

ライフプランから

キャリアを考える セミナー

子育て世代の
ワークショップ

ママ友を誘って
一緒に参加しよう♪

～ライフイベント表作成にChallenge～

理想の働き方をデザインするために
1日の流れ 1週間の流れ 未来の見通し・・・
ライフイベント表を作成しながら
未来の生活を「見える化」しましょう！



* 意見交換を行う場合がありますので、ご了承の上ご参加ください *

日 時	令和7年7月14日（月） 10：30～11：45（受付開始10：15～）
場 所	ハローワーク大阪東 3階会議室A
定 員	16名 ※先着順・予約制
対 象 者	子育て世代の方 または 仕事と子育ての両立に興味がある方 （ハローワークの求職登録が必要です）
持 ち 物	筆記用具・ハローワーク受付票
申込方法	当所窓口またはお電話にてお申し込みください ★ママ友も一緒に参加される方は事前にご連絡ください ★お子さまのいらっしゃる方もご参加頂けます

託児・見守りは
ありません

同一セミナーの参加は1回までとさせていただきます

【申込・問い合わせ先】



ハローワーク大阪東マザーズコーナー

06-6942-4771（部門コード47#）

月～金 8:30～17:15【土・日・休祝日休み】

〒540-0022

大阪府中央区農人橋2-1-36 ピップビル



ハローワークの
求職登録は
こちらから↓
ハローワークイン
ターネットサービス

ハローワーク
大阪東HP



ハローワーク大阪東『マザーズコーナー』では



子育てをしながら就職を希望される方
子育てが一段落して就職活動を始められる方
将来的に仕事と子育ての両立を検討される方 など

お子様がいらっしゃる方も、そうでない方も、1人1人の状況やキャリアプランに合わせてサポートしています。



あなたのお仕事探しを全力サポート！

♥仕事と家庭の両立を目指す方を応援しています！

- ◆1人1人の状況や希望に応じた「仕事探し」に関する相談
♪応募書類対策や、面接対策もお任せ！
- ◆「仕事と子育てが両立しやすい求人」の情報提供・紹介
- ◆保育情報や子育て支援サービスなどの情報提供 など



♥就職に役立つセミナーを開催！（月1回程度）

これからの働き方を考えるセミナーや応募書類対策セミナー等、就職に役立つセミナーを開催しています。

※お子様連れで参加しやすい託児付きのセミナーもあります。



♥お子様が遊べるキッズスペース・授乳室を完備！

お子様を見守りながら求人検索や窓口相談ができるので安心！
(お子様の見守りや託児サービスはありません)



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36

ピップビル2F **27番窓口**

マザーズコーナー
HP



☎06-6942-4771 (部門コード47#)

【ご利用時間】8:30~17:15 (月~金)

<土・日・祝日・年末年始休み>



大阪メトロ谷町線・中央線
谷町四丁目駅⑧出口から西へ
徒歩5分

ハローワーク大阪東「マザーズコーナー」は、仕事と家庭の両立を目指す方を応援しています！