

マザーズセミナー

仕事と家庭の両立のための



基礎知識セミナー



「子供の時間に合わせたい」
「家族との時間や自分の時間を大切にしながら働きたい」
仕事と家庭を両立して自分らしく働くために・・・

内 容

- ・「仕事と子育てを両立できる求人」の探し方、求人票の見方
 - ・働くうえで知っておきたい基礎知識（労働関係法令、社会保険、取得可能な女性特有の休日など）
- ※扶養控除についての説明はありません。

6月19日（木） 10：30～11：30
ハローワーク河内長野 2階大会議室

対 象 仕事と家庭の両立を希望している方

定 員 15名

持ち物 ハローワーク受付票またはハローワークカード、筆記用具

お申し込み ハローワーク河内長野1階総合受付または電話にてお申し込みください。
セミナーの参加にはハローワークの求職登録が必要です。

TEL 0721-53-3081 部門コード41＃

ハローワーク河内長野 職業相談部門（マザーズコーナー）

⚠ お子様同伴で受講していただけます。（キッズスペース・託児はありません。）



- ◎受付はセミナー開始15分前からセミナー会場にて行います。
- ◎セミナー開始後10分以上遅れた場合は不参加扱いとさせていただきます。
（不参加扱いは求職活動実績になりません。）
- ◎申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ◎一度参加したセミナーと同じ種類のセミナーは申し込みできません。



お申し込み・お問い合わせは



ハローワーク河内長野
マザーズコーナー



〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2
0721-53-3081 部門コード41＃



6 / 1 9 マザーズ基礎知識セミナー受講申込書

フリガナ

お名前： 年齢： 歳

求職番号：

雇用保険受給：あり（待期・給付制限中を含む）・なし

お子様の同伴： あり ・ なし

ありの場合

お子様の人数： 人

お子様の年齢： 歳

職員チェック欄