

もう他人と比較しない

自分らしさ発見 セミナー



令和7年7月29日 火

※会場は15分前から受付開始
ZOOM入室は10分前から開始

14:00~15:30

働く前に自分を見つめ直して自分らしさ（スキル・強み）を考える、自分らしさを上手に言語化して相手に伝える、ということについて学びます。

定員

オンライン 500名
対面 24名（会場：ハローワークプラザ難波 セミナールーム）



対象

ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワークで
就職活動をされる方

**※会場でのセミナー受講の方は、セミナー終了後、
窓口にて10分程度の施設案内などがあります**

講師

大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師

お申し込みについて

オンライン
受講

右記の二次元バーコードもしくはURLからお申込みください。
URL : <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/070729nb>

オンライン受講
申込みはこちらから



オンラインは受動型のZOOM配信となります。
お申し込み後、ZOOM入室用IDとパスコードをご案内します。
※インターネット環境は参加者様ご自身でご準備ください。
※通信機器・通信費等は参加者様のご負担となります。
※録画・録音はご遠慮ください。

なんば施設
会場受講

ハローワークプラザ難波の窓口またはお電話でお申込みください。

TEL : 06-6214-9200



ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階 各線難波（なんば）駅24号出口
10:00~18:30（月~金）／10:00~17:00（第1・第3土）

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み／大阪マザーズハローワークは土曜日は閉庁】

【主催】ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク
【共催】大阪キャリア形成・リスキリング支援センター

