

相手も自分も納得できる

アサーティブ コミュニケーション

セミナー



相手との関係を崩さず、相手の気持ちや意見を尊重しつつ
自分の気持ちや意見もしっかりと主張する
アサーティブコミュニケーションを学びます。

※描こう！自分らしいキャリア！ジョブ・カードの活用方法もお伝えします。

講師：大阪キャリア形成・リスキング支援センター講師



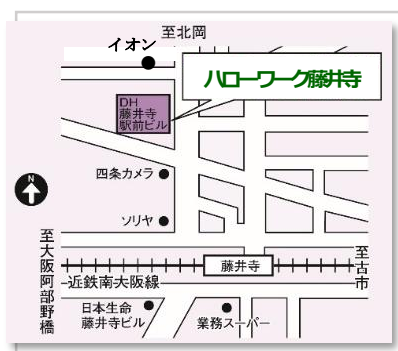
本会場からWEB配信！

9月2日 火
10:00~11:30

会場：3階 大会議室

定員：30名(事前予約制)

対象：概ね35~59歳の
中高年層の方



【問い合わせ先】

ハローワーク藤井寺

072-955-2570

(部門コード41#)

月~金 8:30~17:15

〒583-0027

大阪府藤井寺市岡2丁目10-18

DH藤井寺駅前ビル3F



【主催】大阪キャリア形成・リスキング支援センター 【共催】大阪労働局・ハローワーク〇〇

厚生労働省 令和7年度キャリア形成・リスキング推進事業

(本事業は株式会社パソナが厚生労働省より受託・運営しています)