

大阪府内 マザーズハローワーク・マザーズコーナー等一覧

大阪マザーズハローワーク 〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階 《アクセス》Osaka Metroなんば駅 近鉄・阪神線大阪難波駅 《開庁時間》10:00~18:30(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-7653-1098	堺マザーズハローワーク 〒590-0028 堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 高島屋堺店9階 《アクセス》南海高野線堺東駅 《開庁時間》10:00~18:30(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-340-0964	ハローワーク梅田 マザーズコーナー 〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16階 《アクセス》各線梅田駅、JR大阪駅 JR北新地駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6344-8609
ハローワーク大阪東 マザーズコーナー 〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36 ビップビル2階 《アクセス》Osaka Metro谷町線・中央線 谷町四丁目駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6942-4771	ハローワーク阿倍野 ルシアス庁舎マザーズコーナー 〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-5-1 あべのルシアスオフィス棟8階 《アクセス》JR・Osaka Metro天王寺駅 近鉄線大阪阿部野橋駅 《開庁時間》10:00~18:30(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6631-1675	ハローワーク淀川 マザーズコーナー 〒532-0024 大阪市淀川区十三本町3-4-11 《アクセス》阪急線十三駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6302-4771
ハローワーク布施 マザーズコーナー 〒577-0056 東大阪市長堂1-8-37 イオン布施駅前店4階 《アクセス》近鉄大阪線・奈良線 布施駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6782-4221	ハローワークプラザ千里 マザーズコーナー 〒560-0082 豊中市新千里東町1-4-1 阪急千里中央ビル10階 《アクセス》大阪モノレール・北大阪急行 千里中央駅 《開庁時間》10:00~18:00(月~金) 10:00~17:00(第2・4土) 上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6833-7811	ハローワーク泉大津 マザーズコーナー 〒595-0025 泉大津市旭町22-45 テクスピア大阪2階 《アクセス》南海本線泉大津駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》0725-32-5181
ハローワーク藤井寺 マザーズコーナー 〒583-0027 藤井寺市岡2丁目10-18 DH藤井寺駅前ビル3階 《アクセス》近鉄南大阪線藤井寺駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-955-2570	ハローワーク枚方 マザーズコーナー 〒573-0031 枚方市岡本町7-1 枚方ビオパルネ6階 《アクセス》京阪本線枚方市駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-841-3363	ハローワーク泉佐野 マザーズコーナー 〒598-0007 泉佐野市上町2-1-20 《アクセス》南海本線泉佐野駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-463-0565
ハローワーク茨木 マザーズコーナー (ワークサポートたかつき内) 〒569-0804 高槻市紺屋町1-2 クロスハル高槻5階 《アクセス》J月高槻駅 阪急京都線高槻市駅 《開庁時間》10:00~18:00(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-604-1233	ハローワーク河内長野 マザーズコーナー 〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2 《アクセス》南海高野線・近鉄長野線 河内長野駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》0721-53-3081	ハローワーク門真 マザーズコーナー 〒571-0045 門真市殿島町6-4 守り門真商工会館2階 《アクセス》京阪本線・大阪モノレール 門真市駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》06-6906-6831
ハローワーク岸和田 〒596-0826 岸和田市作才町1264 《アクセス》JR阪和線東岸和田駅 南海本線岸和田駅 《開庁時間》8:30~17:15(月~金) 土・日・休祝日・年末年始休み 《TEL》072-431-5541 ※授乳室・キッズスペースがあります。	お申し込み、お問い合わせについては、 各ハローワークまで!	

「仕事と家庭を両立したい」

そんな希望を叶えたい全ての方へ

ハローワークイベント

マザーズWEEKS

参加無料

「子育てと両立しやすい求人を知りたい!」「正社員で働きたい!」
 「出産・子育てのブランクが不安…。就職するためにまず何をすればいいのかわからない!」

一歩踏み出したい皆さんを応援するため、
 マザーズハローワーク・マザーズコーナーでは、集中的にイベントを実施します!

開催期間

令和7年9月29日(月)~10月31日(金)

開催場所

大阪府内の各マザーズハローワーク、
 各ハローワーク内マザーズコーナー等
 ※マザーズハローワーク・マザーズコーナーはチャイルドスペースを設置しており、
 お子様連れでも安心してご利用いただけます。(授乳室も一部あり)

対象者

子育てをしながら働くことを希望するなど、
 仕事と家庭の両立を希望する方

イベント内容

ウェブページ“マザーズハローワーク・マザーズ
 コーナー in OSAKA”よりご確認ください
<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/mothers.html>



仕事と家庭の両立 大阪 マザーズ

託児付きイベント
 (お子様連れ歓迎)
 もあります

2025 マザーズ W E E K S 開催イベント一覧

● 託児付き又はお子様連れ可 ● オンライン可

日付	時間	イベントの名称
●大阪マザーズハローワーク		
10月1日(水)	10:30 ~ 12:00	就職に役立つパソコン講座 Word ●
10月1日(水)	14:00 ~ 15:30	就職に役立つパソコン講座 Excel ●
10月2日(木)	10:30 ~ 12:00	就職に役立つパソコン講座 Word ●
10月2日(木)	14:00 ~ 15:30	就職に役立つパソコン講座 Excel ●
10月3日(金)	10:30 ~ 12:00	就職に役立つパソコン講座 Word ●
10月3日(金)	14:00 ~ 15:30	就職に役立つパソコン講座 Excel ●
10月6日(月)	14:00 ~ 16:00	Beauty Check ●
10月8日(水)	14:00 ~ 15:30	今の私で一歩を踏み出す”自己肯定感”リセット講座 ●
10月14日(火)	14:00 ~ 16:30	企業面接会 一般社団法人大阪教育文化振興財団 ●
10月16日(木)	14:00 ~ 15:30	色で私らしい未来を描くキャリアデザインセミナー ●
10月17日(金)	13:00 ~ 16:00	ハローステップ就職応援プラザ in 港区区民センター ●
10月20日(月)	14:00 ~ 16:00	Beauty Check ●
	14:30 ~ 15:30	就活セミナー「強み発見！簡単自己PR術！」 ●
10月21日(火)	14:00 ~ 17:00	ユニバーサル・スタジオ・ジャパン クルレおしごと説明会 ●
	14:30 ~ 15:30	就活セミナー「イメージチェック～知らない私に会えるかも～」 ●
10月22日(水)	14:30 ~ 15:30	就活セミナー「怒りの感情をコントロールする」 ●
10月24日(金)	14:30 ~ 15:30	就活セミナー「人間関係が良くなる「傾聴」の力～動物にたとえるワークで体感！」 ●
	14:00 ~ 16:00	Beauty Check ●
10月27日(月)	14:00 ~ 15:30	一目置かれる職務要約を考える 履歴書・経歴書対策セミナー ●
	14:30 ~ 15:30	就活セミナー「自分に備わっている能力や強みを探してみよう！」 ●
10月29日(水)	13:15 ~ 16:30	面接会「食の就職フェア」 ●
10月31日(金)	14:30 ~ 15:30	就活セミナー「夢を叶える目標プランの作り方～マンダラチャートおまけつき～」 ●
●堺マザーズハローワーク		
10月1日(水)	14:00 ~ 16:00	～面接や日常で役立つ～『言葉の選び方・使い方』 ●
10月14日(火)	14:00 ~ 15:30	最初の5秒で差をつける！好印象身だしなみ&メイクUP術 ●
10月16日(木)	14:00 ~ 15:00	応募書類作成セミナー ●
10月23日(木)	14:00 ~ 15:00	こころのスキルアップ講座 ●
●ハローワーク梅田 マザーズコーナー		
10月7日(火)	10:00 ~ 11:00	セミナー「女性の活躍推進に向けて～働き方・暮らし方を見直そう～」 ●
10月8日(水)	10:30 ~ 12:00	セミナー「子育て世代が知っておきたい！お金の話と働き方」《サテライト会場》 ●
10月9日(木)	10:00 ~ 11:00	子育て世代のマネー講座「教育資金準備編」 ●
10月10日(金)	10:00 ~ 11:00	好印象・就活メイクセミナー ●
10月22日(水)	10:00 ~ 12:00	マザーズ就職面接会 ●
●ハローワーク大阪東 マザーズコーナー		
10月3日(金)	10:00 ~ 16:00	仕事と子育てが両立しやすい！就職面接会（スマセイビジネスサービス㈱、パート事務、R8年1月又は4月入社） ●
10月8日(水)	10:30 ~ 12:00	子育て世代が知っておきたい！お金の話と働き方（セミナー） ●
10月20日(月)	10:45 ~ 11:30	仕事と子育てが両立しやすい！企業説明会&面接予約（大和冷機工業㈱、正社員・事務職） ●
10月27日(月)	10:30 ~ 11:45	みんなで一緒にストレスチェック（セミナー） ●
●ハローワーク阿倍野 ルシアス庁舎 マザーズコーナー		
10月9日(木)	13:30 ~ 14:30	印象UPビジネスメイクセミナー ●
10月10日(金)	11:00 ~ 12:00	労働法について知ろう！ ●
10月22日(水)	14:00 ~ 15:00	子育て世代のマネー講座（教育資金準備編） ●
10月23日(木)	14:00 ~ 16:00	就活メイク！個別レッスン ●

日付	時間	イベントの名称
●ハローワーク淀川 マザーズコーナー		
10月10日(金)	10:00 ~ 11:15	仕事と家庭の両立応援セミナーin吹田市 ●
10月17日(金)	10:00 ~ 11:00	子育て世代のマネー講座（教育資金準備編） ●
10月21日(火)	10:30 ~ 11:15	仕事と家庭の両立応援オンラインセミナー Start☆就活編 ●
10月31日(金)	10:00 ~ 11:00	絵本の読み聞かせ付き 仕事と家庭の両立応援セミナー ●
●ハローワーク布施 マザーズコーナー		
10月7日(火)	10:00 ~ 11:30	変わる時変わらないもの～転機の中で見つける自分らしさ～ ●
10月9日(木)	14:00 ~ 16:00	仕事と家庭の両立応援面接会part1 ●
10月16日(木)	10:00 ~ 11:30	今日から使える！好感度を上げる話し方セミナー ●
10月28日(火)	14:00 ~ 16:00	仕事と家庭の両立応援面接会part2 ●
●ハローワーク岸和田		
10月24日(金)	10:15 ~ 11:15	知っておきたいビジネスマナー講座 ●
●ハローワークプラザ千里 マザーズコーナー		
9月29日(月)	10:00 ~ 12:00	マザーズセミナー「家庭と仕事の両立応援セミナーin池田市」 ●
10月7日(火)	10:15 ~ 11:45	マザーズセミナー「家庭と仕事の両立応援セミナーin豊中市」 ●
10月28日(火)	10:00 ~ 11:30	マザーズセミナー「家庭と仕事の両立応援セミナーin箕面市」 ●
10月中		マザーズWEEKS面接会 ●
10月中		マザーズ求人情報発信WEEKS ●
●ハローワーク泉大津 マザーズコーナー		
10月10日(金)	10:30 ~ 11:30	面接に活かそう！リフレーミング手法～ネガティブをポジティブに、短所を長所に変える～ ●
10月20日(月)	14:00 ~ 15:30	・面接に活かす！印象アップカラーセミナー ●
●ハローワーク藤井寺 マザーズコーナー		
10月7日(火)	10:30 ~ 12:00	アサーティブコミュニケーションセミナー ●
10月14日(火)	10:30 ~ 12:00	アサーティブコミュニケーションセミナー ●
10月17日(金)	10:00 ~ 12:00	説明会&面接会 ●
10月24日(金)	10:00 ~ 12:00	説明会&面接会 ●
10月28日(火)	10:30 ~ 12:00	魅力発見セミナー ●
●ハローワーク枚方 マザーズコーナー		
10月7日(火)	10:00 ~ 12:00	女性のための再就職応援講座 ●
10月8日(水)	10:00 ~ 11:00	面接講座 ●
10月15日(水)	10:00 ~ 12:00	面接会 ●
10月21日(火)	10:00 ~ 12:00	職業訓練（フルオンライン・eラーニングを主とした）セミナー（名称仮） ●
10月28日(火)	10:00 ~ 12:00	ライフプランからキャリアアップを考えるセミナー ●
●ハローワーク泉佐野 マザーズコーナー		
10月中		両立支援求人ミニ面接会 ●
10月29日(水)	10:00 ~ 11:30	就活メイクセミナー ●
10月30日(木)	10:30 ~ 11:30	応募書類作成セミナー（オンライン） ●
●ハローワーク茨木 マザーズコーナー		
10月17日(金)	10:30 ~ 12:00	ワークライフバランスを叶えるAI入門講座 仕事も家事もスキルアップも！ぜんぶ味方にする生成AI活用術 ●
10月24日(金)	10:30 ~ 12:00	私らしく働こう！再就職準備セミナー ●
●ハローワーク河内長野 マザーズコーナー		
10月14日(火)	10:00 ~ 11:00	仕事と家庭の両立支援 事業所説明会（共栄フード(株) 富田林工場） ●
10月15日(水)	10:30 ~ 11:30	好印象！就活メイクセミナー ●
10月20日(月)	10:30 ~ 11:30	仕事と家庭の両立応援セミナー in 富田林市 ●
10月28日(火)	10:00 ~ 11:00	仕事と家庭の両立支援 事業所説明会（(医)宝生会 P.L.病院） ●
●ハローワーク門真 マザーズコーナー		
10月10日(金)	10:00 ~ 11:00	保活のススメ 保育施設のアレコレ ●
10月15日(水)	10:00 ~ 11:30	生活を豊かにする時間管理術 ●
10月21日(火)	10:30 ~ 11:45	出張ハローワークin四條畷市 子育て世代の働き方 ●
10月29日(水)	10:30 ~ 11:30	子育て世代のマネー講座（教育資金準備編） ●

- ・イベントは事前予約制（全て無料）です。定員になり次第、締切となりますので、早めのお申し込みがオススメです。※空きがあれば当日申込も可能です
- ・イベントの詳細については、二次元バーコードからご確認ください。
- ・未定のイベントや最新の情報については、直接、各ハローワークまでお問い合わせください。

