



仕事と家庭の

両立応援セミナ-

とんぱる IN TONPAL

参加費 無料

10月20日日10:30~11:30

会場:TONPAL(富田林市立多文化共生・人権プラザ)

〒584-0024 富田林市若松町1-7-1

【内容】

- *「仕事と家庭を両立できる求人」の探し方、求人票の見方
- *働くうえで知っておきたい基礎知識 (労働関係法令・社会保険・取得可能な女性特有の休日など)
- ■対 象:仕事と家庭の両立をしながら働きたい方であればどなたでも参加いただけます。
- ■定 員:20名 お子様同伴で受講していただけます。

(キッズスペース・託児はありません。)

■持ち物 :筆記用具

ハローワーク受付票(なくても可)

■お申込み:ハローワーク河内長野 1階総合受付

または、お電話にてお申込みください。



無料駐車場あり

「仕事と家庭の両立応援セミナー IN TONPAL」 受講申込書

日 時:令和7年10月20日(月)10:30~11:30

フリガナ エ*タ*

氏名 年齢 求職番号

お子様の同伴:あり(人 歳)・ なし 雇用保険の受給 有・無

お合問合せ・お申込み

ハローワーク河内長野 職業相談部門 **0721-53-3081**(部門コード41#)

8:30~17:15 (月~金)

(土・日・休祝日・年末年始休み)

〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2