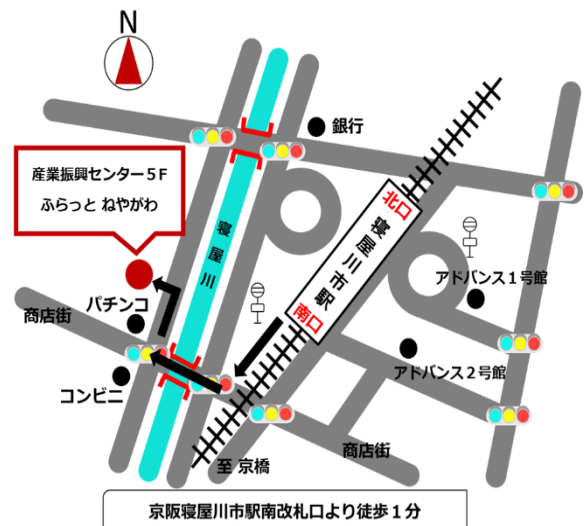
電話：072-800-5789／FAX：072-800-5489

E-mail：flat@office.city.neyagawa.osaka.jp

開所時間：午前9時～午後9時

（日曜日・祝日は午後5時30分まで）

ふらっと ねやがわへ
メールを送れます



京阪寝屋川市駅南改札口より徒歩1分