

● このセミナーの目的 ●

いろいろな方法や道具(ツール)を“知る”

➡ 自分を知るための

いろいろな方法や道具（ツール）を知る

➡ 未知の仕事や業界・企業を知るための

いろいろな方法や道具（ツール）を知る

なぜ自分や仕事・業界・企業を知る必要があるのか？

● お仕事探しの進め方 ●

“知る”を攻略するのが大事！

求人を見る目が変わる
手に入る求人も変わる

求人を探す

書ける内容が変わる
選ぶ内容も変わる

応募書類
仕上げ

話せる内容が変わる
選ぶ内容も変わる

面接対策

自分を知る

相手を知る

各場面での“知る”方法をみていきましょう！

自分を知る

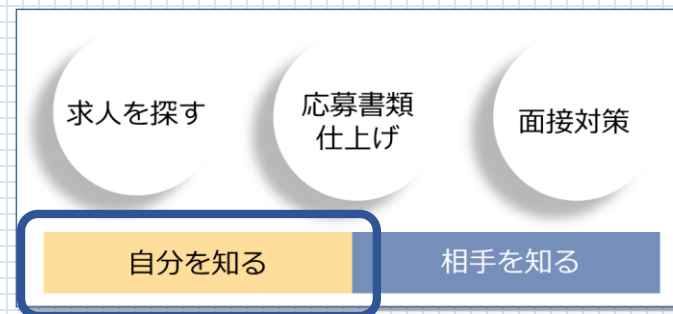
“知る”方法 4種

① **過去の自分**に教えてもらう

② **検査ツール**に教えてもらう

③ **人**に教えてもらう

④ **未来の自分**に教えてもらう



早速、順番にみていきましょう！

①過去の自分に教えてもらおう

“今まで”何をしてきて、“今”何ができるのか

ワークシートを活用しましょう！

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

ワークシートをご紹介します！

②検査ツールに教えてもらう

あなたの 適性・興味・能力

jobtagを活用しましょう！

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

jobtagをご紹介します！

③人に教えてもらう

ジョハリの窓

		自 分	
		知っている	知らない
他 人	知っている	開放の窓	盲点の窓
	知らない	秘密の窓	未知の窓

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

ハローワーク布施のご相談窓口をご活用ください！

④未来の自分に教えてもらう

これまでの仕事 これからの仕事

jobtagを活用しましょう！

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

もう一度jobtagをご紹介します！

相手を知る

相手を“知る”べき場面

この会社のニーズは？
応募準備

どの求人にしよう？
応募先選定

どの仕事がいいかな？
職業選択

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

どんどん照準を絞っていきます。順番に見ていきましょう！

職業選択のために相手を“知る”

知らない業界・仕事を“知る”

- jobtag
- ハローワークインターネットサービス
- ハローワークの窓口
- 業界団体HP

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

この会社のエースは？
応募準備

どの求人にしよう？
応募先選定

どの仕事がいいかな？
職業選択

活用方法を順番に見ていきましょう！

● 応募先選定のために相手を“知る” ●

優先順位は 活用してこそ

- ・ ハローワークインターネットサービス
- ・ ハローワークの窓口
- ・ 様々な求人媒体

希望条件の優先順位を
整理しておきましょう。

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

この会社のニーズは？
応募準備

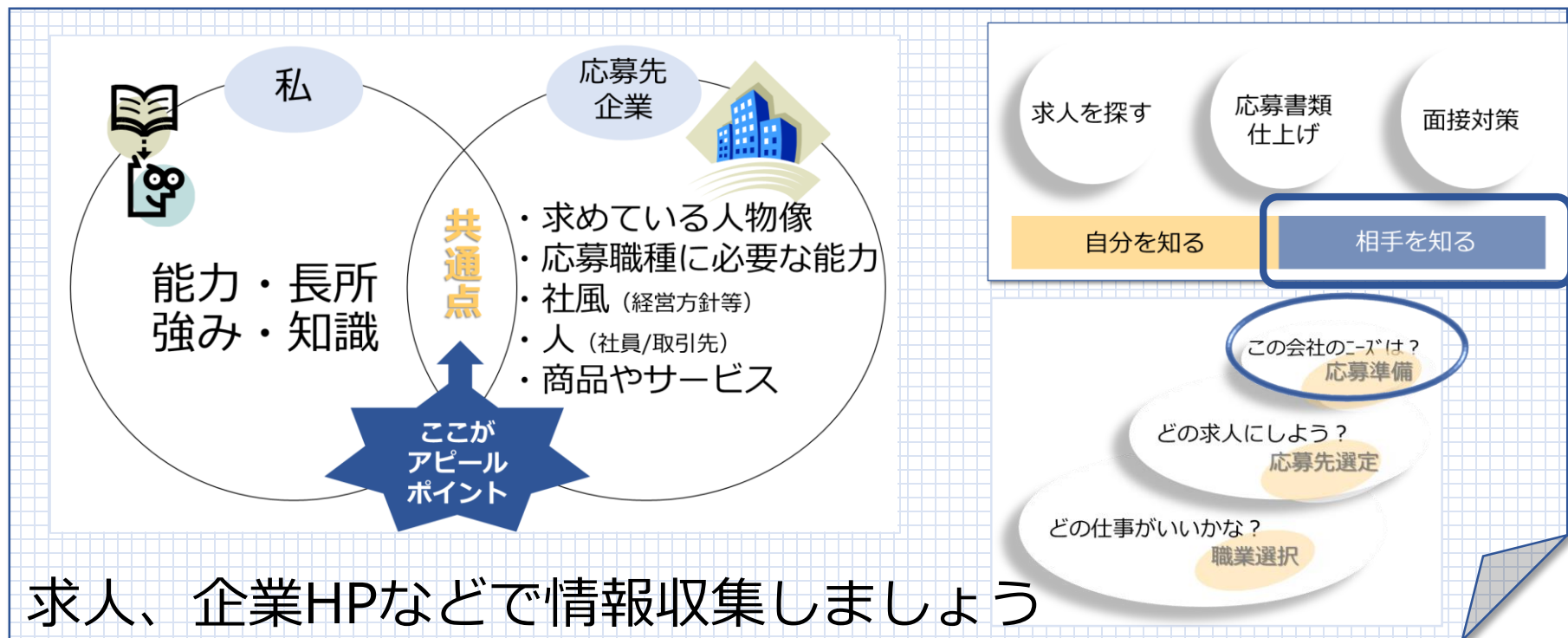
どの求人にしよう？
応募先選定

どの仕事がいいかな？
職業選択

いよいよ応募です！

応募準備のために相手を“知る”

ストライクゾーンを見極める



企業HP

企業HPのどこを見る？

顧客向け（プロモート）

- ・ 会社概要
- ・ 理念や社訓
- ・ 経営方針
- ・ 社長あいさつ

- ・ 製品やサービスの紹介

応募者向け（リクルート）

- ・ 仕事紹介
- ・ スタッフの声
- ・ Q&A

（会社概要・理念・あいさつ）

投資家向け（IR）

- ・ 経営状況
- ・ 財務状況

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

この会社のニーズは？
応募準備

どの求人にしよう？
応募先選定

どの仕事がいいかな？
職業選択

応募書類や面接について

応募書類と面接について

伝える言葉

								求人を探す 応募書類 仕上げ 面接対策	
								自分を知る	相手を知る
前向き	社交的	強い	忍耐強い	クリエイティブ	気配り	まじめ	知的		
積極的	明るい	負けず嫌い	粘り強い	発想力	思いやり	素直	探求心		
チャレンジ精神	社交的	精力的	勤勉	好奇心	協調性	約束を守る	研究熱心		
向上心	面倒見がよい	意思が強い	努力	独創的	気配り 気遣い	誠実・謙虚	緻密		
プラス思考	明朗快活	熱意がある	打たれ強い	感性豊か	優しい	几帳面	向学心		
挑戦心	人に好かれる	体力がある	タフ	柔軟性	聞き上手	慎重・冷静	理知的		

作り方テキスト・厚生労働省推奨様式履歴書 ダウンロードできます

応募書類と面接について

志望動機

1. その仕事・その企業を**選択した理由**
2. **何ができる**のか
3. **意欲**

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

具体例を見てみましょう

応募書類と面接について

志望動機

営業職から販売職への転職のケース・・・

【例】

人と接する仕事が好きで法人営業をしてきましたが、今後は**自分の好きなアパレル分野で接客したく**志望致しました。

御社はよく利用させて頂きましたが、**どの店舗でも売れ筋商品を押しつけるのではなく、一人ひとりに合ったものを提供したいという気遣いを感じ**ました。私はそんな御社でぜひとも接客がしたいのです。

前職は取引先の要望を汲み取り、いかに**ニーズに合う商品を提案**するかが重要でした。アパレル販売においてもこの経験を活かして、**お客様にご満足いただき、売上げにも貢献**して参ります。

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

1. 仕事・企業を
選択した理由

2. 何ができるのか

3. 意欲

※応募書類記載時は御社ではなく貴社で

骨組みの参考サンプルがあります！

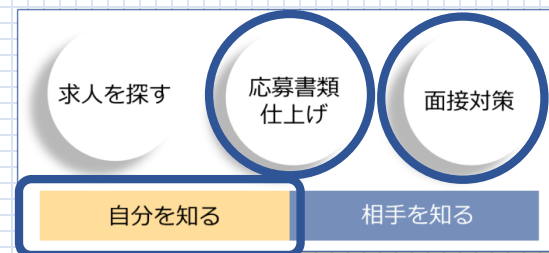
応募書類と面接について

退職理由

「私たちの会社で働く準備ができているか？」
= 気持ちの切り替えができているか？



前職の批判・不満
→客観的事実を短く話す



どうすればそれを伝えられるでしょうか？

応募書類と面接について

退職理由

待遇に不満があって・・・

【例】
経理の経験を活かしたいためです。

意欲的だな
前を向いているな
ということが伝わる

前職は経理で採用予定でしたが、営業に配属でした。
5年間は営業で頑張りましたが、
やはり経理の仕事がしたいと感じました。

会社に相談しましたが、異動は難しく退職しました。

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

期待に応えようと
努力はしたんだな
ということが伝わる

何とか続けようと
行動した上での
判断なんだな
ということが伝わる

応募書類と面接について

退職理由

会社の経営状況が・・・

【例】

会社の経営悪化により、
早期退職の募集がありましたので申し出ました。

今回の退職を**よい機会だと捉え**、法人営業の経験や
〇〇業界の知識を発揮していきたいと考えています。

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

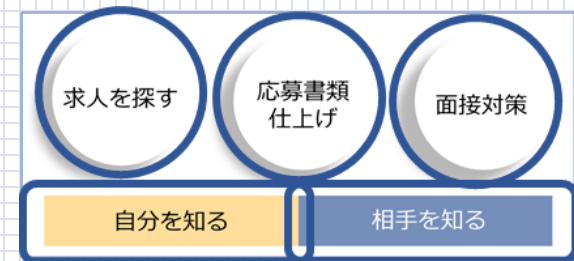
相手を知る

意欲的な
前を向いているな
ということが伝わる

● 窓口を活用しよう！ ●

開放の窓を広げましょう

		自 分	
		知っている	知らない
他 人	知っている	開放の窓	盲点の窓
	知らない	秘密の窓	未知の窓



自分のこと 業界のこと 仕事のこと

どんな仕事がいいか？

書類の書き方・添削

どんな求人があるか？

面接でこれ聞かれたら、、