

参加費
無料

描こう！自分らしいキャリア ジョブ・カード活用 相手も自分も納得できる

アサーティブコミュニケーションセミナー

9月2日(火)

オンライン開催

アサーティブコミュニケーションとは、自分の気持ちも相手の気持ちも大切にしているコミュニケーションスキルで、互いにwin-winの関係を築くための技法です。相手を尊重しつつ、自分の考えや意見をしっかりと伝えることで、より円滑なコミュニケーションを実現させることができます。本セミナーではそんなアサーティブコミュニケーションの技法をご紹介します。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

(大阪府外の方については、事前に管轄ハローワークまでご相談ください)



〈こんな方におすすめです〉

- ☒ 自分の意見を伝えることが難しいと感じている
- ☒ コミュニケーションスキルを向上させる技法を勉強してみたい

セミナー内容

- アサーティブコミュニケーションについての説明をしつつ、自分のコミュニケーションスタイルがどのようなタイプかを簡単に自己診断していきます。そのうえで、実際にアサーティブの技法として使われるスキルを紹介し、これからのコミュニケーションに活かすことのできる考え方を学んでいきます。
- ジョブ・カードの活用方法をお伝えします。価値観や強みの整理をすることで就職活動や就業後に活かせるほか、自己分析にも活用できるワークツールをご案内します。

開催概要

- 日 時：9月2日(火) 10:00 ~ 11:30 (90分)
- 対象者：概ね35歳～59歳の中高年層の方 ※大阪労働局より中高年層の方向けの案内がございます。
※左記に当てはまらない方も申込・受講可能です。
- 会 場：オンライン開催 (Zoomシステム使用) ☆カメラがなくても参加可能。顔やお名前が他の方に表示されることはありません。
- 費 用： 無料 ※通信費は受講者様の自己負担となります。
- 定 員： 500名
- 申 込： キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申し込みができます
URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/146260/>
申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。
- 共 催： 大阪労働局



お申込みは
こちらから→

お問合せ

大阪キャリア形成・リスキング支援センター

〒541-0053 大阪市中央区本町2丁目6-8 センパセントラルビル8F

☎ 06-6282-7667

✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業



P A S O N A

オンラインセミナーお申し込み方法

- ☑ キャリア形成・リスキング推進事業ホームページのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。

以下URLを直接入力するか、または右記二次元バーコードを読み取りください。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/146260/>

お申込みは
こちらから→



- ☑ お申込みページにある、該当の区分にチェックを入れて入力を進めてください。

必須 申込区分

☐ 企業・団体 ☐ 個人 ☐ 学校関係者

- ☑ お名前・メールアドレス・お電話番号などを入力してください。

「個人情報の取り扱い」についてご覧いただき、同意欄にチェックの上、確認画面へお進みください。
記入内容にお間違いがないかを再度ご確認ください、送信をお願いします。

お申込み後からご参加までの流れ

● オンラインセミナーお申込み完了

大阪キャリア形成・リスキング支援センターより、お申込み完了のメール通知が届きます。

※迷惑メールフィルターを設定されている方は「@pasona.co.jp」が受信できるように設定をお願いします。

自動返信メール内に、当日のZOOM URLを記載しております。

申込後、URLが記載された自動返信メールが届かない場合はお問い合わせください。



● オンラインセミナー開催日

9月2日(火)09:50（オンラインセミナー開始10分前）よりZoomへの入室が可能です。

入室し、オンラインセミナー開始までお待ちください。

当日は筆記用具・メモ帳をご準備のうえご参加ください。

お問合せ

大阪キャリア形成・リスキング支援センター

〒541-0053 大阪市中央区本町2丁目6-8 センバセントラルビル8F

☎ 06-6282-7667

✉ carigaku_osaka@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業



P A S O N A